

17 MARS 2024

PLANCOËT

CÔTE DE NAZARETH



FEDERALE U19

RONDE DU PRINTEMPS
EMBALLAGES SAMSON

13H 00 MINIMES
14H 30 JUNIORS
14H 45 CADETS
Défilé école de cyclisme

RESTAURATION SUR PLACE

Antoine BENOIST
Parrain et consultant



RETRANSMISSION
EN DIRECT SUR



1/ ORGANISATION – GENERALITES

- 1.1** La Ronde du Printemps est une organisation du Cyclo Club Plancoëtin sous le règlement de la FFC. Le 17 Mars 2024, sera la 37^{me} édition. Epreuve Fédérale Junior inscrite en classe 1.14
- 1.2** Les équipes seront constituées au maximum avec 6 coureurs, l'épreuve étant limitée à 200 coureurs.
- 1.3** La permanence sera ouverte à partir de **12h00** A l'accueil de l'usine « **Emballages SAMSON** » indiquée par un panneau, sis 6 rue de la Liberté, 22130 Plancoët.
- 1.4** Les directeurs sportifs récupéreront le dossier course, les 2 dossards / 1 plaque de cadre / 1 Transpondeur à la permanence. A l'issue de l'épreuve, les dossards et plaques de cadres seront redonnés au podium d'arrivée à la personne désignée au barnum rouge « SRAM » près de la restauration Pour les individuels, il en sera de même.
- 1.5** Les équipes et coureurs juniors, stationneront **obligatoirement** sur le parking de l'usine Sassay eaux de Plancoët (48.51844313828232, -2.230938679620583) et arriveront par la rue de l'Abbaye.
- 1.6** Dès le matin, aucune voiture ne sera autorisée à stationner sur l'avenue de la Liberté entre la rue T BOTREL et l'Avenue PASTEUR pour la bonne organisation de la mise en place du départ fictif et pour la sécurité du circuit cadets par la suite. Idem pour l'avenue de SASSAY.

2/ ENGAGEMENTS

- 2.1** Les engagements se feront par internet dès l'ouverture sur le site internet de la FFC.

3/ INFO COURSE

- 3.1** Les informations course seront émises sur la fréquence radio **157.550 Mhz**. La Société **Bretagne Service Course** sera à disposition sur le parking de l'usine « **Emballages SAMSON** » pour fournir des radios aux équipes non équipées.

4/ VEHICULES

4.1 VEHICULES NEUTRES

2 Voitures neutres seront mises à disposition sur la course en ligne JUNIORS

Voiture 1 – Voiture BSC

Voiture 2 – Voiture CC PLANCOËT

4.2 VEHICULES EQUIPES

Les véhicules des équipes devront respecter la réglementation FFC, et avoir apposé leur numéro de rang tiré au sort lors de la réunion des DS. La hauteur maximale des véhicules est de 1m66 (Art 2.2.32)

4.3 COLLEGE DES COMMISSAIRES

<u>PRESIDENT DE JURY :</u>	Jean Christophe BRIAND
<u>TITULAIRES :</u>	Yannick LEFEVRE et Raymond EVANNO
<u>JUGE A L'ARRIVEE :</u>	François GAUTIER
<u>ARBITRE MOTO :</u>	Régine LETRAOU

5/ DIRECTEURS SPORTIFS

5.1 La réunion des Directeurs Sportifs aura lieu à 12h45 à l'Usine Emballage SAMSON au Musée

5.2 Les Directeurs Sportifs et leurs équipes stationneront sur le parking de la source Sassay
La constitution de la colonne DS se fera avenue de Sassay tête rond-point de la source.
Aucun stationnement face à l'usine rue de la liberté. Circuit final junior et course cadets.

5.3 Les DS sensibiliseront leurs coureurs juniors qu'une course Minime U15 aura lieu à partir de 13h sur le site

5.4 Les Directeurs Sportifs sensibiliseront leurs coureurs et Staff, qu'il est **FORMELLEMENT INTERDIT DE FUMER** dans et à l'approche de l'usine Emballages SAMSON.

6/ PRESENTATION DES EQUIPES

6.1 Les équipes seront présentées dans la cour de l'usine **Emballages SAMSON**. à partir de **13h15**

6.2 A la descente du podium, un pointage des partants sera réalisé par le juge à l'arrivée.

6.3 A l'issue les coureurs seront en attente devant le portail de l'usine **Emballages SAMSON** avant de s'élancer pour le départ fictif à **14h25**.

6.5 Départ réel arrêté, route de Dinard à la hauteur de l'Usine Laïta, donné à 14h30 par Monsieur Patrick BARRAUX maire de Plancoët et le Secrétaire d'Etat à la Mer Monsieur Hervé BERVILLE

7/ COURSE EN LIGNE

7.1 L'épreuve en ligne est composée de 100km, puis de 4 tours de 5km, soit 5 passages sur la ligne.

7.2 Sur le parcours il sera disputé 3 points chauds, et 4 meilleurs grimpeurs (le dernier grimpeur étant pris sur le 1^{er} passage sur la ligne d'arrivée)

7.3 Le parcours sera fléché par les panneaux suivants :



7.4 Les coureurs distancés seront pris en charge par la voiture balais, ou soumis au code de la route.

8/ RAVITAILLEMENT

8.1 Trois zones de ravitaillement sont prévues ouvert à partir du 30^{ème} km jusqu'au premier tour de circuit.

- * A Landébia sur la D16 au KM 60
- * A Pen Guen sur la D19 au KM 82
- * A l'issue du 1^{er} passage sur la ligne à Plancoët au KM 100, Rte de Dinan

8.2 Ces zones de ravitaillements seront également des zones de délestage des déchets. Des poubelles seront installées

9/ DEVIATION VOITURES

9.1 Les voitures de Ds seront déviées dans le dernier tour au niveau de la **rue de Penthièvre**. Pour les voitures Ds derrière l'échappée éventuelle, elle sortiront **rue T BOTREL** en face **l'usine SAMON**

10/ CONTROLE ANTIDOPAGE

10.1 Un local antidopage sera à disposition à l'usine **Emballages SAMSON** conformément à la réglementation FFC.

11/ LIENS UTILES

11.1 MEDICAL

Médecin : JJ PERRON tél : 06 14 21 36 55

Centre médical Plancoët
12 Rue du Général de Gaulle
02 96 84 98 25

Centre Hospitalier Général René Pleven
74 Rue Châteaubriand 22100 DINAN
02 96 85 72 85

Centre Hospitalier de Saint Malo
1 Rue de la Marne, 35400 Saint-Malo
02 99 21 21 21

Centre Hospitalier de Saint Brieuc
10 Rue Marcel Proust, 22000 SAINT BRIEUC
02 96 01 71 23

12/ RECOMPENSES

12.1 Les lauréats seront appelés dans les 10' suivant l'arrivée pour monter au podium protocolaire.

- Le vainqueur de l'épreuve
- Le second de l'épreuve
- Le troisième de l'épreuve
- Le leader des points chauds
- Le leader des MG
- Le 1^{er} Junior 1
- Le 1^{er} coureur du CC Plancoët
- La meilleure équipe

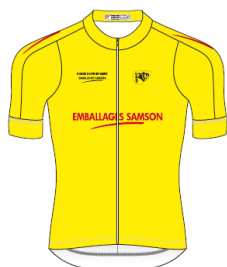
12.2 A l'issue, les différents lauréats sont attendus à l'usine Emballages SAMSON pour les remises des prix, et du trophée **Emballages SAMSON** au vin d'honneur

12.3 Grille de Prix

Le Classement par équipe se déroulera à l'arrivée sur les 3 meilleurs de chaque équipe

L'équipe lauréat sera celle totalisant le moins de point possible

1^{ère} équipe 50€ 2^{me} 40€ 3^{me} 30€



1^{ER} de l'Epreuve EMBALLAGES SAMSON

1 Trophée EMBALLAGE SAMSON + panier garnit
1 Bouquet
+ différents lots en nature.



Classement Meilleur Grimpeur ENERGIEBREIZH

1^{er} du Classement un maillot partenaire du maillot

1 Ardoise trophée + 1 Bouquet

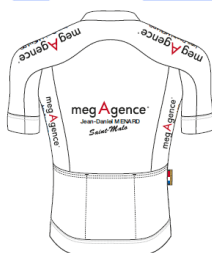
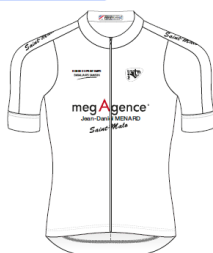
4 Classements Grimpeur : 25 km 54 km 76 km 99km

Points prix sur les 4 premiers 5 Pts 3Pts 2Pts 1Pt

En cas d'égalité, le mieux classé à l'arrivée sera désigné

Prix sur les 3ers classés à l'arrivée

1^{er} 50€ 2^{ème} 35€ 3^{ème} 20€



Classement 1^{ER} JUNIOR 1 - MEGAGENCE ST MALO JD MENARD

1^{ER} Junior 1^{ère} année classé à l'arrivée

Un chèque de 200€ sera remis par le partenaire du maillot.



Classement Point Chaud – CREDIT AGRICOLE PLANCOET

1^{er} du Classement 1 maillot partenaire du maillot

1 Ardoise trophée + 1 Bouquet

3 Points Chauds : 19km 59 km 90 km

Points prix sur les 4 premiers, 5pts, 3pts, 2pts, 1pt

En cas d'égalité, le mieux classé à l'arrivée sera désigné.

Prix sur les 3ers classés à l'arrivée

1^{er} 50€ 2^{ème} 35€ 3^{ème} 20€

Remise d'Ardoises + bons achats

- Les 3 ers du classement individuel + bons achat Plestan Cycles offerts par **PLATRISOL Auceleuc**
- Le lauréat classement grimpeur et points chauds

Remise Trophées et Coupes

- Les 3ers du classement individuel
- 1^{er} classement grimpeur et points chauds
- 1^{ère} équipe

Remise des récompenses et des prix

- Au vin d'honneur salle Musée à l'usine **SAMSON**

13/ POINTS DANGEREUX

PASSAGE DANGEREUX :

Bourg de SAINT LORMEL	KM 3
Après le premier M.G. PONT DE CHEMIN DE FER	KM 26
Sortie Corseul pavés dans l'axe de la voie	KM 39
Direction BOURSEUL après avoir quitté CORSEUL descente	KM 41
LANDEBIA, près de l'école rond point	KM 59,5
La ville abbé ilot central	KM 66,5
Entrée de Saint Cast double rond point	KM 72
Plage Pen Guen St Cast dos d'âne	KM 77
Sur le circuit deux plateaux ralentisseurs	



Bourg de Saint Lormel béton sur 400 Mtrs KM 03



Pont de chemin fer Plancoët KM 26



Sortie Corseul pavés centraux KM 39



Rond point Landébia KM 59



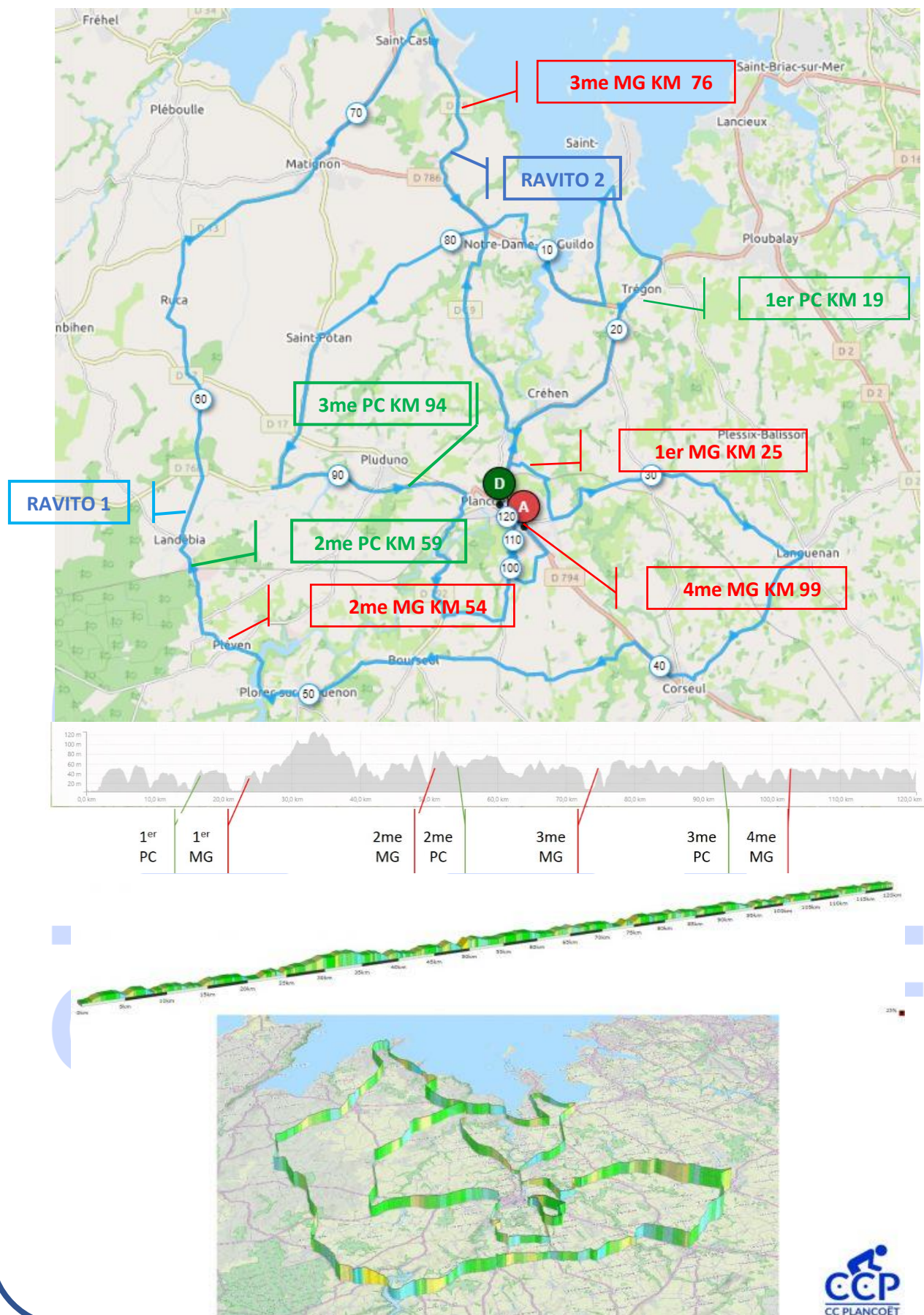
Double rond point entrée de Saint Cast



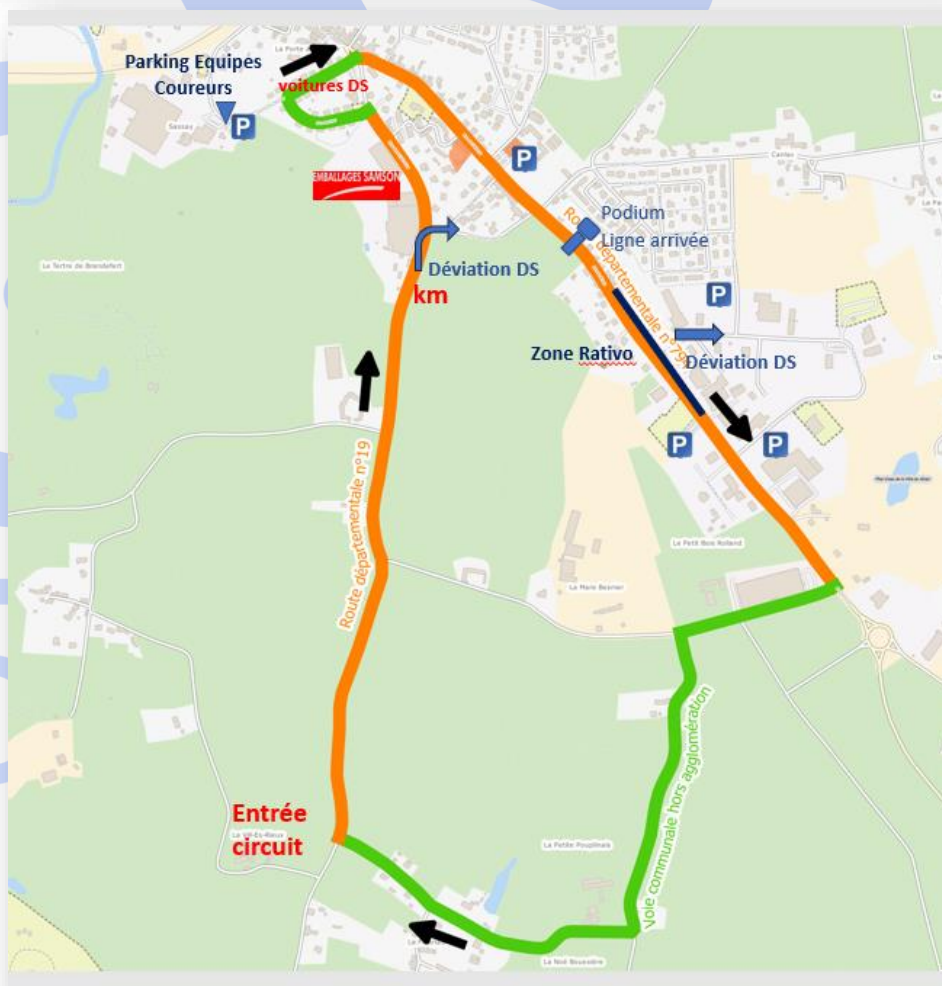
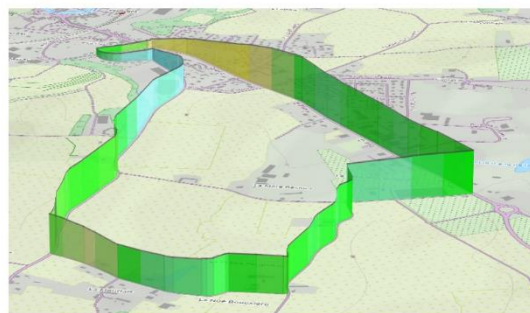
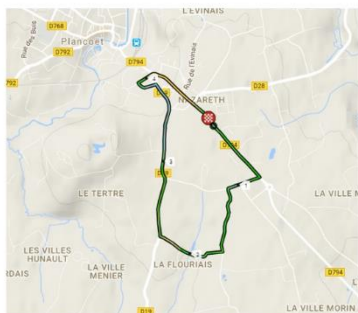
dos d'âne Plage de pen guen Saint Cast



CIRCUIT EN LIGNE RONDE DU PRINTEMPS 2024



CIRCUIT D ARRIVEE RONDE DU PRINTEMPS

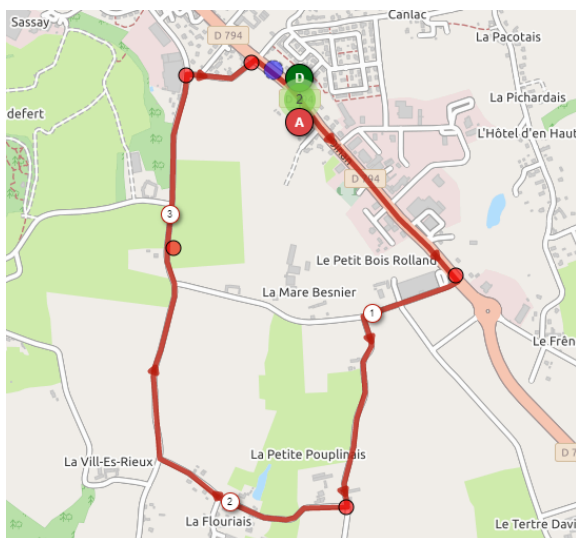


ITINÉNAIRE	KM PARCOURUS	KM A PARCOURIR	HORAIRES	OBSERVATIONS
PLANCOËT	00	00	14H25	
PLANCOËT Rte DE DINARD	00	00	14H30	
ST LORMEL	03	116	14H34	POINT DANGEREUX 1
LE GUILDON	09	110	14H42	
ST JACUT DE LA MER	14	105	14H52	
TREGON	19	100	15H00	1 ^{ER} POINT CHAUD
PLANCOËT	25	94	15H09	1 ^{ER} MEILLEUR GRIMPEUR
PLANCOËT	36	93	15H10	POINT DANGEREUX 2
LANGUENAN	34	85	15H25	VIRAGE A DROITE PRONONCE
CORSEUL	39	80	15H30	POINT DANGEREUX 3 (petits pavés)
BOURSEUL	46	73	15H38	
PLOREC	51	68	15H45	
PLEVEN	54	65	15H53	2 ^{ème} MEILLEUR GRIMPEUR
LANDEBIA	59	60	16H00	2 ^{ème} POINT CHAUD + PT DANGEREUX 4
LANDEBIA	60	60	16H02	RAVITO 1
RUCA	65	64	16H12	
MATIGNON	69	50	16H20	
ST CAST	74	45	16H27	POINT DANGEREUX 5 (DOUBLE ROND POINT)
PEN GUEN	76	43	16H30	3 ^{ème} MEILLEUR GRIMPEUR + PT DANGEREUX 6 + RAVITO 2
LA CROIX AUX MERLES	82	37	16H39	VIRAGE A DROITE DANS LE ROND POINT
ST POTAN	86	33	16H43	
PLUDUNO	90	29	16H49	
LA HAUTE LANDE	94	25	16H55	3 ^{ème} POINT CHAUD
PLANCOËT	97	22	16H58	ENTREE CIRCUIT
1 ^{er} PASSAGE LIGNE	99	20	17H00	4 ^{ème} MEILLEUR GRIMPEUR
2 ^{ème} PASSAGE LIGNE	104	15	17H07	
3 ^{ème} PASSAGE LIGNE	109	10	17H16	
4 ^{ème} PASSAGE LIGNE	114	5	17H23	
ARRIVEE	119	0	17H30	



COURSE MINIMES U15

- Perception des dossards au barnum à l'angle de la rue de Dinan et de la rue du Moulin RAULT à Plancoët à partir de 12h00
- 8 Tours de 4 km soit 32 km.
- Protocole au podium sur la ligne d'arrivée
- Les 3ers garçons et 3ères filles et le 1^{er} du CC Plancoët



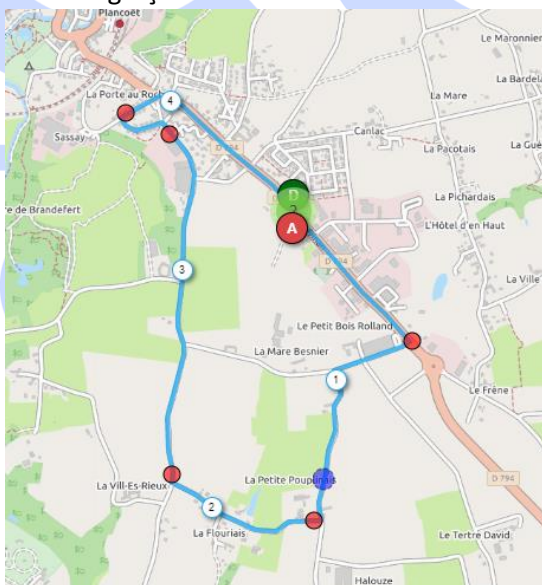
Bryan COQUARD et Fabien AOUSTIN fondateurs de la B Coq Academy seront les parrains de l'épreuve

Des bons d'achats aux lauréats garçons et filles seront offerts

B' COQ
ACADEMY

COURSE CADETS U17

- Perception des dossards au barnum à l'angle de la rue de Dinan et de la rue du Moulin RAULT à Plancoët à partir de 13H45
- 10 Tours de 5 km soit 50 km.
- Protocole au podium sur la ligne d'arrivée
- Les 3ers garçons et 3ères filles et le 1^{er} du CC Plancoët



Bryan COQUARD et Fabien AOUSTIN fondateurs de la B Coq Academy seront les parrains de l'épreuve

Des bons d'achats aux lauréats seront offerts

Ainsi qu'au meilleur animateur. Si ce dernier est sur le podium, le second aux points sera récompensé.

Points au 3^{ème}, 5^{ème} et 9^{ème} passage sur les 3ers.

B' COQ
ACADEMY

LES DERNIERS LAUREATS DE LA RONDE DU PRINTEMPS

2023	PAUL THIERRY
2022	ESTEBAN FOUCHER
2021	SWAN GLOUX
2020	ANNULE COVID
2019	DAMIEN GIRARD
2018	PIERRE BENECH
2017	CLEMENT JOSSIER
2016	BRUNO HATTIER
2015	THEO MENANT
2014	MAXIME DARMONT
2013	VALENTIN MADOUAS
2012	AXEL GESTIN
2011	DAVID CHERBONNET
2010	MAXIME CAM
2009	MATHIEU CLOAREC
2008	JOHAN LEBON
2007	FABIEN TAILLEFER
2006	ETIENNE PIERRET
2005	MICKAEL CHEREL
2004	CYRIL GAUTIER
2003	ALEXANDRE BOSQUAIN
2002	BENJAMIN DERRIEN
2001	MATHIEU LETELIER
2000	MAXIME OLIVIER
1999	DENOEL CHELDALEUX
1998	ALEXANDRE NAULEAU
1997	STEPHANE HUBERT
1996	FABRICE SALANSON
1995	CEDRIC HERVE
1994	JAMES CANEVET
1993	ROMUALD FROCLAIN
1992	ALAIN GAULTIER
1991	SEBASTIEN HINAULT
1990	ERIC COUPRIT
1989	ERIC BERNARD
1988	ERIC JEGU

PARTENAIRES OFFICIELS



EMBALLAGES SAMSON

HYPER 
Plancoët

SODIMAC



Mr. Bricolage
PLANCOËT



**KERNE
ELAGAGE**
L'ARBRE EST SA NATURE



**FRANCE
PARE-BRISE**
Une marque de Saint-Gobain... QUEVERT

LA PLADZA 24 h / 24
7 j / 7
Distributeurs de Pizzas

megAgence
consultants immobiliers
Saint - Malo

C.R.D

DECATHLON
Grand Retailer



GEMY
AUTOMOBILES



**Crédit Mutuel
de Bretagne**

CENTRAKOR
PLANCOËT *j'adore!*