



15 et 16 avril
2023

37ème édition

PENN AR BED - PAYS D'IROISE

UCI U19



Meilleur grimpeur
Trophée
"Tanguy Le Fourn"

Étape 1 PLOUZANÉ / PLOUMOGUER (101 Km)

Étape 2 PLOUGONVELIN / PLOUGONVELIN (7,5 Km)
Contre La Montre Individuel

Étape 3 POINTE ST MATHIEU/ PLOUZANÉ (118 Km)



37^{ème} PENN AR BED - PAYS D'IROISE

Course à Étapes INTERNATIONALE U19 2.1



15 et 16 Avril
2023

- 2 étapes en ligne
- 1 CLM / Individuel



www.copab-cyclisme.com



SITUATION GÉOGRAPHIQUE

PAYS D'IROISE

PLOUZANÉ – BREST MÉTROPOLE



SAMEDI 15 AVRIL 2023

1ère Étape : PLOUZANÉ – PLOUMOGUER

Site DÉPART

PERMANENCE - RÉUNION D.S.
ÉMARGEMENTS
FOYER AMICALE LAÏQUE

VESTIAIRES
DOUCHES

DÉPART FICTIF

ORGANISATION

STATIONNEMENT
INTERDIT

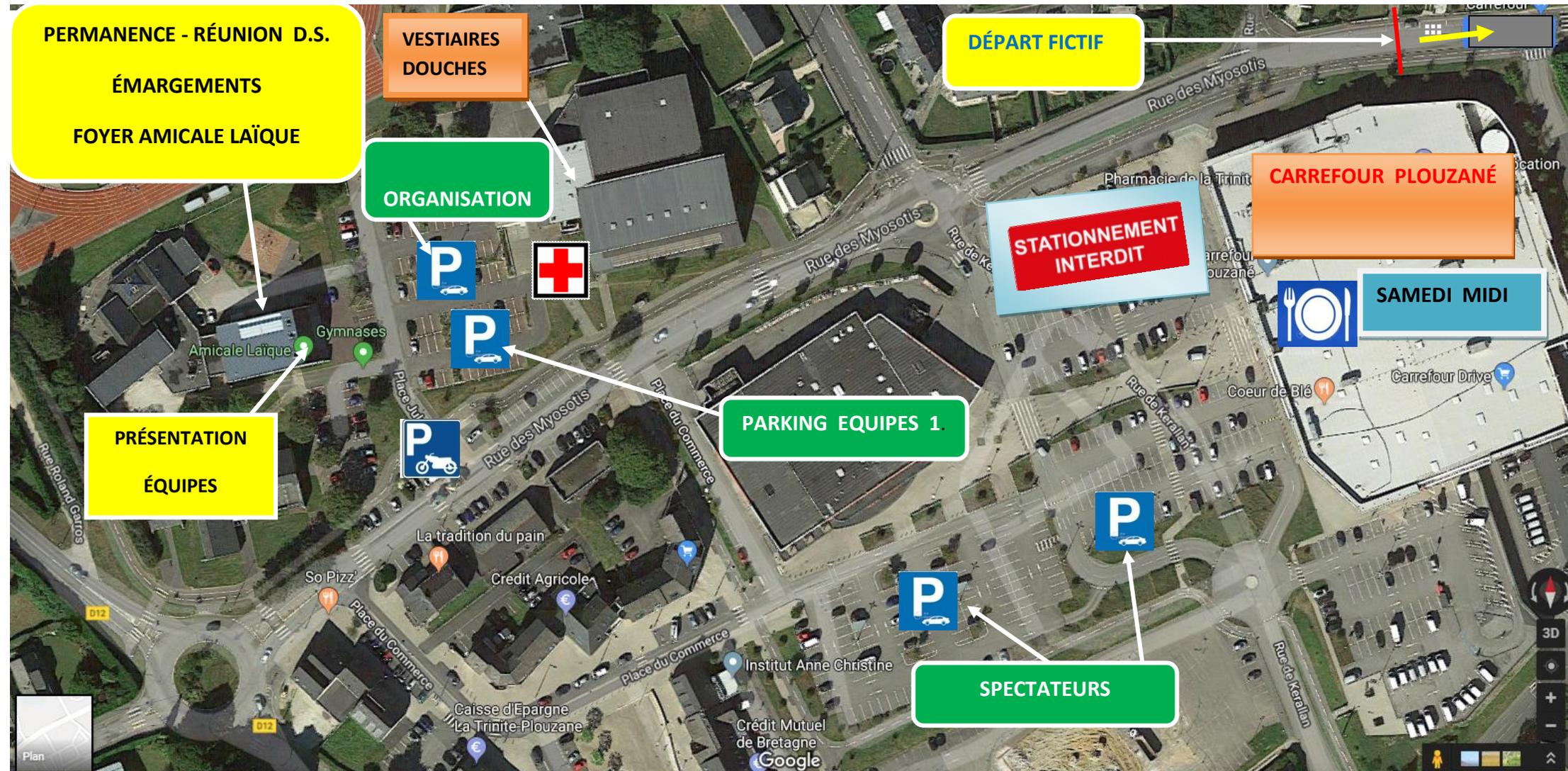
CARREFOUR PLOUZANÉ

SAMEDI MIDI

PRÉSENTATION
ÉQUIPES

PARKING EQUIPES 1.

SPECTATEURS

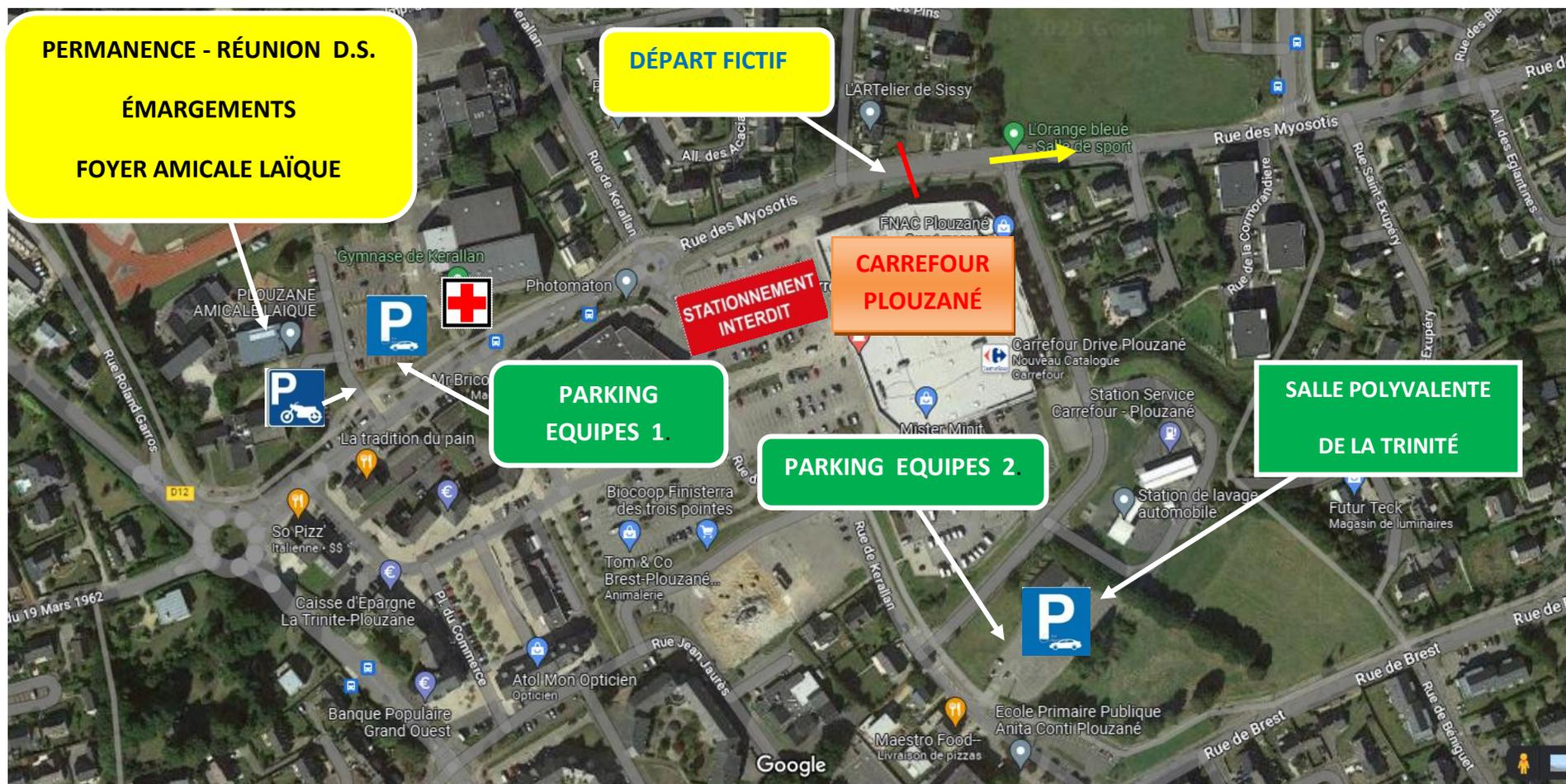


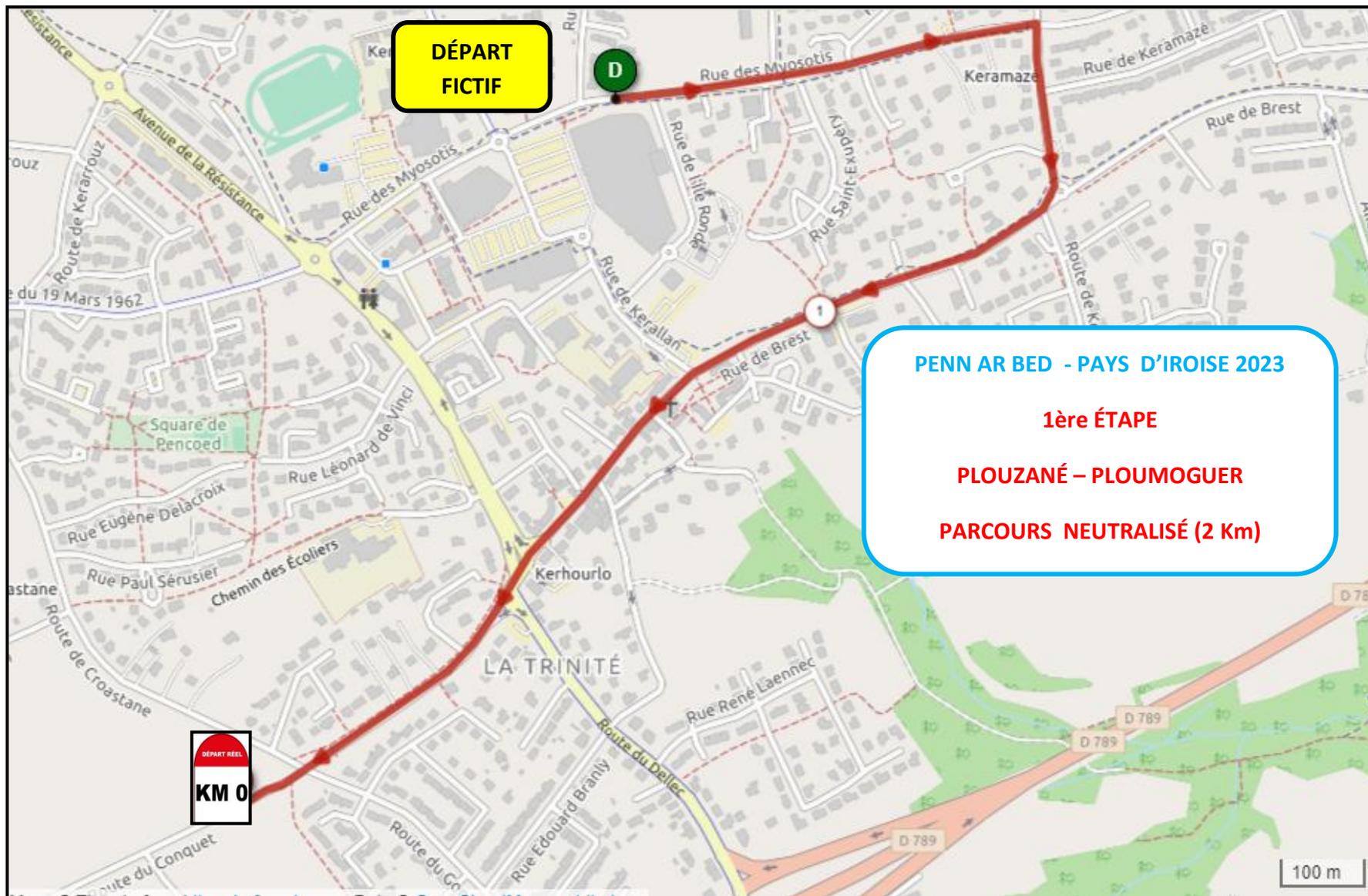
SAMEDI 15 AVRIL 2023

1ère Étape : PLOUZANÉ – PLOUMOGUER

Site DÉPART (2)

ATTENTION : STATIONNEMENT PARKINGS EQUIPES



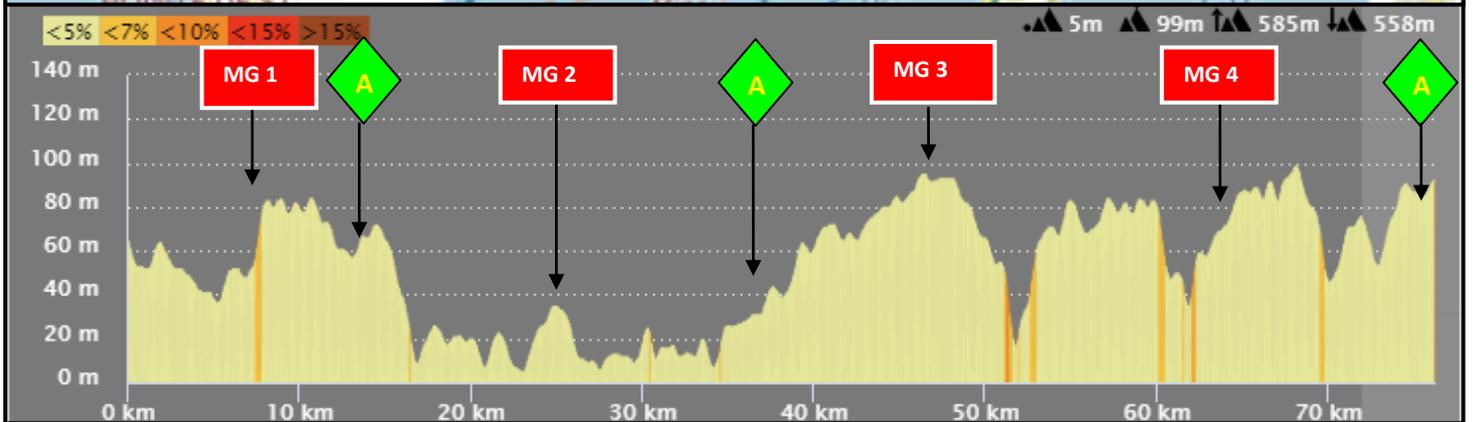
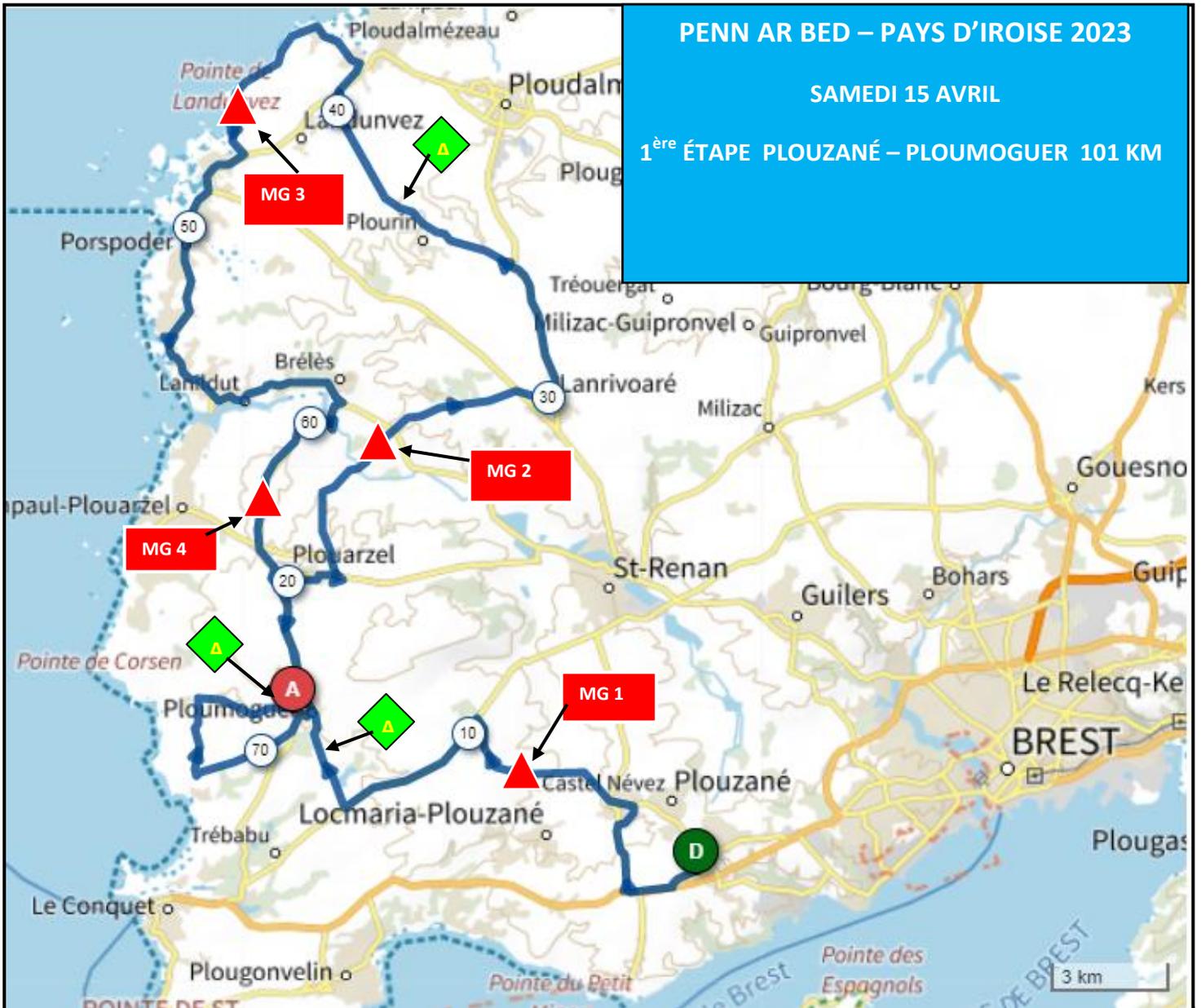




PENN AR BED – PAYS D'IROISE 2023

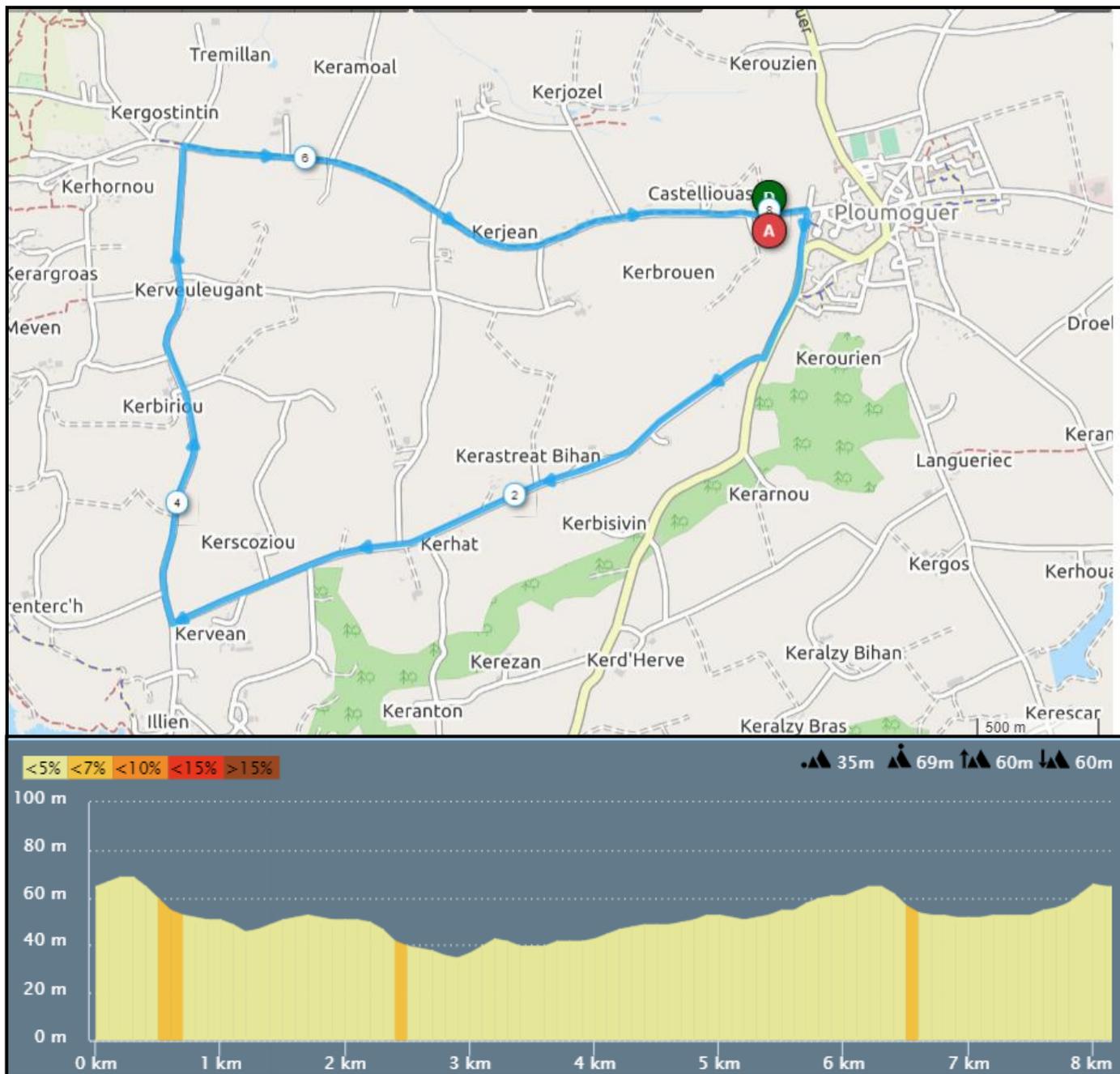
SAMEDI 15 AVRIL

1^{ère} ÉTAPE PLOUZANÉ – PLOUMOGUER 101 KM



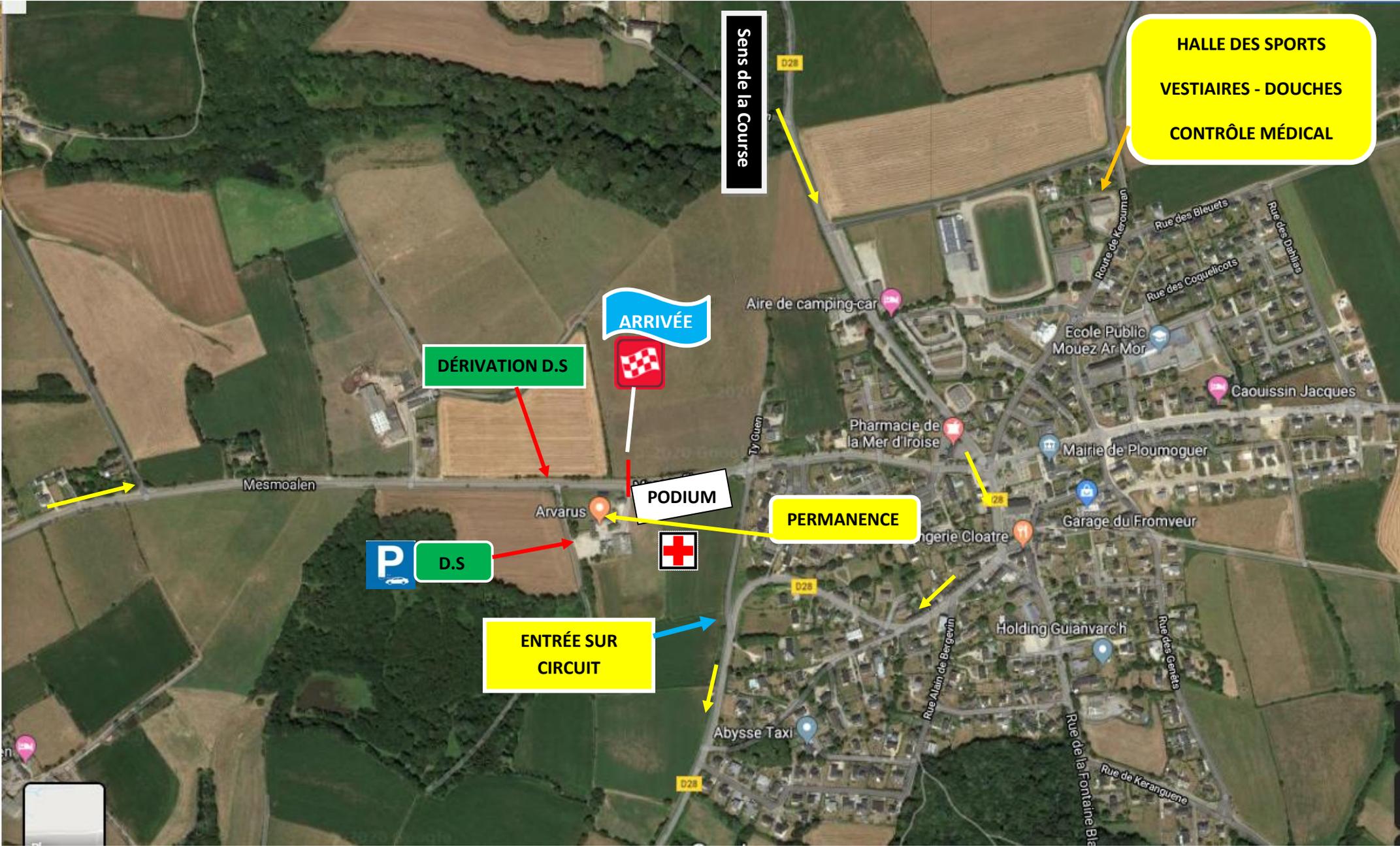
CIRCUIT FINAL (8 KM) 1^{ère} ETAPE PLOUZANÉ – PLOUMOGUER

SAMEDI 15 AVRIL 2023



1^{ère} Étape PLOUZANÉ - PLOUMOGUER - SAMEDI 15 AVRIL 2023

SITE ARRIVÉE



PENN AR BED - PAYS D'IROISE 2023 1ère ETAPE: Plouzané/Ploumoguier

Fait	Faire	Reste		Lieu	Tête	Dernier
	1,8		Départ Fictif	Départ fictif: Keralan(Rue des Myosotis)	14:30	14:30
0,0	0,0	101,6	Départ Réel	Sortie La Trinité-Plouzané, Croastanné	14:35	14:35
0,7	0,7	100,9	A Droite	Rond-Point Petit-Minou vers Le Conquet D789	14:36	14:36
1,9	1,2	99,7	A Droite	Lieudit La Croix Marie, vers Plouzané D38	14:37	14:38
3,7	1,8	97,9	A Droite	Rond-Point Entrée Plouzané, vers Rue du Cloître	14:40	14:40
4,3	0,6	97,3	A Gauche	Sortie Rue du Cloître, vers Plouzané D12	14:41	14:41
5,0	0,7	96,6	Tout Droit	Sortie Plouzané, vers Ploumoguier	14:42	14:42
7,5	2,5	94,1	Tout Droit	Côte de Kervasdoué (GRIMPEUR1) 	14:45	14:46
9,6	2,1	92,0	A Gauche	Kervadéza vers Le Conquet D67	14:49	14:50
13,8	4,2	87,8	A Droite	Carrefour Coat ar Piquet, vers Ploumoguier	14:55	14:56
15,3	1,5	86,3	Tout Droit	1Km avant entrée Ploumoguier (ANIMATEUR1) 	14:57	14:59
19,8	4,5	81,8	A Droite	Entrée Plouarzel, Rond-point D28	15:03	15:06
19,9	0,1	81,7	A Droite	Vers St-Renan, Dérivation Plouarzel par la droite	15:04	15:06
21,0	1,1	80,6	A Droite	Rond-Point, vers St-Renan	15:05	15:08
21,4	0,4	80,2	A Gauche	Carrefour SuperU, vers Lampaul D5	15:06	15:08
21,8	0,4	79,8	A Droite	Route Du Golf	15:06	15:09
24,4	2,6	77,2	Tout Droit	Saint-Eloi	15:10	15:13
25,4	1,0	76,2	Tout Droit	Brescanvel (GRIMPEUR 2) 	15:12	15:15
26,0	0,6	75,6	Tout Droit	Carrefour Castelroux	15:13	15:16
27,3	1,3	74,3	Tout Droit	Carrefour, Route St-Renan D268	15:14	15:18
29,3	2,0	72,3	A Droite	Carrefour Route Porpoder -St-Renan Lanrivoaré D268	15:17	15:21
29,4	0,1	72,2	A Gauche	Vers Lanrivoaré	15:18	15:21
30,3	0,9	71,3	A Gauche	Lanrivoaré, Carrefour Vers Ploudalmézeau D168	15:19	15:22
33,8	3,5	67,8	A gauche	Vers Plourin Croas Aoter	15:24	15:28
36,5	2,7	65,1	Tout Droit	Carrefour Croas Aoter Plourin, vers Landunvez	15:28	15:32
37,0	0,5	64,6	Tout Droit	Sortie Plourin (ANIMATEUR 2) 	15:31	15:35
40,8	3,8	60,8	A Droite	Carrefour, vers Kersaint D27	15:34	15:39
42,5	1,7	59,1	A Gauche	Kersaint, Rond-Point, vers Route Touristique D127	15:37	15:42
43,8	1,3	57,8	A droite	Vers Route Touristique D127	15:39	15:44

Fait	Faire	Reste		Lieu	Tête	Dernier
47,0	3,2	54,6	Tout Droit	Route Touristique, Amer, (GRIMPEUR 3) 	15:43	15:49
50,3	3,3	51,3	Tout Droit	Route Touristique, Porspoder D27	15:48	15:54
53,8	3,5	47,8	Tout Droit	Route Touristique, Melon D27	15:53	15:59
55,6	1,8	46,0	Tout Droit	Entrée Lanildut D27	15:56	16:02
57,7	2,1	43,9	Tout Droit	Sortie Lanildut D27	15:59	16:06
59,4	1,7	42,2	A Droite	Entrée Bréles, vers Plouarzel- St-Renan D27	16:01	16:08
60,1	0,7	41,5	A Droite	Carrefour, vers Plouarzel	16:02	16:09
63,1	3,0	38,5	Tout Droit	Haut de côte (GRIMPEUR4) 	16:07	16:14
64,9	1,8	36,7	Tout Droit	Carrefour Route de Lampaul D28	16:09	16:17
65,7	0,8	35,9	A Droite	Entrée Plouarzel, Vers Kersignat	16:11	16:18
66,3	0,6	35,3	Tout Droit	Rond-Point, Carrefour Trézien, vers Ploumoguier D28	16:12	16:19
69,4	3,1	32,2	Tout Droit	Ploumoguier, Rond-point, Tout droit D28	16:16	16:24
69,5	0,1	32,1	A Droite	Vers Le Conquet D28	16:16	16:24
69,9	0,4	31,7	Tout Droit	Entrée sur Circuit	16:17	16:25
70,4	0,5	31,2	A Droite	Vers Ilien	16:18	16:26
73,1	2,7	28,5	A Droite	Vers Kerhornou	16:21	16:30
75,1	2,0	26,5	A Droite	Vers Ploumoguier	16:24	16:33
77,6	2,5	24,0	Tout Droit	1er Passage sur la ligne (ANIMATEUR 3) 	16:28	16:37
77,7	0,1	23,9	A Droite	Au Rond-Point (Calvaire)	16:28	16:37
77,9	0,2	23,7	A Droite	Vers Le Conquet D28	16:29	16:38
85,6	7,7	16,0	A Droite	2ème Passage et fin du 1er Tour	16:40	16:50
93,6	8,0	8,0	A Droite	3ème Passage et fin du 2ème Tour	16:51	17:02
101,6	8,0	0,0	A Droite	4ème Passage et fin du 3ème Tour  	17:03	17:15

2^{ème} ÉTAPE CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL - DIMANCHE 16 AVRIL 2023

SITE DÉPART - ARRIVÉE

D.S. COUREURS



SAMEDI SOIR

DIMANCHE MIDI

PLOUGONVELIN

DÉPART CLM



PERMANENCE

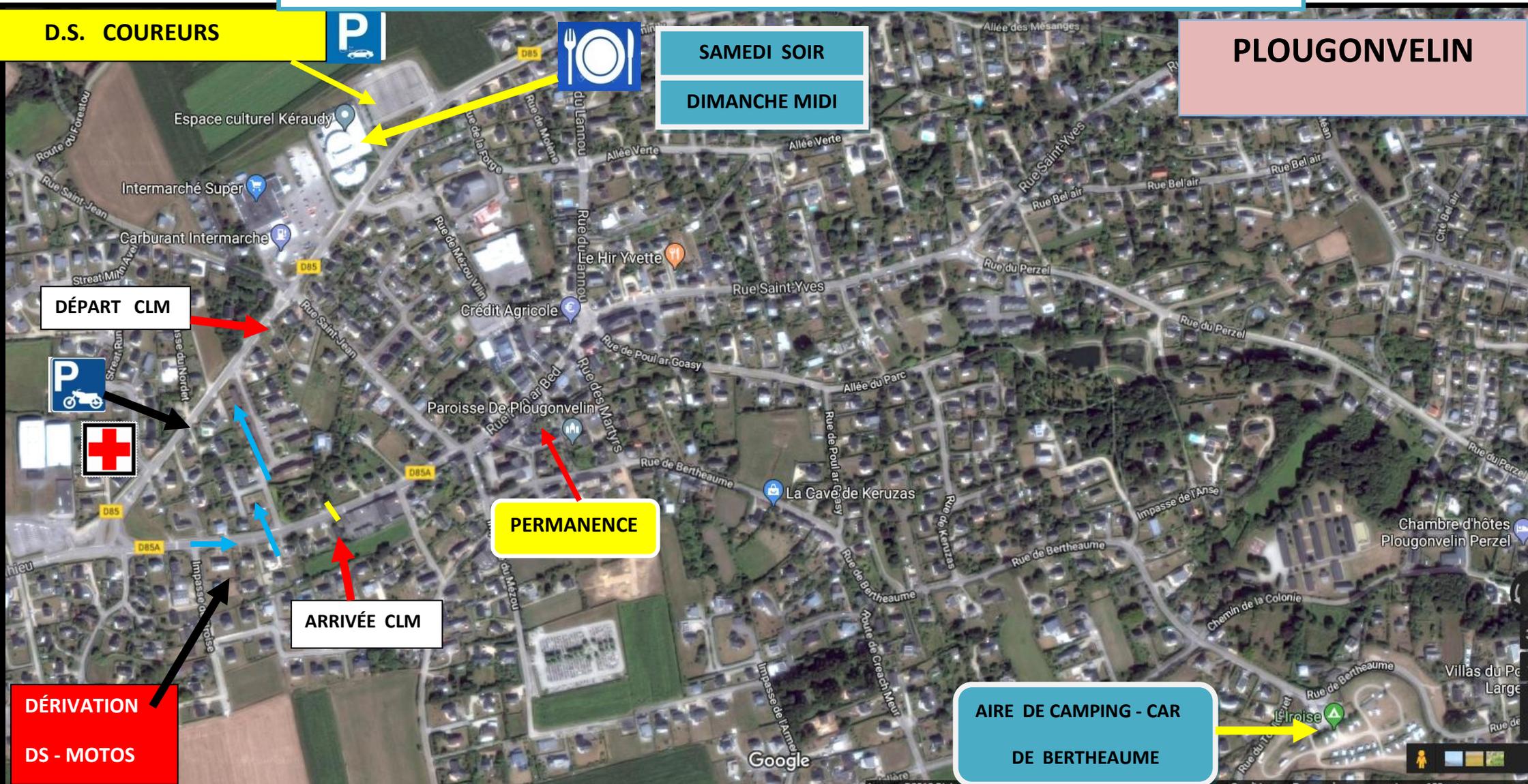
ARRIVÉE CLM

DÉRIVATION

DS - MOTOS

AIRE DE CAMPING - CAR

DE BERTHEAUME



2^{ème} ÉTAPE
PLOUGONVELIN
7,5 KM CLM
DIMANCHE 16 AVRIL 2023



PENN AR BED - PAYS D'IROISE 2023 2ème ETAPE: Plougonvelin CLM

Fait	Faire	Reste		Lieu	Premier Départ	Dernier Départ
0,0		7,5	Départ	Plougonvelin, Rue du Stade - D85	09:00	11:04
0,3	0,3	7,2	A Droite	Vers St Mathieu, D85	09:00	11:04
3,8	3,5	3,7	A Gauche	Demi-Tour St Mathieu , vers Rue Antre Kear	09:05	11:09
4,0	0,2	3,5	Tout Droit	Vers Plougonvelin, D85	09:06	11:10
7,5	3,5	0,0	Arrivée	Plougonvelin, Rue St Mathieu, D85  	09:11	11:15

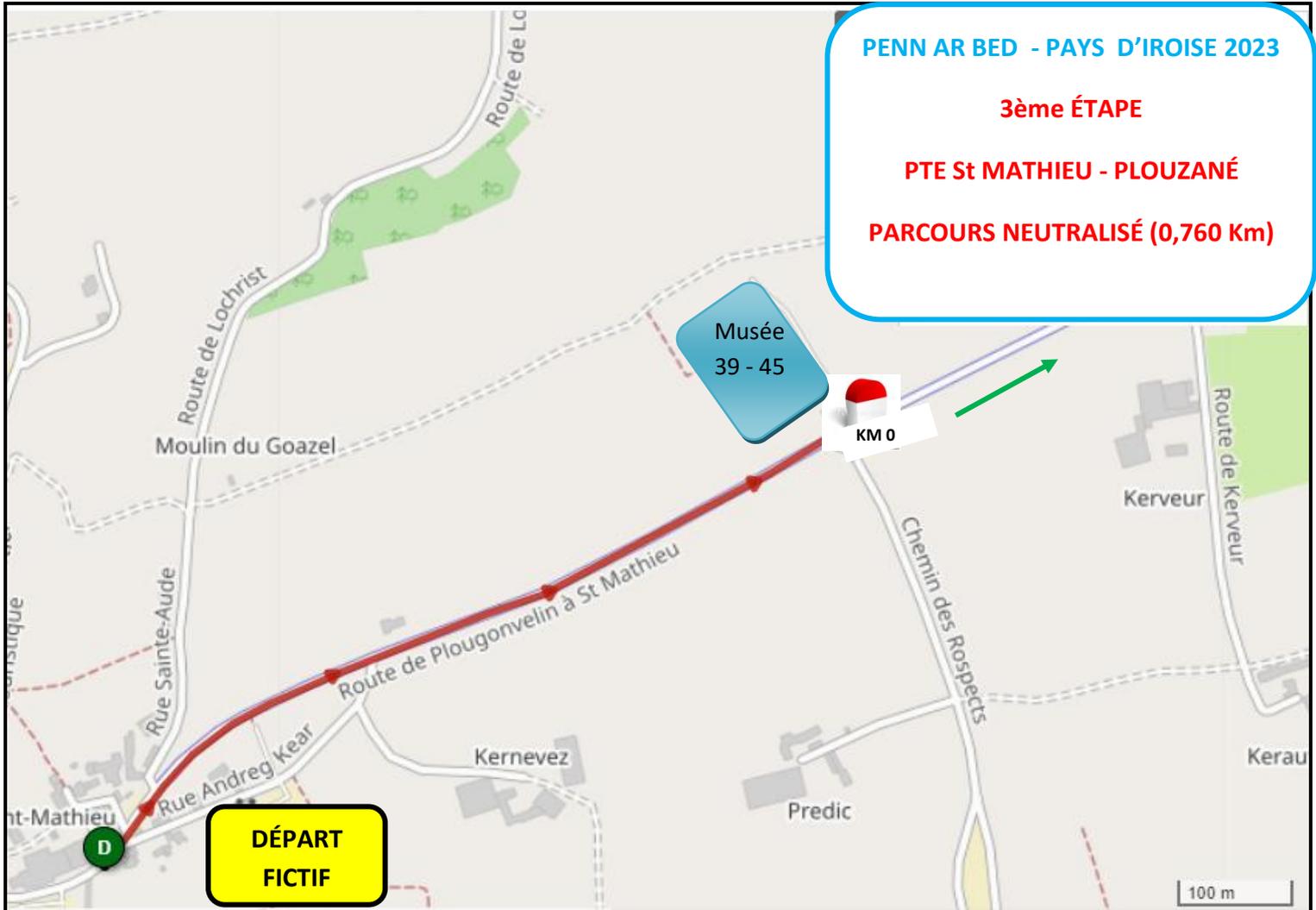


PENN AR BED - PAYS D'IROISE 2023

3ème ÉTAPE

PTE St MATHIEU - PLOUZANÉ

PARCOURS NEUTRALISÉ (0,760 Km)

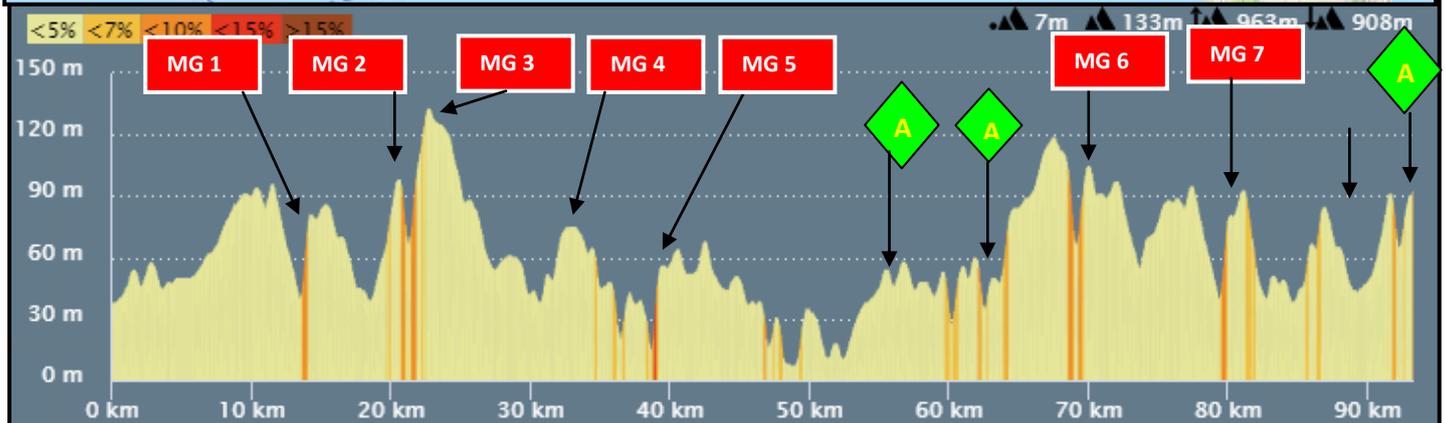




PENN AR BED – PAYS D'IROISE 2023

DIMANCHE 16 AVRIL

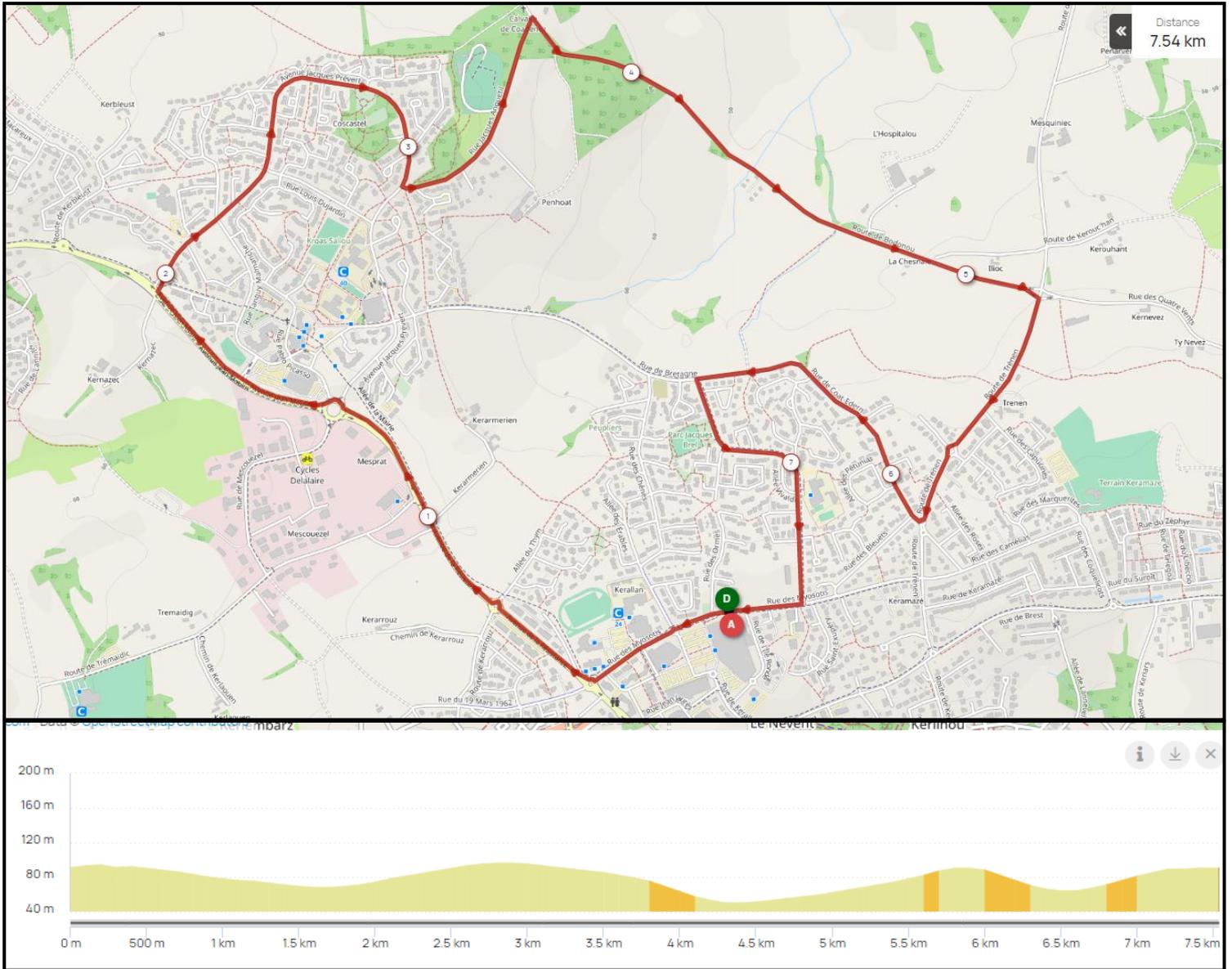
3ème ÉTAPE PLOUZANÉ – PLOUMOGUER 118 KM



CIRCUIT FINAL (7,5 KM)

3^{ère} ETAPE POINTE St MATHIEU - PLOUZANÉ

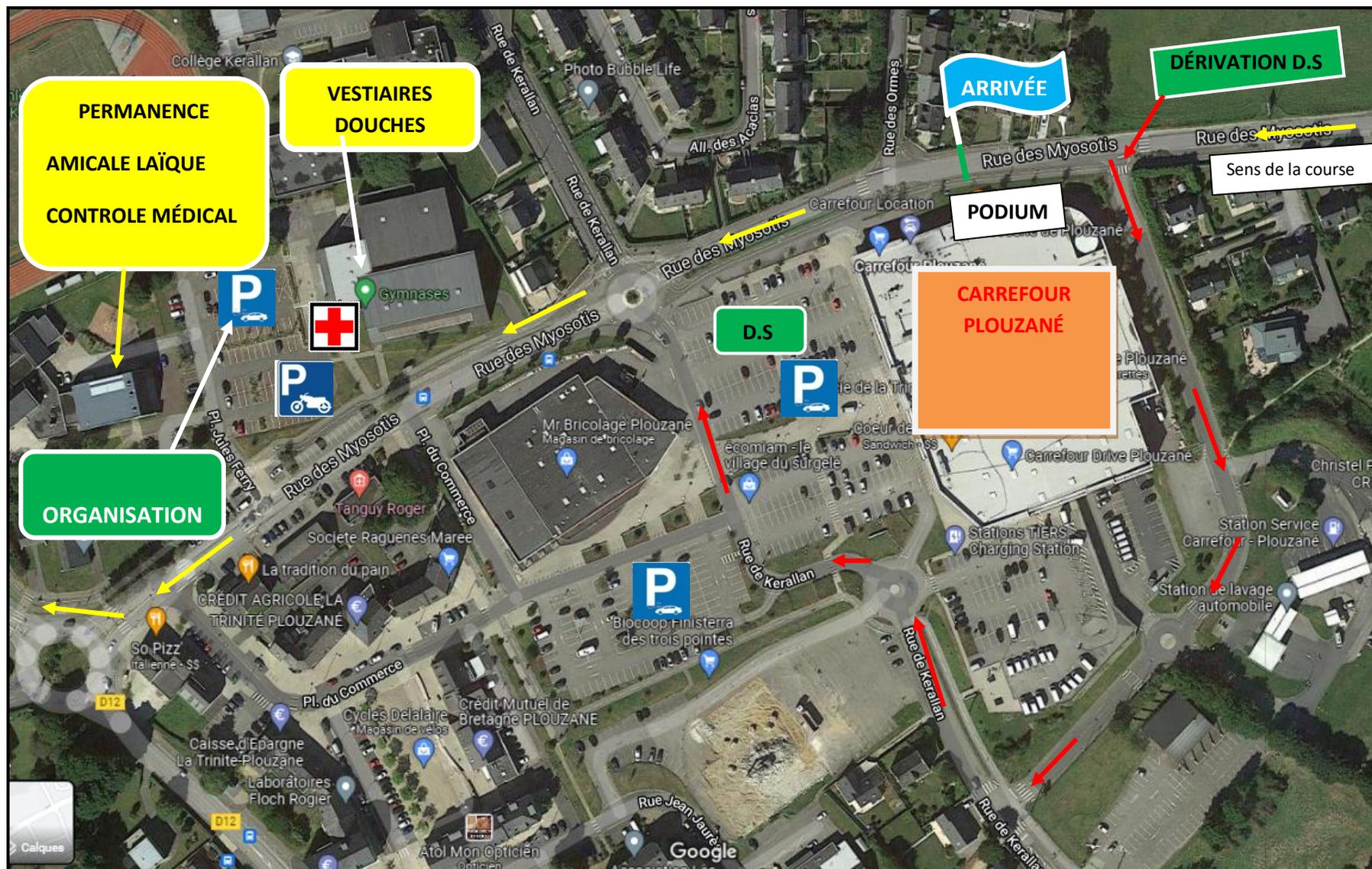
DIMANCHE 16 AVRIL 2023



DIMANCHE 16 AVRIL 2023

3ème Étape : POINTE St MATHIEU - PLOUZANÉ –

Site ARRIVÉE



PENN AR BED - PAYS D'IROISE 2023 3ème Etape: Saint-Mathieu/Plouzané

Fait	Faire	Reste		Lieu	Tête	Dernier
	0,6		Départ Fictif	Départ fictif: Saint-Mathieu	14:30	14:30
0,0	0,0	118,8	Départ Réel	Face Musée Mémoire 39-45	14:32	14:32
2,7	2,7	116,1	A Gauche	Plougonvelin, Rue du Stade	14:36	14:36
3,5	0,8	115,3	A Gauche	Route du Lannou	14:37	14:37
4,5	1,0	114,3	A Droite	Rond-Point du Lannou (Vers Brest) D789	14:38	14:39
5,9	1,4	112,9	Tout Droit	Rond-Point de Toulibil D789	14:40	14:41
6,7	0,8	112,1	A Gauche	Goasmeur(vers Saint-Renan)	14:45	14:45
11,0	4,3	107,8	A Droite	Vers Saint-Renan	14:48	14:49
13,5	2,5	105,3	A Gauche	Rond-Point de Pont l'Hopital (vers Brest) D67	14:52	14:53
14,3	0,8	104,5	Tout Droit	Côte de la Carrière (GRIMPEUR 1)	 14:53	14:55
14,6	0,3	104,2	A Gauche	Rond-Point de Ty Ruz vers Saint-Renan (C5)	14:54	14:55
15,6	1,0	103,2	Tout Droit	Entrée Voie Romaine (Ilot Directionnel)	14:55	14:57
15,8	0,2	103,0	A Gauche	Descente vers EDF-Bel Air- Rue Racine	14:55	14:57
16,2	0,4	102,6	A Gauche	Au Stop, vers Le Conquet	14:56	14:58
18,8	2,6	100,0	Tout Droit	Carrefour Bas de la Descente vers Le Conquet (D67)	15:00	15:02
19,6	0,8	99,2	A Droite	Croas Ar Biz -Vers Ploumoguer	15:01	15:03
20,6	1,0	98,2	Tout Droit	Côte de Kervadéza (GRIMPEUR 2)	 15:03	15:05
20,7	0,1	98,1	A Droite	Vers Lamber-C7	15:03	15:05
22,1	1,4	96,7	A Gauche	Haut de Lamber -C37	15:05	15:07
22,3	0,2	96,5	A Droite	Vers Plouarzel-C42	15:05	15:08
22,9	0,6	95,9	Tout Droit	Sommet de Côte Lamber (Grimpeur 3)	 15:06	15:09
23,2	0,3	95,6	A Gauche	Vers Plouarzel-CR73	15:06	15:09
24,6	1,4	94,2	A Droite	Keranguéné Vers Plouarzel-CR76	15:09	15:11
24,9	0,3	93,9	A Gauche	Au Stop Vers Plouarzel	15:09	15:12
26,2	1,3	92,6	Tout Droit	Super U Vers Lampaul Plouarzel (D5)	15:11	15:14
29,3	3,1	89,5	A Gauche	Entrée Lampaul-Plouarzel	15:16	15:19
30,7	1,4	88,1	Tout Droit	Vers Porspaul	15:18	15:21
31,6	0,9	87,2	A Gauche	Passage devant Panneau Plouarzel	15:19	15:23
31,8	0,2	87,0	A Droite	Rue du Lannic	15:19	15:23

Fait	Faire	Reste		Lieu	Tête	Dernier
32,8	1,0	86,0	A Gauche	Route de Kervillon	15:21	15:25
35,1	2,3	83,7	Tout Droit	Sommet de Côte, Eolienne (GRIMPEUR 4) 	15:24	15:28
35,6	0,5	83,2	A droite	Carrefour Vers Ruscumunoc C4 puis C6	15:25	15:29
39,0	3,4	79,8	A Gauche	Carrefour vers Cross-Corsen. Route du Cross Corsen	15:30	15:35
39,9	0,9	78,9	A Gauche	Vers Porsmoguer. Route du Cross-Corsen	15:32	15:36
40,7	0,8	78,1	A Droite	Vers Porsmoguer. Route de Porsmoguer	15:33	15:38
41,2	0,5	77,6	Tout Droit	Bas Descente	15:34	15:38
41,7	0,5	77,1	Tout Droit	Côte de Porsmoguer (GRIMPEUR5) 	15:34	15:39
42,3	0,6	76,5	A Gauche	Carrefour route de Ploumoguer-Kerhornou-C6	15:35	15:40
45,0	2,7	73,8	A Droite	Ploumoguer Vers Le Conquet(petit rond-Point)Calvaire	15:39	15:44
48,6	3,6	70,2	Tout Droit	Carrefour Blancs Sablons vers Le Conquet D28	15:45	15:50
50,1	1,5	68,7	A Droite	Carrefour Kerjean vers Le Conquet(D67)	15:47	15:53
50,9	0,8	67,9	A Droite	Vers Le Conquet après passage digue (D789)	15:48	15:54
51,8	0,9	67,0	A Gauche	Gendarmerie, Vers Rue Kennedy	15:50	15:56
52,4	0,6	66,4	A Gauche	Vers Rue Churchil	15:51	15:56
52,5	0,1	66,3	Tout Droit	Vers Rue Schuman	15:51	15:57
52,6	0,1	66,2	A Droite	Vers Rue Laënnec, puis tout droit Chemin des Dames	15:51	15:57
53,0	0,4	65,8	A Gauche	Vers Rue Iroise	15:51	15:57
53,3	0,3	65,5	A Gauche	Vers Saint Mathieu Route Touristique	15:52	15:58
55,8	2,5	63,0	A Gauche	Saint Mathieu vers Plougouvelin	15:56	16:02
58,9	3,1	59,9	A Gauche	Entrée Plougouvelin (Rue du Stade) (ANIM1) 	16:00	16:07
60,2	1,3	58,6	A Gauche	Vers Le Lannou, Rue du Lannou(D85)	16:02	16:09
61,2	1,0	57,6	Tout Droit	Le Lannou, Rond-Point, vers Ploumoguer C7	16:04	16:11
64,5	3,3	54,3	Tout Droit	Carrefour Coat ar Piquet C4	16:09	16:16
65,9	1,4	52,9	Tout Droit	1Km avant Entrée Ploumoguer C5 (ANIM 2) 	16:11	16:18
67,3	1,4	51,5	A Droite	Ploumoguer, Vers St-Renan au rond-Point C1	16:13	16:21
68,7	1,4	50,1	A Gauche	Plusieurs petits R-P, puis Cohars vers Lamber-VC37	16:15	16:23
71,3	2,6	47,5	A droite	Lamber, descente rapide, puis côte sur 600 M	16:19	16:27
72,6	1,3	46,2	Tout Droit	Côte de Kervadéza-VC7 (GRIMPEUR6) 	16:21	16:29
72,7	0,1	46,1	A Droite	Carrefour de Kervadéza vers Ploumoguer-C1	16:21	16:29

Fait	Faire	Reste		Lieu	Tête	Dernier
75,1	2,4	43,7	A Gauche	Coat Omnes vers Lizeret-VC79(Entreprise L'Hostis)	16:25	16:33
77,0	1,9	41,8	A Gauche	Carrefour Lizéret vers Saint-Renan (D67)	16:28	16:36
80,4	3,4	38,4	Tout Droit	Kervadéza D67	16:33	16:42
82,4	2,0	36,4	A Gauche	Rond-Point de Pont L'Hôpital vers Brest (D67)	16:36	16:45
83,0	0,6	35,8	Tout Droit	Côte de la Carrière (GRIMPEUR7) 	16:37	16:46
83,3	0,3	35,5	Tout Droit	Rond-Point de Ty Ruz (tout droit) Vers Brest (D67)	16:37	16:47
84,2	0,9	34,6	Tout Droit	Rond-Point de Clos Névez En Face Vers Brest(D67)	16:38	16:48
85,8	1,6	33,0	A Droite	Rond-Point de Pontavenec Vers Vélodrome (C1)	16:41	16:51
87,2	1,4	31,6	A Gauche	(Surplus Automobile) Vers Kerjean	16:43	16:53
89,7	2,5	29,1	Tout Droit	Côte de Kerjean	16:47	16:57
90,2	0,5	28,6	A Droite	Kerjean Vers La Trinité C5	16:47	16:58
93,9	3,7	24,9	Tout Droit	Ilioc Entrée du Circuit Vers La Trinité C19	16:53	17:04
94,6	0,7	24,2	A Droite	2ème Rond-Point, Vers Route de Coat-Edern	16:54	17:05
95,3	0,7	23,5	A Gauche	Au stop, Vers rue de Bretagne	16:55	17:06
96,1	0,8	22,7	A Droite	Rue des Myosotis	16:56	17:07
96,3	0,2	22,5		1èr Passage sur la ligne d'arrivée (ANIM 3) 	16:57	17:08
103,8	7,5	15,0		2 ème Passage et fin du 1èr tour	17:08	17:20
111,3	7,5	7,5		3 ème Passage et fin du 2ème Tour	17:19	17:32
118,8	7,5	0,0		4ème Passage et Fin du 3ème Tour 	17:31	17:44

CIRCUIT D' ARRIVEE

0,0	0,0	8,0		Ligne d'arrivée. Rue des Myosotis		
0,1	0,1	7,9	Tout Droit	RP Rue des Myosotis		
0,3	0,7	7,7	A Droite	RP Jean Marie Djibaou, Vers Plouzané Rue Résistance		
0,7	0,7	7,3	Tout Droit	RP tout droit vers Plouzané Rue Résistance		
1,3	0,3	6,7	Tout Droit	Rond-point des droits de l'homme Vers Rue Jean Moulin		
1,8	0,5	6,2	A Droite	Montée Rue Jacques Prévert		
3,1	1,3	4,9	A Gauche	Vers Vélodrome, Rue Jacques Anquetil(Descente)		
3,6	0,5	4,4	A droite	A droite Bas du Vélodrome Route de Bodonnou		
5,1	1,5	2,9	A droite	Vers La Trinité. Route de Trénen (Entrée du Circuit)		
5,8	0,7	2,2	A droite	Au 2ème Rond-Point, Route de Coat Edern		

Fait	Faire	Reste		Lieu	Tête	Dernier
6,6	0,8	1,4	A gauche	Au Stop en bas de la Descente, Rue de Bretagne		
7,2	0,6	0,8	A droite	Rue des Myosotis		
7,5	0,3	0,5		Ligne d'arrivée. Rue des Myosotis		

Règlement Penn Ar Bed – Pays d'Iroise

Article 1 – Organisation et Épreuve

La Penn Ar Bed – Pays d'Iroise est organisée par le "COPABC" (Comité d'Organisation Penn Ar Bed Cyclisme) dont le siège est 4 rue Anatole Le Braz – Espace Eric Tabarly, 29280 Plouzané.

L'épreuve se déroule le Samedi 15 et le Dimanche 16 Avril 2023.

L'épreuve est classée Internationale Juniors classe **MJ 2.1**

L'épreuve se déroule en trois parties :

-  une étape en ligne de 101.6 Km le samedi après-midi
-  un contre la montre matinal de 7,5 km le dimanche à Plougonvelin
-  une étape en ligne de 118 km le dimanche après-midi

Article 2 – Participation

L'épreuve, **régie par les règlements de l'UCI, est réservée aux coureurs de la catégorie U19 (2005/2006).**

L'épreuve est ouverte aux équipes de 5 à 6 coureurs de Clubs, Équipes Mixtes, Sélections Départementales, Régionales ou Étrangères. **Seules, les équipes composées de 5 coureurs minimum seront autorisées à prendre le départ.**

Les inscriptions à l'épreuve, sont **limitées** à 180 coureurs.

Des préinscriptions sont possibles auprès des organisateurs, (mail : laurent.barbu29@gmail.com) et en cas de dépassement des 180 coureurs, priorité sera donnée aux coureurs préinscrits avant le 20 Février 2023.

L'organisateur avisera les équipes retenues pour le 22 Février 2023.

Avant le 1^{er} Mars 2023, les sélections retenues doivent confirmer leur participation, et verseront à l'organisateur (chèque ou virement) une caution de 100 €, qui sera restituée après le retour des dossards et plaques de cadre en bon état après l'épreuve.

Les équipes retenues recevront un bulletin d'engagement qui sera à retourner à l'organisateur avant le 28 Mars 2023.

Ce bulletin comportera le nom des partants, plus éventuellement, le nom des remplaçants.

Article 3 – Permanence

La remise des enveloppes contenant dossards et plaques de cadre se fera aux Directeurs Sportifs le samedi 15 avril de 10 h à 12 h à la permanence dans les locaux du Foyer Laïque, rue des Myosotis, à La Trinité-Plouzané.

Une réunion des DS est prévue le Samedi 15 Avril à 12h30 à Plouzané dans les locaux du Foyer Laïque, rue des Myosotis.

Les permanences des arrivées se tiendront :

1^{ère} Étape : Locaux de la Ferme de Messoufflin, près de la ligne d'arrivée à Ploumoguer.

2^{ème} Étape : Mairie de Plougonvelin, à Plougonvelin.

3^{ème} Étape : Salle du Foyer Laïque, rue des Myosotis à La Trinité-Plouzané.

À l'issue de la 3^{ème} étape, les directeurs sportifs devront restituer la totalité des dossards et plaques de cadre en excellent état à la permanence. **La caution sera alors restituée.**

Article 4 – Les Étapes en lignes

Pour chaque étape en ligne, une présentation des coureurs, avec élargement, se fera à partir de 13 h 30.

Les coureurs devront porter 2 dossards et plaque de cadre qui ne seront en aucun cas pliés ou découpés et qui devront être rendus en bon état.

Les coureurs devront installer sur leurs vélos, les transpondeurs fournis par Bretagne Service Course (BSC)
Le départ fictif des étapes en ligne sera donné à 14 h 30. Le départ réel sera donné lancé.

Un tirage au sort attribuera l'ordre des véhicules pour la première étape.

Les Directeurs Sportifs devront être titulaires d'un DF d'entraîneur Club ou d'un BF2 minimum. Les véhicules des Directeurs Sportifs n'ayant pas cette qualification seront rétrogradés en fin de file.

L'assistance technique neutre sera assurée par 2 véhicules de BSC (Bretagne Assistance Course). Les équipes auront la possibilité de mettre dans ces véhicules du ravitaillement pour leurs coureurs.

Les délais d'élimination des étapes en ligne sont de 12%.

Par mesure de sécurité, tout coureur ayant un retard trop important pourra être mis Hors Course à n'importe quel point du circuit par les arbitres. Le coureur devra alors enlever ses dossards et quitter la course. Une voiture balai et des fourgons de ramassage sont mis à la disposition des coureurs déclarés Hors Course. S'ils continuent et empruntent le circuit, ce sera sous leur propre responsabilité.

Tout coureur rentrant sur le circuit avec un tour de retard sur la tête de course, devra enlever ses dossards et quitter la course.

Dérivation à l'arrivée :

- ✚ aucune voiture de DS ou autre ne doit franchir la ligne d'arrivée
- ✚ pour la 1^{ère} étape, la dérivation se trouve 150 mètres à droite avant la ligne d'arrivée
- ✚ pour la 3^{ème} étape, la dérivation se trouve 60 mètres à gauche avant la ligne d'arrivée

Prix pour étape 1 en Ligne : Grille 910 / 20

Prix pour étape 3 en Ligne : Grille 645 / 20

Article 5 – 2^{ème} Etape - CLM – Plougonvelin : 7.5 km

- ✚ le contre la montre de 7,5 km se déroule à **Plougonvelin**
- ✚ l'élargement se fera au départ de l'étape
- ✚ le premier départ sera donné à **9 h**
- ✚ le dernier départ aura lieu à **11 h 04**, pour une arrivée du dernier coureur vers 11 h 15
- ✚ le circuit se présente sous la forme d'un aller-retour « **Plougonvelin-Saint Mathieu** »

Les vélos et équipements du CLM sont autorisés. **Un seul dossard (à droite) est autorisé.**

Tous les coureurs devront présenter leurs vélos et équipements pour contrôle au moins **5 min avant le départ.**

Les coureurs devront impérativement rouler sur la partie droite de la chaussée. **Tout dépassement sur la partie gauche sera sanctionné d'une pénalité de 20".**

Lorsqu'un coureur ne possède plus que 150 m d'avance sur un coureur qui le rattrape, le DS du coureur rattrapé devra se garer, laisser le coureur et son DS passer et ne reprendre la course qu'ensuite. Tout coureur doublé ne doit pas prendre le sillage de son adversaire sous peine de pénalité. **Aucune voiture de DS ou autre ne doit franchir la ligne d'arrivée.** Une déviation qui permet de rejoindre la ligne de départ est mise en place 50 m à gauche avant la ligne d'arrivée.

Le délai d'élimination de l'étape du CLM est de 25%.

L'ordre des départs du contre la montre sera établi à l'arrivée de la première étape. Il se fera dans l'ordre inverse du classement de la 1^{ère} étape.

Prix pour l'étape 2 CLM : Grille 645 / 20

Article 6 – Meilleur Grimpeur*

« Trophée Tanguy Le Fourm »

- ✚ en hommage à Tanguy, un trophée portant son nom sera disputé et sera attribué au meilleur grimpeur
- ✚ chaque classement en sommet de côte attribuera **5-3-2-1 points**
- ✚ en cas d'ex aequo le classement général de l'épreuve sert à départager

1ère Étape : « Plouzané - Ploumoguier »

➤ 4 Classements :

- Km 7,9 Côte de Kervasdoué
- Km 25,4 Côte de Brescanvel
- Km 47 Amer sur route touristique
- Km 63,1 Côte route de Plouarzel

3^{ème} Étape : « Pointe Saint-Mathieu - Plouzané »

➤ 7 Classements :

- Km 14,3 Côte de La Carrière
- Km 20,6 Côte de Kervadéza (versant Saint-Renan)
- km 22,9 Côte sortie Lamber
- km 32,7 Côte de Kervilon (Dorguen)
- km 39,7 Côte de Porsmoguer
- km 70 Côte de Kervadéza (versant Lamber)
- km 80,9 Côte de la Carrière

Prix pour Classement Grimpeur : Grille 138 / 3 - 69 € au 1^{er}

Article 7 – Meilleur animateur*

Un classement animateur parrainé par les Etablissements Bihannic sera disputé.

4 Classements à chaque étape en ligne.

1 Classement à l'étape CLM.

Chaque Classement attribuera 5-3-2 et 1 points.

En cas d'ex aequo, le classement général de l'épreuve sert à départager.

1ère Étape : « Plouzané - Ploumoguier »

➤ 4 Classements :

- Km 15,3 Entrée Ploumoguier
- Km 37 Plourin
- Km 77,6 1^{er} passage sur la ligne
- Arrivée de l'étape

2^{ème} Étape :

➤ 1 Classement

Arrivée du CLM

3^{ème} Étape : « Pointe Saint-Mathieu - Plouzané »

➤ 4 Classements :

- Km 57,2 Entrée Plougonvelin
- km 63,6 Entrée Ploumoguier
- km 94 1^{er} Passage sur la ligne
- Arrivée de l'étape

Prix pour Classement Animateur : Grille 138 / 3 - 69 € au 1er

Article 8 – Classement par équipe

Le classement par équipe s'établira par l'addition des 3 meilleurs temps individuels des coureurs d'une même équipe à chaque étape. En cas d'égalité, le nombre de place déterminera le classement. Il ne sera pas tenu compte des fractions de seconde du CLM.

Prix pour Classement par équipe : Grille 138 / 3 - 69 € au 1er

Article 9 – Classement Général

Le classement général s'établira par l'addition des temps des 3 étapes.

En cas d'égalité, les fractions de seconde du CLM départageront les concurrents.

La Penn Ar Bed – Pays d'Iroise étant une course à étapes, la règle des 3 Km s'appliquera.

Prix : Grille 610 / 20

Article 10 – Radio course

Les informations de course seront émises sur la **Fréquence 157, 550 MHZ.**

Au cours de l'épreuve, la maintenance des radios est assurée par **Bretagne Assistance Course : Tél 06 31 14 07 63**

Article 11 – Contrôle anti-dopage

S'il y a contrôle médical, il sera effectué :

- ✚ 1ère étape : dans les locaux du stade, à Ploumoguier
- ✚ 2^{ème} étape : dans les locaux du Centre Culturel Keraudy, Rue du Stade à Plougonvelin
- ✚ 3^{ème} étape : dans les locaux du Foyer Laïque, Rue des Myosotis à La Trinité-Plouzané

Les coureurs seront véhiculés par l'organisation et accompagnés par des chaperons

Article 12 – Sécurité

Assurée par :

- ✚ FMSB Motos Sécurité
- ✚ Médecin
- ✚ 2 ambulances de la Croix-Rouge

*Urgences CHU Cavale Blanche : 02 98 34 74 55 à 10 km, 15 minutes.

*Urgences Clinique de Keraudren : 02 98 34 29 27 à 16 km, 22 minutes.

Article 13- Développement durable

L'épreuve, traversant des zones Natura 2000, l'organisation rappelle à l'ensemble des participants de ne pas jeter sur la voie publique des papiers, des emballages ou tous autres détritrus en dehors des emplacements prévus à cet effet.

Article 14 – Protocole

Un **Maillot Jaune** (Crédit Agricole) sera remis au **1^{er} du Classement Général**.

Un **Maillot vert** (Bihannic) sera remis au **leader du classement animateur**. Si le lauréat de ce classement est leader du Classement Général, le maillot vert sera remis au coureur suivant du classement du Meilleur Animateur.

Un **Maillot à pois** (Carrefour) sera remis au **leader du classement grimpeur**. Si le lauréat de ce classement est déjà porteur d'un maillot, le maillot à pois sera remis au coureur suivant du classement du Meilleur Grimpeur.

Un **Maillot blanc** (Cycles Delalaire) sera remis au **1^{er} Junior 1**. Si le lauréat de ce classement est déjà porteur d'un autre maillot, le maillot blanc sera attribué au junior 1 suivant dans le classement.

Pour la 1^{ère} et 2^{ème} étape, nous attirons l'attention qu'un coureur, sans être leader, peut porter un maillot et doit donc se présenter au protocole.

Si pour l'étape du CLM, liberté est laissée aux leaders de revêtir leurs maillots, ils devront obligatoirement les porter pour la 3^{ème} étape.

Les lauréats devront participer aux cérémonies protocolaires en tenue de cycliste de leur club (ou sélection ou champion) et se présenter au podium, 5 mn après l'arrivée du dernier coureur.

Devront se présenter au protocole :

1^{ère} Étape : à Ploumoguier

- ✚ le premier de l'étape, le premier Junior 1, le Meilleur Grimpeur et le Meilleur Animateur

2^{ème} Étape : à Plougonvelin

- ✚ le premier de l'étape
- ✚ le leader du Classement Général
- ✚ le leader du Classement du Meilleur Junior 1
- ✚ le leader du Classement MG
- ✚ le leader du Classement Animateur

3^{ème} Étape : à Plouzané

- ✚ le premier de l'étape en ligne
- ✚ les 3 premiers du Classement Général
- ✚ le vainqueur du Classement MG
- ✚ le vainqueur du Classement Animateur
- ✚ le premier Junior 1 du Classement Général
- ✚ la première équipe du classement par équipe avec leur DS

MAILLOTS LEADER 2023



GÉNÉRAL



GRIMPEUR



ANIMATEUR



JUNIOR 1

JURY – COLLÈGE DES ARBITRES 2023

- Ludo SMEYERS
- Julien GLOAGUEN
- Eric PUREN
- Bertrand VITOUR
- Guillaume BRIN
- Alain LE HIR
- Damien QUILLIVIC
- Amélie LORIC
- Jean Paul KERBOUL

- Président du Jury
- Arbitre 1
- Arbitre 2
- Juge à l'arrivée
- Chronométrateur 1
- Chronométrateur 2
- Arbitre moto 1
- Arbitre moto 2
- Arbitre moto MG - MA

➤ Joël GUILLO



PERMANENCE

REMISE DES DOSSARDS ET PLAQUES AUX DIRECTEURS SPORTIFS
LE SAMEDI 15 AVRIL de 10 h 00 à 12 h 00
au Foyer Laïque
rue des Myosotis - PLOUZANÉ

CONTACT

Organisation 06 21 65 42 41

Permanence 0032 136 682 47

Restauration – Hébergement 07 83 94 58 11

RÉUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS / JURY / ORGANISATION

SAMEDI 15 AVRIL à 12 h 30
au Foyer Laïque
rue des Myosotis - PLOUZANÉ

**Règles Sanitaires à respecter en fonction des
décisions gouvernementales et UCI**