

VÉLO SPORT VALLETAIS [JUNIORS]



PROGRES – REUSSITE – FORMATION

UN CLUB **[POUR]** TOUS

80ans après sa création, le club s'est structuré en créant il y a quelques années la division nationale puis l'école de vélo. Afin de proposer un parcours complet, de l'école de vélo aux catégories seniors, la dernière étape était de proposer une offre aux Juniors. En place depuis 2 ans, les bilans sont positifs et le souhait est de poursuivre l'aventure. On perd beaucoup d'élément au passage chez les

juniors, le temps de pratique augmente pour espérer obtenir des résultats et il est parfois difficile de mener le double front scolaire & sportif. Les déplacements plus nombreux et lointains nécessitent une logistique importante. L'objectif est que ces jeunes ambitieux constituent le principal vivier de l'équipe DN, en proposant un parcours adapté au rythme de chacun.



AU **[PROGRAMME]**

L'encadrement sportif propose aux juniors :

- ⇒ Un Calendrier de course adapté – varié – flexible avec un accompagnement sur les déplacements
En 2017 : 7 nationales junior, 4 régionales junior, courses 3j & 23j. La possibilité de se greffer ponctuellement aux épreuves 123J d'une journée avec la DN. En 2016 nous nous étions déplacés sur une épreuve internationale : la ronde des vallées.
- ⇒ Des regroupements spécifiques aux juniors répartis sur l'ensemble de l'année
- ⇒ Un encadrement qualifié



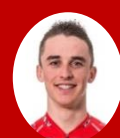
Championnat régional du CLM/équipe 2017

[ENCADREMENT]



Camille COULAN

Responsable sportif salarié
Directeur Sportif
Entraîneur



Alban RENAUD

Entraîneur
Coureur 1^{ère} Cat
Pilotage équipe



Christophe DENIS

Directeur sportif
Entraîneur
Pilotage équipe

ENTRAÎNEMENTS – [STAGES]

Pour cette catégorie où de nombreux versants de la performance comptent pour espérer progresser, plusieurs journées dédiées aux juniors ont été réalisées au cours de l'année avec notamment une journée découverte du travail par la puissance où l'objectif était de préciser le potentiel de chaque coureur et de découvrir l'utilisation de cet outil. D'autres stages ciblés sur des compétitions sont organisés : 2 jours en Bretagne pour reconnaître la ronde des vallées, 1 jour à Thorigny pour le championnat régional du contre la montre par équipe...

Au cours de l'hiver, les entraînements collectifs du samedi permettent aux juniors de côtoyer les autres catégories du club, de progresser à son rythme par le choix du groupe en fonction de la forme du moment – des pass' cyclisme à la division nationale. L'objectif est avant tout la formation, nous laissons libre chacun d'avancer à son rythme, notre volonté est d'apporter du contenu à chaque rassemblement et permettre la pratique du cyclisme au sein d'un collectif en accompagnant le groupe sur les compétitions.



CAP [2018]

Nous souhaitons à nouveau constituer un groupe junior composé d'une dizaine d'éléments. Pour la transition 2017-2018, la présence de cyclo-cross man au club nous motive à nous impliquer davantage envers cette discipline pour la saison à venir... Nous adapterons l'offre en fonction des coureurs mais nous sommes motivés et ouverts à proposer certains rassemblements – déplacements autour du cyclocross pendant l'hiver.



Suivez les Red's



Vélosportvalletais.fr

[RENSEIGNEMENTS SAISON 2018]

Alban RENAUD : 06.24.51.88.33 / alban.renaud44@gmail.com
Christophe DENIS : 06.62.37.92.92 / cdcoachh@hotmail.com
Camille COULAN : 06.86.14.80.75 / camille.coualan@hotmail.fr

Crédit photo :
Xavier Lecointe
Gussev
Clichés Bénédicte
Pauline Drouet

Les 8 juniors de l'équipe 2017 lors de la soirée de présentation des équipes

CALENDRIER [JUNIOR] 2017

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Entraînement club	Stage Stage		Séance CLM Allaire redon 3J	Tour de Loué	Tour du pays de Fiers 3J	Mautauban 3J	Bouzellé	Trophée Morbihan	Mauges
Stage Stage	Entraînement club Stage	L.Bobet	Saint fulgent 23J	Thorigny CLM Blain 3J	Sebcaco Junior	Vendée junior Vendée junior	Stage Stage	Route du Roc 3J	Mauges
Entraînement club		Sainte luce / RB 23J	Stage CLM/équipe		Nantes-Légé 3J T. Icaunais 23J	La Fénéraie 23J	Plédran	CLM Achard Mauges	CLM - Nations
Entraînement club			Beauvoir	Routes du Sorff 23J Routes du Sorff 23J	Régional Junior				
			La Chataigneraie						

Pour l'ensemble des compétitions mentionnées ci-dessus, un déplacement est organisé par le club