



# VÉLO SPORT VALLETAIS [JUNIORS]



## PROGRES – REUSSITE – FORMATION

### UN CLUB [POUR] TOUS

80ans après sa création, le club s'est structuré en créant il y a quelques années la division nationale puis l'école de vélo. Afin de proposer un parcours complet, de l'école de vélo aux catégories seniors, la dernière étape était de proposer une offre aux Juniors. En place depuis 2 ans, les bilans sont positifs et le souhait est de poursuivre l'aventure. On perd beaucoup d'élément au passage chez les

juniors, le temps de pratique augmente pour espérer obtenir des résultats et il est parfois difficile de mener le double front scolaire & sportif. Les déplacements plus nombreux et lointains nécessitent une logistique importante. L'objectif est que ces jeunes ambitieux constituent le principal vivier de l'équipe DN, en proposant un parcours adapté au rythme de chacun.



### AU [PROGRAMME]

L'encadrement sportif propose aux juniors :

- ⇒ Un Calendrier de course adapté – varié – flexible avec un accompagnement sur les déplacements  
*En 2017 : 7 nationales junior, 4 régionales junior, courses 3j & 23j. La possibilité de se greffer ponctuellement aux épreuves 123J d'une journée avec la DN. En 2016 nous nous étions déplacés sur une épreuve internationale : la ronde des vallées.*
- ⇒ Des regroupements spécifiques aux juniors répartis sur l'ensemble de l'année
- ⇒ Un encadrement qualifié



Championnat régional du CLM/équipe 2017

### [ENCADREMENT]



Camille COULAN

Responsable sportif salarié  
Directeur Sportif  
Entraîneur



Alban RENAUD

Entraîneur  
Coureur 1<sup>ère</sup> Cat  
Pilotage équipe



Christophe DENIS

Directeur sportif  
Entraîneur  
Pilotage équipe

## ENTRAÎNEMENTS – [STAGES]

Pour cette catégorie où de nombreux versants de la performance comptent pour espérer progresser, plusieurs journées dédiées aux juniors ont été réalisées au cours de l'année avec notamment une journée découverte du travail par la puissance où l'objectif était de préciser le potentiel de chaque coureur et de découvrir l'utilisation de cet outil. D'autres stages ciblés sur des compétitions sont organisés : 2 jours en Bretagne pour reconnaître la ronde des vallées, 1 jour à Thorigny pour le championnat régional du contre la montre par équipe...

Au cours de l'hiver, les entraînements collectifs du samedi permettent aux juniors de côtoyer les autres catégories du club, de progresser à son rythme par le choix du groupe en fonction de la forme du moment – des pass' cyclisme à la division nationale. L'objectif est avant tout la formation, nous laissons libre chacun d'avancer à son rythme, notre volonté est d'apporter du contenu à chaque rassemblement et permettre la pratique du cyclisme au sein d'un collectif en accompagnant le groupe sur les compétitions.



## CAP [2018]

Nous souhaitons à nouveau constituer un groupe junior composé d'une dizaine d'éléments. Pour la transition 2017-2018, la présence de cyclo-cross man au club nous motive à nous impliquer davantage envers cette discipline pour la saison à venir... Nous adapterons l'offre en fonction des coureurs mais nous sommes motivés et ouverts à proposer certains rassemblements – déplacements autour du cyclocross pendant l'hiver.



Suivez les Red's



Vélosportvalletais.fr

## [RENSEIGNEMENTS SAISON 2018]

Alban RENAUD : 06.24.51.88.33 / [alban.renaud44@gmail.com](mailto:alban.renaud44@gmail.com)

Christophe DENIS : 06.62.37.92.92 / [cdcoachh@hotmail.com](mailto:cdcoachh@hotmail.com)

Camille COULAN : 06.86.14.80.75 / [camille.coualan@hotmail.fr](mailto:camille.coualan@hotmail.fr)

Crédit photo :  
Xavier Lecointe  
Gussev  
Clichés Bénédicte  
Pauline Drouet

Les 8 juniors de l'équipe 2017 lors de la soirée de présentation des équipes

# CALENDRIER [JUNIOR] 2017

JANVIER		FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUN		JUILLET		AOÛT		SEPTEMBRE		OCTOBRE	
1		1		1		1		1		1		1	Mautauban 3J	1		1		1	Mauges
2		2		2		2		2		2		2		2		2		2	
3		3		3		3		3		3		3		3		3	Trophée Morbihan	3	
4		4	Stage	4		4		4		4	Tour du pays de Flers 3J	4		4		4		4	
5		5	Stage	5		5		5		5		5		5		5		5	
6		6		6		6		6		6		6		6	Bouzellé	6		6	
7	Entraînement club	7		7		7		7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8	Séance CLM	8	Tour de Loué	8		8	Vendée junior	8		8		8	Mauges
9		9		9		9	Allaire redon 3J	9		9		9	Vendée junior	9	Stage	9	Route du Roc 3J	9	
10		10	Entraînement club	10		10		10		10		10		10	Stage	10		10	
11		11	Stage	11		11		11		11	Sebcaco Junior	11		11		11		11	
12		12		12	L.Bobet	12		12	Thorigny CLM	12		12		12		12		12	
13		13		13		13		13	Blain 3J	13		13		13		13		13	
14	Stage	14		14		14		14		14		14		14		14		14	
15	Stage	15		15		15	Saint fulgent 23J	15		15		15		15	La Fénéraie 23J	15		15	
16		16		16		16		16		16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17	T. Icaunais 23J	17		17		17	Plédran	17	
18		18		18		18		18		18	Nantes-Legé 3J	18	T. Icaunais 23J	18		18		18	
19		19		19	Sainte luce / RB 23J	19	Stage CLM/équipe	19		19		19		19		19		19	
20		20		20		20		20		20		20		20		20		20	
21	Entraînement club	21		21		21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22		22		22		22	CLM - Nations
23		23		23		23	Beauvoir	23		23		23		23		23	CLM Achard	23	
24		24		24		24		24		24		24		24		24	Mauges	24	
25		25		25		25		25		25	Régional Junior	25		25		25		25	
26		26		26		26		26		26		26		26		26		26	
27		27		27		27		27	Routes du Sorff 23J	27		27		27		27		27	
28		28		28		28		28	La Chataigneraie	28	Routes du Sorff 23J	28		28		28		28	
29	Entraînement club	29		29		29		29		29		29		29		29		29	
30		30		30		30		30		30		30		30		30		30	
31		31		31		31		31		31		31		31		31		31	

Pour l'ensemble des compétitions mentionnées ci-dessus, un déplacement est organisé par le club