

22 PLANCOËT

MARS

2020

COTE DE NAZARETH

TROPHÉE
EMBALLAGES SAMSON



FEDERALE
JUNIORS



ANTOINE BENOIST
PARRAIN DE LA
COURSE JUNIOR

DINAN
AGGLOMERATION

35me
RONDE DU PRINTEMPS

13H 00 MINIMES
14H 30 JUNIORS
14H 45 CADETS

Défilé école de cyclisme



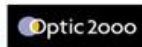
TOMBOLA

UN VELO A GAGNER
AVEC UN PROGRAMME

RESTAURATION SUR PLACE



GRAND ECRAN
Retransmission
En direct de la course



1/ ORGANISATION - GENERALITES

- 1.1** La Ronde du Printemps est une organisation du Cyclo Club Plancoëtin sous le règlement de la FFC. Le 22 Mars 2020, sera la 35^{me} édition.
- 1.2** Les équipes seront constituées au maximum avec 8 coureurs, l'épreuve étant limitée à 200 coureurs.
- 1.3** La permanence sera ouverte à partir de **12h00** A l'accueil de l'usine « Emballages SAMSON » indiquée par un panneau.
- 1.4** Les directeurs sportifs récupéreront le dossier course et les 2 dossards / 1 plaque de cadre à la permanence **contre une pièce d'identité**. A l'issue de l'épreuve, les dossards et plaques de cadres seront redonnés au podium d'arrivée à la personne désignée. Pour les individuels, il en sera de même.
- 1.5** **Aucune voiture ne sera autorisée à stationner sur l'avenue de la Liberté entre la rue T BOTREL et l'Avenue PASTEUR pour la bonne organisation de la mise en place du départ fictif et pour la sécurité du circuit cadets par la suite.**

2/ ENGAGEMENTS

- 2.1** Les engagements se feront par internet dès l'ouverture sur le site internet de la FFC.

3/ INFO COURSE

- 3.1** Les informations course seront émises sur la fréquence radio **157.575** Mhz.
La Société Bretagne Service Course sera à disposition sur le parking de l'usine « Emballage SAMSON » pour fournir des radios aux équipes non équipées.

4/ VEHICULES

4.1 VEHICULES NEUTRES

- 2 Voitures neutres seront mises à disposition sur la course en ligne JUNIORS
Voiture 1 – Voiture SRAM
Voiture 2 – Voiture BSC

4.2 VEHICULES EQUIPES

Les véhicules des équipes devront respecter la réglementation FFC, et avoir apposé leur numéro de rang tiré au sort lors de la réunion des DS.
Les véhicules monospaces n'étant pas autorisés.

4.3 COLLEGE DES COMMISSAIRES

| | |
|----------------------------|------------------------------------|
| <u>PRESIDENT DE JURY :</u> | JEROME BIHOUE |
| <u>TITULAIRE :</u> | FRANCOIS GAUTIER et RAYMOND EVANNO |
| <u>JUGE A L'ARRIVEE :</u> | NADEGE CORLAY |
| <u>ARBITRE MOTO :</u> | JACQUES QUEMARD |

5/ DIRECTEURS SPORTIFS

5.1 La réunion des Directeurs Sportifs aura lieu à 13h à l'Usine Emballage SAMSON au Musée

5.2 Les Directeurs Sportifs et leurs équipes stationneront sur le parking de la source Sassay
La constitution de la colonne DS se fera avenue de Sassay tête rond-point de la source.

5.3 Les Directeurs sportifs respecteront la réglementation sur l'épreuve en ligne.

5.4 Les Directeurs Sportifs sensibiliseront leurs coureurs et Staff, qu'il est FORMELLEMENT INTERDIT DE FUMER dans et à l'approche de l'usine Emballages SAMSON

6/ PRESENTATION DES EQUIPES

6.1 Les équipes seront présentées dans la cour de l'usine Emballages SAMSON. (L'ordre sera donné ultérieurement dans le dossier course) à partir de **13h30**

6.2 A la descente du podium, les coureurs émargeront la feuille des engagés.

6.3 Les coureurs individuels seront appelés par groupe de 8 et les équipes incomplètes avec d'autres coureurs.

6.4 A l'issue les coureurs seront en attente devant le portail de l'usine Emballages SAMSON avant de s'élancer pour le départ fictif à **14h25**.

6.5 Départ réel route de Dinard à la hauteur de l'Usine Laïta, donné à 14h30 par Monsieur Patrick BARRAUX maire de Plancoët.

7/ COURSE EN LIGNE

7.1 L'épreuve en ligne est composée de 100km, puis de 4 tours de 5km, soit 5 passages sur la ligne.

7.2 Sur le parcours il sera disputé 3 points chauds, et 4 meilleurs grimpeurs (le dernier grimpeur étant pris sur le 1^{er} passage sur la ligne d'arrivée)

8/ RAVITAILLEMENT

8.1 Trois zones de ravitaillement sont prévues

* A Landébia sur la D16 au KM 60

* A Pen Guen sur la D19 au KM 82

* A l'issue du 1^{er} passage sur la ligne à Plancoët au KM 97

8.2 Ces zones de ravitaillements seront également des zones de délestage des déchets. Des poubelles seront installées par le service Déchets de Dinan Agglomération partenaire de l'épreuve.

9/ DEVIATION VOITURES

9.1 Une déviation des voitures de DS sera mise en place rue du Moulin RAULT sur la D28 pour libérer la zone d'arrivée.

10/ CONTROLE ANTIDOPAGE

10.1 Un local antidopage sera à disposition à l'usine Emballages SAMSON conformément à la réglementation FFC.

11/ LIENS UTILES

11.1 MEDICAL

Centre médical Plancoët
12 Rue du Général de Gaulle
02 96 84 98 25

Médecin : JJ PERRON tél : 06 14 21 36 55

Centre Hospitalier Général René Pleven
74 Rue Châteaubriand 22100 DINAN
02 96 85 72 85

AMBULANCES DUGESCLIN
1 Rue du Bas Bourgneuf, 22100 Dinan
02 96 39 67 20

Centre Hospitalier de Saint Malo
1 Rue de la Marne, 35400 Saint-Malo
02 99 21 21 21

Centre Hospitalier de Saint Briec
10 Rue Marcel Proust, 22000 SAINT BRIEUC
02 96 01 71 23

12/ RECOMPENSES

12.1 Les lauréats seront appelés dans les 10' suivant l'arrivée pour monter au podium protocolaire.

- Le vainqueur de l'épreuve
- Le second de l'épreuve
- Le troisième de l'épreuve
- Le leader des points chauds
- Le leader des MG
- Le 1^{er} Junior 1
- Le 1^{er} coureur du CC Plancoët
- La meilleure équipe

12.2 A l'issue, les différents lauréats sont attendus à l'usine Emballages SAMSON pour les remises des prix, et du trophée Emballages SAMSON

12.3 Grille de Prix

Le Classement par équipe se déroulera à l'arrivée sur les 3 meilleurs de chaque équipe
L'équipe lauréate sera celle totalisant le moins de point possible

1^{ère} équipe 50€ 2^{me} 40€ 3^{me} 30€

Classement individuel

Grille

| | |
|-------|-----|
| 1° : | 109 |
| 2° : | 80 |
| 3° : | 64 |
| 4° : | 53 |
| 5° : | 43 |
| 6° : | 37 |
| 7° : | 29 |
| 8° : | 23 |
| 9° : | 15 |
| 10° : | 11 |
| 11° : | 09 |
| 12° : | 08 |
| 13° : | 08 |
| 14° : | 08 |
| 15° : | 07 |
| 16° : | 06 |
| 17° : | 06 |
| 18° : | 06 |
| 19° : | 05 |
| 20° : | 05 |

Classement Point Chaud

3 Points Chauds : 19km 59 km 90 km

Points prix sur les 4 premiers

Prix sur les 3ers classés à l'arrivée

1^{er} 50€ 2^{ème} 35€ 3^{ème} 20€

Classement Meilleur Grimpeur

4 Classements Grimpeur : 25 km 54 km 76 km 99km

Points prix sur les 4 premiers

Prix sur les 3ers classés à l'arrivée

1^{er} 50€ 2^{ème} 35€ 3^{ème} 20€

Remise d'Ardoises

- Les 3 ers du classement individuel
- Le lauréat classement grimpeur et points chauds

Remise Trophées et Coupes

- Les 3ers du classement individuel
- 1^{er} classement grimpeur et points chauds
- 1^{ère} équipe

Remise des récompenses et des prix

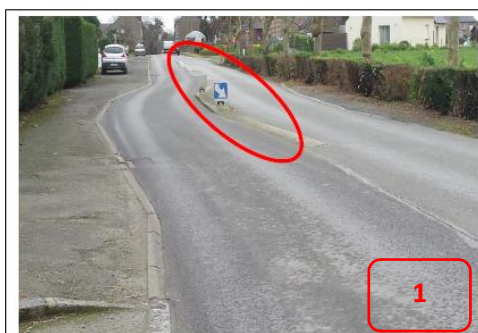
- Au vin d'honneur salle Musée à l'usine SAMSON



13/ POINTS DANGEREUX

PASSAGE DANGEREUX :

| | |
|--|---------|
| Bourg de SAINT LORMEL | KM 3 |
| Après le premier M.G. PONT DE CHEMIN DE FER | KM 26 |
| Sortie Corseul pavés dans l'axe de la voie | KM 39 |
| Direction BOURSEUL après avoir quitté CORSEUL descente | KM 41 |
| LANDEBIA, près de l'école rond point | KM 59,5 |
| La ville abbé ilot central | KM 66,5 |
| Entrée de Saint Cast double rond point | KM 72 |
| Plage Pen Guen St Cast dos d'âne | KM 77 |
| Sur le circuit deux plateaux ralentisseurs | |



Bourg de Saint Lormel béton sur 400 Mtrs KM 03



Pont de chemin fer Plancoët KM 26



Sortie Corseul pavés centraux KM 39



Rond point Landébia KM 59

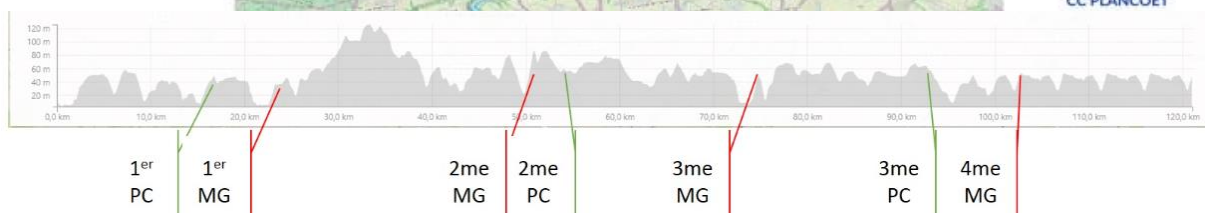
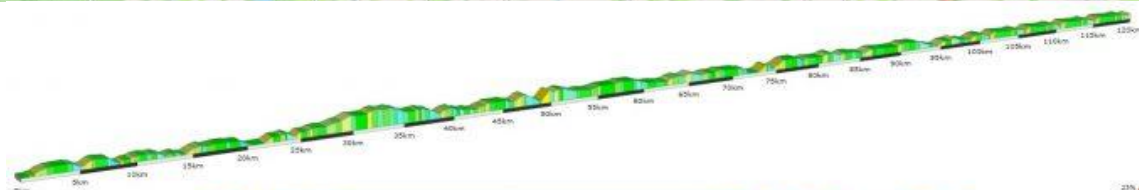
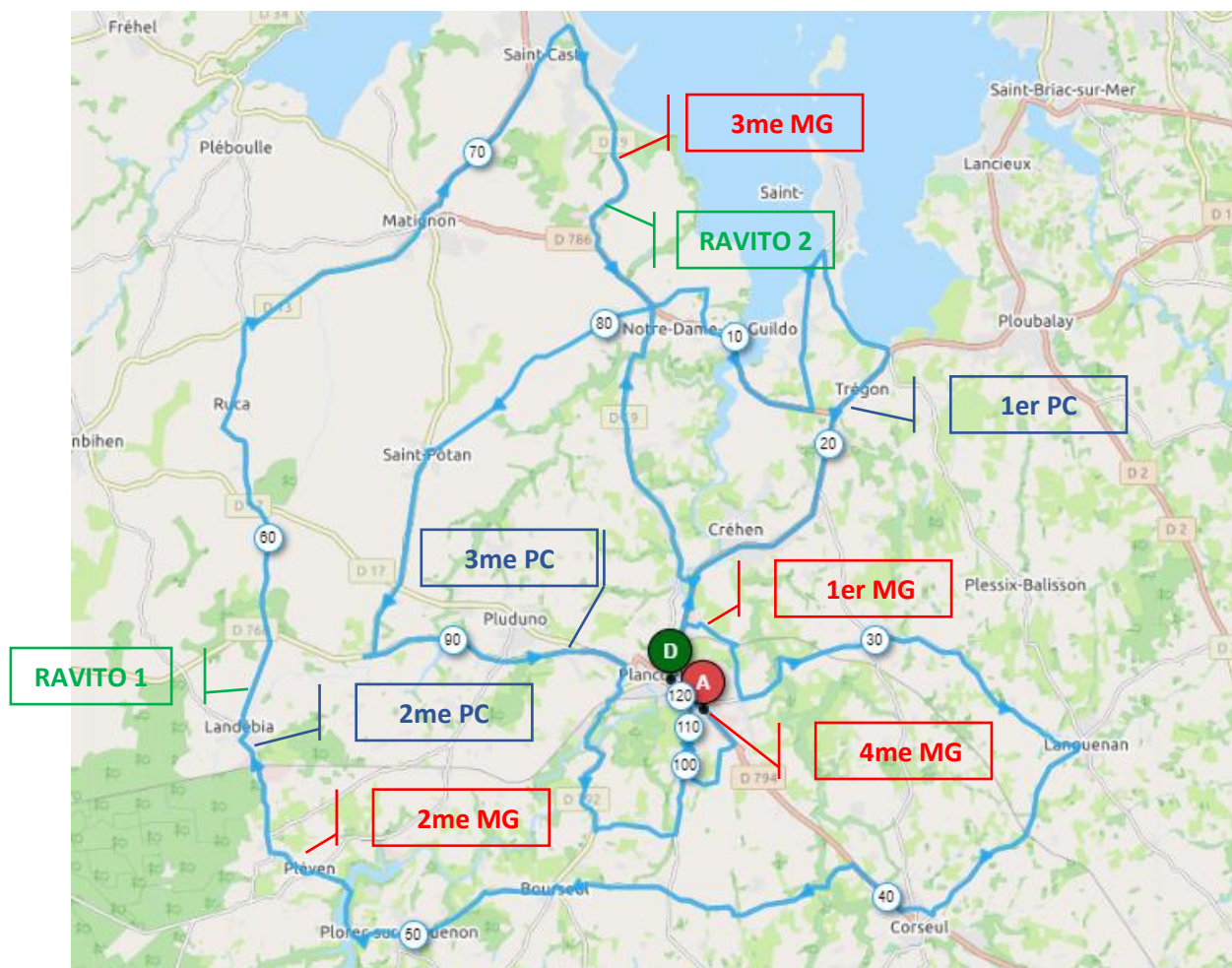


Double rond point entrée de Saint Cast

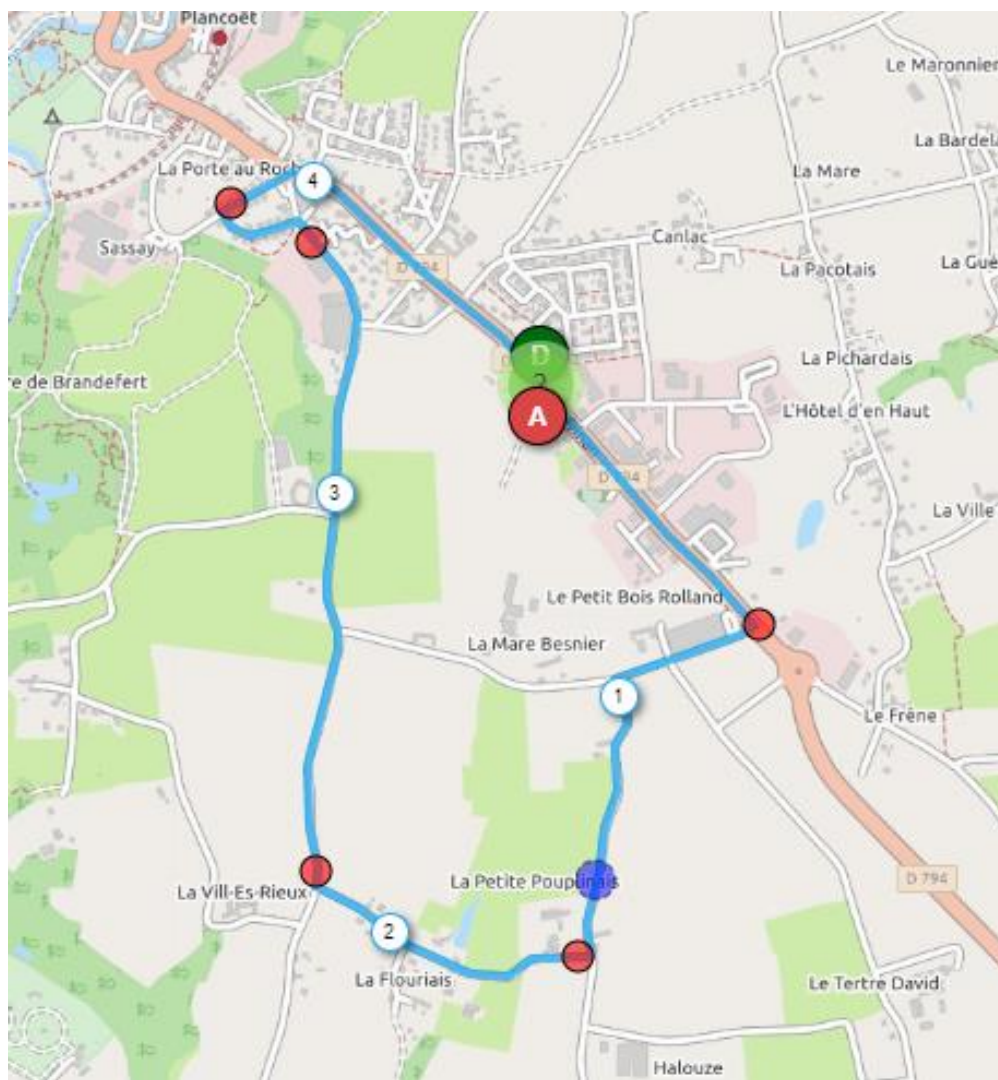
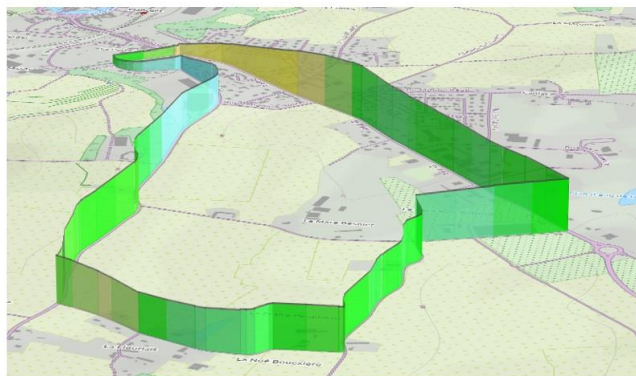
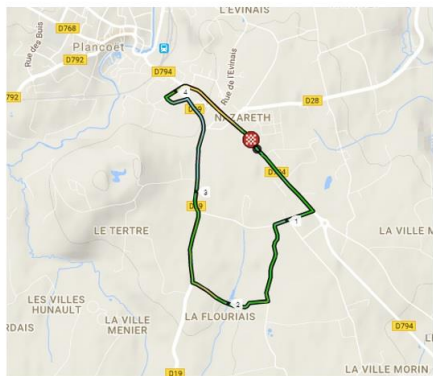
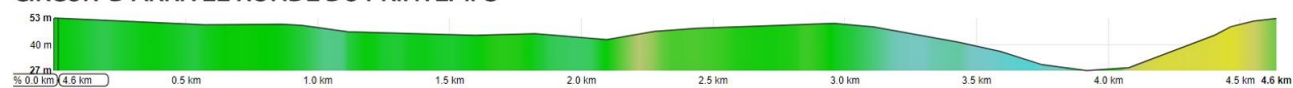


dos d'âne Plage de pen guen Saint Cast

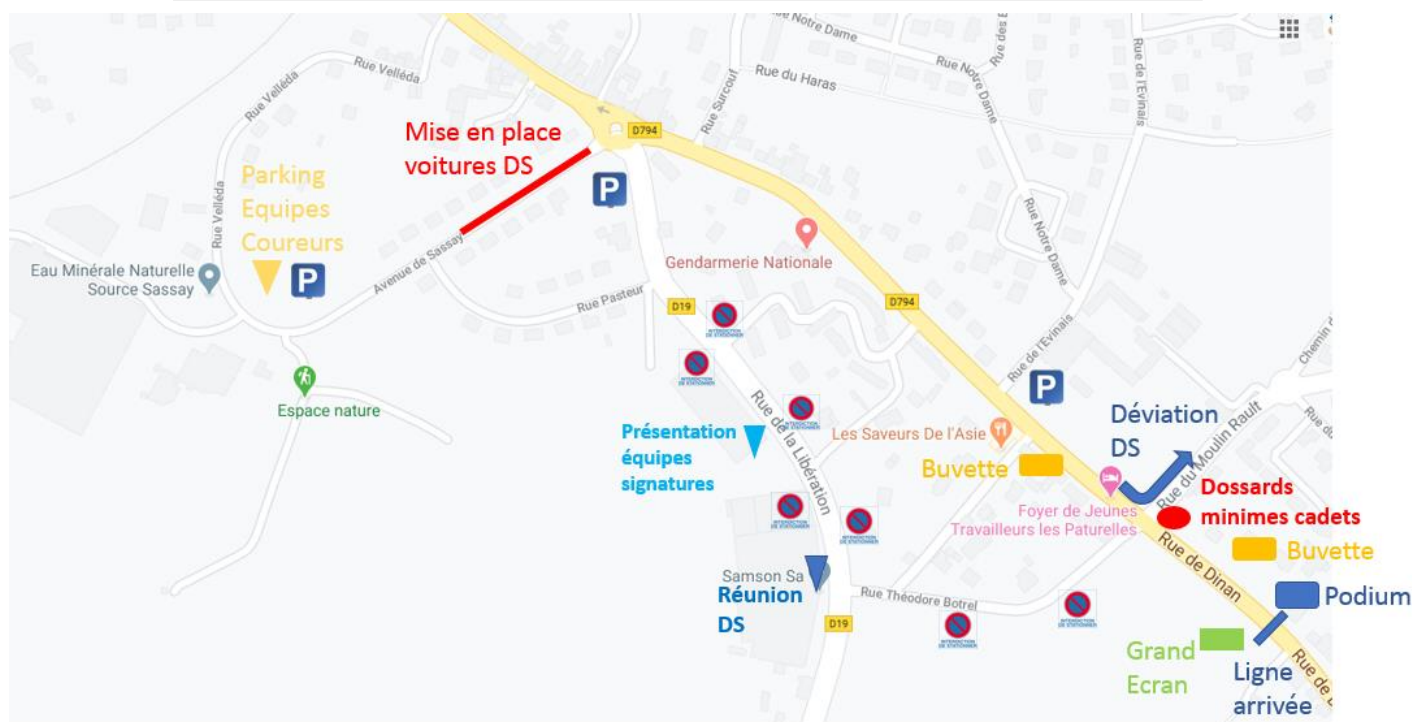
CIRCUIT EN LIGNE RONDE DU PRINTEMPS 2020



CIRCUIT D'ARRIVÉE RONDE DU PRINTEMPS



SITE DEPART ARRIVEE - RONDE DU PRINTEMPS 2020



14/ ORGANISATION

14.1 CC PLANCOETIN

Président : Christophe REBILLARD 06 62 20 96 45
Secrétaires Arbitres : Yves COLIN 06 14 24 33 04
 Sébastien RAFFRAY 06 72 60 73 83

14.2 Sécurité Moto

ASC 22 : 11 motos + 1 moto info
 2 Motards de la Police Nationale CRS
 10 motos sécurité

15/ ANIMATIONS

15.1 DEFILE ECOLE DE CYCLISME

A l'issue de la course cadet et en attente de l'arrivée de la course juniors sur le circuit l'école de cyclisme animera la ligne d'arrivée avec un petit tournoi de sprints

15.2 Grand Ecran

La société TLS diffusera en direct la course en ligne juniors à partir de la sortie de CORSEUL KM 39 sur un grand écran situé face au podium d'arrivée.

15.3 Eco Responsabilité

Le service de retraitement des déchets de Dinan Agglomération exposera sur le site d'arrivée sur le thème l'éco responsabilité

RETROUVEZ-NOUS SUR www.ccplancoet.fr sur Facebook et sur Instagram

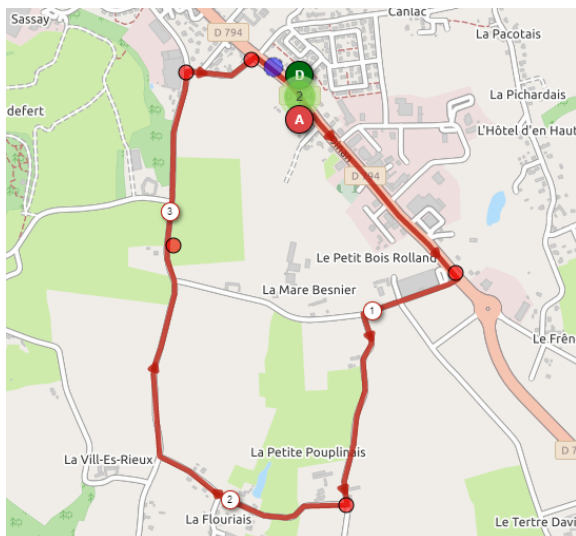
| ITINENAIRE | KM PARCOURUS | KM A PARCOURIR | HORAIRES | OBSERVATIONS |
|--------------------------------|--------------|----------------|----------|--|
| PLANCOET | 00 | 00 | 14H25 | |
| PLANCOET Rte DE DINARD | 00 | 00 | 14H30 | |
| ST LORMEL | 03 | 116 | 14H34 | POINT DANGEREUX 1 |
| LE GUILDON | 09 | 110 | 14H42 | |
| ST JACUT DE LA MER | 14 | 105 | 14H52 | |
| TREGON | 19 | 100 | 15H00 | 1 ^{ER} POINT CHAUD |
| PLANCOET | 25 | 94 | 15H09 | 1 ^{ER} MEILLEUR GRIMPEUR |
| PLANCOET | 36 | 93 | 15H10 | POINT DANGEREUX 2 |
| LANGUENAN | 34 | 85 | 15H25 | VIRAGE A DROITE PRONONCE |
| CORSEUL | 39 | 80 | 15H30 | POINT DANGEREUX 3 |
| BOURSEUL | 46 | 73 | 15H38 | |
| PLOREC | 51 | 68 | 15H45 | |
| PLEVEN | 54 | 65 | 15H53 | 2 ^{ème} MEILLEUR GRIMPEUR |
| LANDEBIA | 59 | 60 | 16H00 | 2 ^{ème} POINT CHAUD + PT DANGEREUX 4 |
| LANDEBIA | 60 | 60 | 16H02 | RAVITO 1 |
| RUCA | 65 | 64 | 16H12 | |
| MATIGNON | 69 | 50 | 16H20 | |
| ST CAST | 74 | 45 | 16H27 | POINT DANGEREUX 5 (DOUBLE ROND POINT) |
| PEN GUEN | 76 | 43 | 16H30 | 3 ^{ème} MEILLEUR GRIMPEUR + PT DANGEREUX 6 + RAVITO 2 |
| LA CROIX AUX MERLES | 82 | 37 | 16H39 | VIRAGE A DROITE DANS LE ROND POINT |
| ST POTAN | 86 | 33 | 16H43 | |
| PLUDUNO | 90 | 29 | 16H49 | |
| LA HAUTE LANDE | 94 | 25 | 16H55 | |
| PLANCOET | 97 | 22 | 16H58 | ENTREE CIRCUIT |
| 1 ^{er} PASSAGE LIGNE | 99 | 20 | 17H00 | 4 ^{ème} MEILLEUR GRIMPEUR |
| 2 ^{ème} PASSAGE LIGNE | 104 | 15 | 17H07 | |
| 3 ^{ème} PASSAGE LIGNE | 109 | 10 | 17H16 | |
| 4 ^{ème} PASSAGE LIGNE | 114 | 5 | 17H23 | |
| ARRIVEE | 119 | 0 | 17H30 | |



DAMIEN GIRARD (VCP LOUDEAC) VAINQUEUR 2019

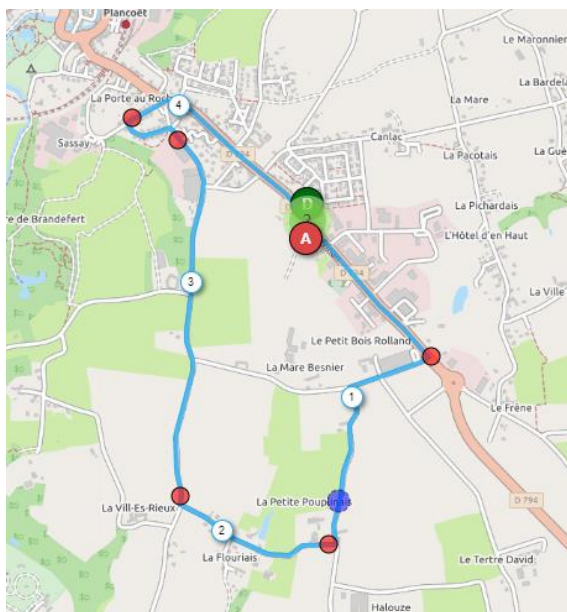
COURSE MINIMES

- Perception des dossards au barnum à l'angle de la rue de Dinan et de la rue du Moulin RAULT à Plancoët à partir de 12h00
- 8 Tours de 4 km soit 32 km.
- Protocole au podium sur la ligne d'arrivée
- Les 3ers garçons et 3ères filles et le 1^{er} du CC Plancoët



COURSE CADETS

- Perception des dossards au barnum à l'angle de la rue de Dinan et de la rue du Moulin RAULT à Plancoët à partir de 13H45
- 10 Tours de 5 km soit 50 km.
- Protocole au podium sur la ligne d'arrivée
- Les 3ers garçons et 3ères filles et le 1^{er} du CC Plancoët



LES DERNIERS LAUREATS DE LA RONDE DU PRINTEMPS

| | |
|------|--------------------|
| 2020 | ? |
| 2019 | DAMIEN GIRARD |
| 2018 | PIERRE BENECH |
| 2017 | CLEMENT JOSSIER |
| 2016 | BRUNO HATTIER |
| 2015 | THEO MENANT |
| 2014 | MAXIME DARMONT |
| 2013 | VALENTIN MADOUAS |
| 2012 | AXEL GESTIN |
| 2011 | DAVID CHERBONNET |
| 2010 | MAXIME CAM |
| 2009 | MATHIEU CLOAREC |
| 2008 | JOHAN LEBON |
| 2007 | FABIEN TAILLEFER |
| 2006 | ETIENNE PIERRET |
| 2005 | MICKAEL CHEREL |
| 2004 | CYRIL GAUTIER |
| 2003 | ALEXANDRE BOSQUAIN |
| 2002 | BENJAMIN DERRIEN |
| 2001 | MATHIEU LETELIER |
| 2000 | MAXIME OLIVIER |
| 1999 | DENOEL CHELDALEUX |
| 1998 | ALEXANDRE NAULEAU |
| 1997 | STEPHANE HUBERT |
| 1996 | FABRICE SALANSON |
| 1995 | CEDRIC HERVE |
| 1994 | JAMES CANEVET |
| 1993 | ROMUALD FROCLAIN |
| 1992 | ALAIN GAULTIER |
| 1991 | SEBASTIEN HINAULT |
| 1990 | ERIC COUPRIT |
| 1989 | ERIC BERNARD |
| 1988 | ERIC JEGU |



RONDE DU PRINTemps
TROPHÉE
EMBALLAGES SAMSON



PARTENAIRES DU CC PLANCOËT



SRAM



Mademoiselle
DESSERTS

 **MATCH
EN DIRECT**



LE COMPTOIR DE
MATHILDE
CHOCOLATERIE - EPICERIE FINE



DINAN
AGGLOMÉRATION



EMBALLAGES SAMSON

HYPER 
Plancoët

meg*A*gence®
consultants immobiliers
Saint - Malo
06 60 16 78 59

