

# CHALLENGE LEGOUALLEC

## TROPHEE DEPARTEMENTAL

### ECOLES DE CYCLISME



21 AVRIL 2024

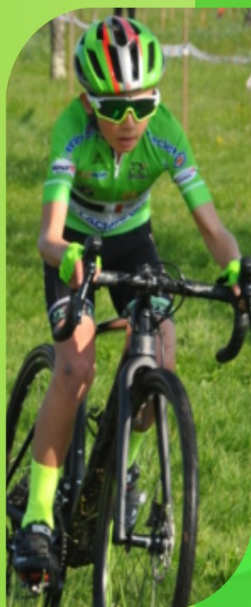


PARC EXPO BÉRÉ  
CHATEAUBRIANT



DOSSARDS 9H  
EPREUVES 10H

U7 U9 U11 U13 U15



CYCLO CROSS



CHRONO/  
VITESSE



JEUX



ROUTE



Ville de Châteaubriant



# 19<sup>e</sup> CHALLENGE LEGOUALLEC TROPHÉE DÉPARTEMENTAL 44 2024

Le Cyclo Club Castelbriantais sera heureux de vous accueillir le Dimanche 21 Avril 2024 sur le site du **Parc des Expositions de Béré**, à Châteaubriant pour la 19<sup>ème</sup> édition du *Challenge Legouallec*, support du **Trophée départemental des Écoles de cyclisme**. Les bénévoles du club feront tout leur possible pour que cette rencontre se déroule dans les meilleures conditions...

Responsable de l'organisation : Gaétan Fillonneau

Responsable de l'épreuve de Cyclo-cross : Guillaume Verger

Responsable de l'épreuve de Vitesse et du Test chronométré : Dimitri Chopart

Responsable de l'épreuve de Jeux d'adresse : Gaétan Fillonneau

Responsable de l'épreuve de Régularité : Gaétan Fillonneau

## Renseignements :

Gaétan FILLONNEAU - Responsable de l'École de cyclisme

E-mail : [ecoledeveloccc@gmail.com](mailto:ecoledeveloccc@gmail.com)

Tel. 06 74 82 65 86

L'émargement et la présentation des licences débiteront à 9h, devant la Halle de Béré. A l'entrée du Parc des Exposition de Béré, vous trouverez un parking aménagé pour l'évènement. Les **dossards** devront être épinglés du **côté gauche** du maillot. A 9h45, tous les participants devront être sur le lieu de leur première épreuve. Les arbitres et responsables de club, quant à eux, devront se présenter à 9h30 dans l'entrée de la Halle de Béré, pour la réunion d'échanges. A 10h précises les différentes épreuves débiteront.

Elles se dérouleront pour l'essentiel dans l'enceinte du Parc des Expositions de Béré, à l'exception de la rue Amand Franco qui sera empruntée pour le Test Chronométré et l'épreuve de régularité. L'enceinte du Parc demeurera un espace strictement piétonnier.

Aussi le club mettra à votre disposition de quoi vous restaurer : box de pâtes, galettes saucisses, sandwichs, frites, crêpes, boissons...

### **Engagements :**

Les engagements seront effectués par Internet via le site de la Fédération française de cyclisme (FFC). Ils sont gratuits et ouverts à tous les clubs extérieurs au département.

**Attention**, la date limite d'engagement est fixée au **samedi 13 avril 2024, 20h**.

Les noms et prénoms des arbitres « écoles de cyclisme » disponibles le jour de l'épreuve doivent être transmis au CCC en amont de l'épreuve, avant le 14 avril, à l'adresse mail suivante [ecoledeveloccc@gmail.com](mailto:ecoledeveloccc@gmail.com)

### **Émargements :**

Les coureurs devront signer la feuille d'émargement et présenter leur licence avant le début de la rencontre (de 9h à 9h30).

### **Dossards :**

Positionnés en bas du maillot, à gauche, pour toutes les épreuves.

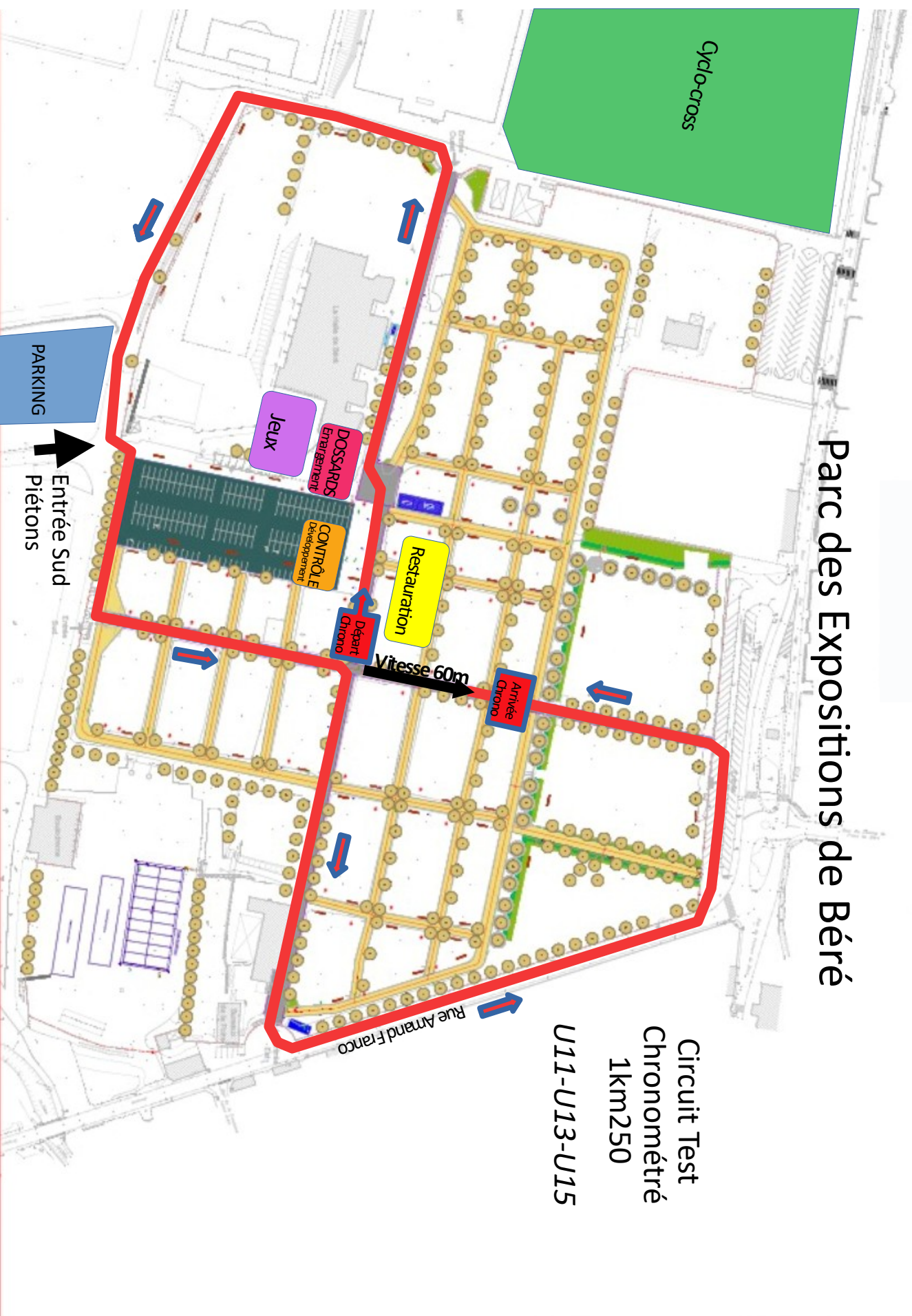
#### **RÈGLEMENT GÉNÉRAL**

- Le port du casque et des gants est obligatoire, et ce, même à l'entraînement.
- Les vélos, en particulier les freins, doivent être en bon état de fonctionnement.
- Les extrémités perforantes des vélos doivent être obturées (bouchons de cintre).
- Pour les U7, U9 et U11, le changement de vélo est interdit. Seul les changements de roues sont possibles.
- Pour les U13 et U15, les changements de roues et de vélo sont autorisés, notamment lors du cyclo-cross.
- Un **contrôle de développement** sera effectué en amont des épreuves de vitesses ou du Test chronométré.
- C'est à l'éducateur de s'assurer du bon développement dans son école. Le blocage des dérailleurs sera autorisé lors de la rencontre.
- En cas de non-conformité, le coureur devra condamner le ou les pignons concernés.
- La zone de contrôle de développement sera située sur le parking en face de l'entrée de la hall de Béré.
- **DÉVELOPPEMENTS MAXIMUM AUTORISÉS**
  - Pour les catégories U7 U9 U11 : 5.60m
  - Pour la catégorie U13 : 6.40m
  - Pour la catégorie U15 : 7.01 m
  - Pour les U15 Filles : libre

**En cas de litige, la réclamation sera faite par le responsable de club, auprès des arbitres responsables de l'épreuve concernée.**



# Parc des Expositions de Béré



# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

## Planning du matin (Par catégories)

	U7	U9	U11	U13
10h	Contrôle dévelop.		Jeux	Cyclo cross
10h15	Vitesse	Contrôle dévelop.		
10h30		Vitesse		
10h45				Contrôle Dévelop.
11h	Jeux		Test chrono	
11h15				Contrôle Dévelop.
11h30		Jeux		
11h45				
12h				
12h15				
12h30				

- Les U7 et U9 participeront à 3 épreuves : Vitesse 60m - Jeux d'adresse – Régularité
- Les U11 participeront à 3 épreuves : Test chronométré – Jeux d'adresse – Régularité
- Les U13 et U15 participeront à 3 épreuves : Cyclo-cross – Test chronométré - Régularité

# Planning du matin (Par épreuves)

	Vitesse 60m	Jeux	Cyclo cross	Contrôle dévelop.	Test Chrono.
10h				U7	
10h15	U7	U11	U13	U9	
10h30	U9		U15		
10h45				U11	
11h		U7			U11
11h15				U13	
11h30		U9			
11h45				U15	U13
12h					U13
12h15					U15
12h30					

## ÉPREUVE D'ADRESSE

Lieu d'évolution : Parc des expositions de Béré à Châteaubriant.. Devant la Halle.

Un seul espace jeux sera dédié aux U7, U9 et U11.

Les jeux ont été retenus à partir du guide des écoles de cyclisme.

La présentation du parcours se fera par un coureur, avant le 1er départ.

Les départs se feront tenus.

La distance entre les jeux sera de 5 mètres minimum.

La chute n'est pas prétexte à recommencer l'épreuve ; seul, un bris de matériel ne permettant pas de poursuivre à vélo, et dûment constaté par les arbitres, donnera lieu à un nouveau départ.

### U7

- Passage sous barre (n°34)
- Slalom quilles-piquets (n°8 bis)
- Sprint Navette (jeu n°49)
- Entonnoir (n°1)
- Barre tombée (n°38)

### U9

- Passage sous barre (n°34)
- Slalom quilles-piquets (n°8 bis)
- Passage étroit courbe (n°2 bis)
- Sprint Navette (jeu n°49)
- Double huit (n°19 bis)
- Entonnoir (n°1)
- Barre tombée (n°38)

### U11

- Prise bidon (n°24)
- Passage sous barre (n°34)
- Pose bidon (n°24)
- Triple slalom (n°11) : quilles-piquets ; simple ; sous pédalier.
- Passage étroit courbe (n°2 bis)
- Sprint Navette (jeu n°49)
- Double huit (n°19 bis)
- Entonnoir (n°1)
- Barre tombée (n°38)

### Précisions :

Les quilles auront une hauteur de 8 cm maxi, un diamètre de 4 cm et seront de forme cylindrique.

Chaque porte, quille ou piquet tombés ou évités entraîne une pénalité de 5 secondes (1 faute).

Le pied à terre entraîne une pénalité de 5 secondes (1 faute).

Dans l'épreuve « Prise et pose de bidon », si après trois essais, le concurrent n'a pu prendre le bidon, il continuera son circuit et sera pénalisé de 10 secondes (2 fautes : prise et pose). Lors du passage sous barre, le bidon devra être conservé en main.

Tout le jeu évité, entraîne une pénalité de 30 secondes (refus).

Au maximum 6 fautes par jeu soit 30 secondes max. pourrons être attribuées.

## ÉPREUVE DE VITESSE - 60m

Cette épreuve concerne les U7 et U9.

La zone d'évolution sera en légère montée.

Les concurrents partiront 1 par 1 dans l'ordre de l'appel et par catégorie.

L'épreuve de vitesse sera réalisée à l'aide d'un chronométrage électronique, avec des bandes de contact.

Un nouveau départ (un seul) sera autorisé en cas de bris de matériel sur le vélo ou de chute.

Le déchaussage ne donne droit à un nouveau départ que s'il se produit dans les 10 premiers mètres (matérialisés par un plot).

En cas d'incident mécanique ou électronique reconnu par les arbitres, le coureur pourra reprendre un départ (en fin de série).

## ÉPREUVE DE TEST CHRONOMETRE

Cette épreuve concerne les U11, U13 et U15.

Le circuit mesure 1,250 km, sur route avec une un dénivelé de 16m.

Les concurrents partiront 1 par 1 dans l'ordre de l'appel et par catégorie.

L'épreuve sera réalisée à l'aide d'un chronométrage électronique, avec des bandes de contact.

Un nouveau départ (un seul) sera autorisé en cas de bris de matériel sur le vélo ou de chute.

Le déchaussage ne donne pas droit à un nouveau départ.

En cas d'incident mécanique ou électronique reconnu par les arbitres, le coureur pourra reprendre un départ (en fin de série).

## ÉPREUVE DE CYCLO-CROSS

L'épreuve se déroulera sans série, d'un seul tenant.

Durée épreuves :

Pour les U13 l'épreuve ne pourra excéder 15'.

Pour les U15, l'épreuve ne pourra excéder 20'.

La reconnaissance du parcours se fera en groupe 10' avant le départ des U13.

Le départ se fera 1 pied au sol, tous sur la même ligne.

En aucun cas, il n'y aura de nouveau départ, même sur chute, crevaison ou bris de matériel.

Si des coureurs ont un VTT, en cas de départ en groupe, ils seront placés en dernière ligne.



## ÉPREUVE DE ROUTE

Le circuit mesure 1,350 km, sur route avec une un dénivelé de 16m/tour.

La reconnaissance des parcours se fera pour tous, entre 13h30 et 13h45; l'éducateur de club encadrera ses coureurs.

Les coureurs seront appelés sur la ligne 5 min. avant le départ.

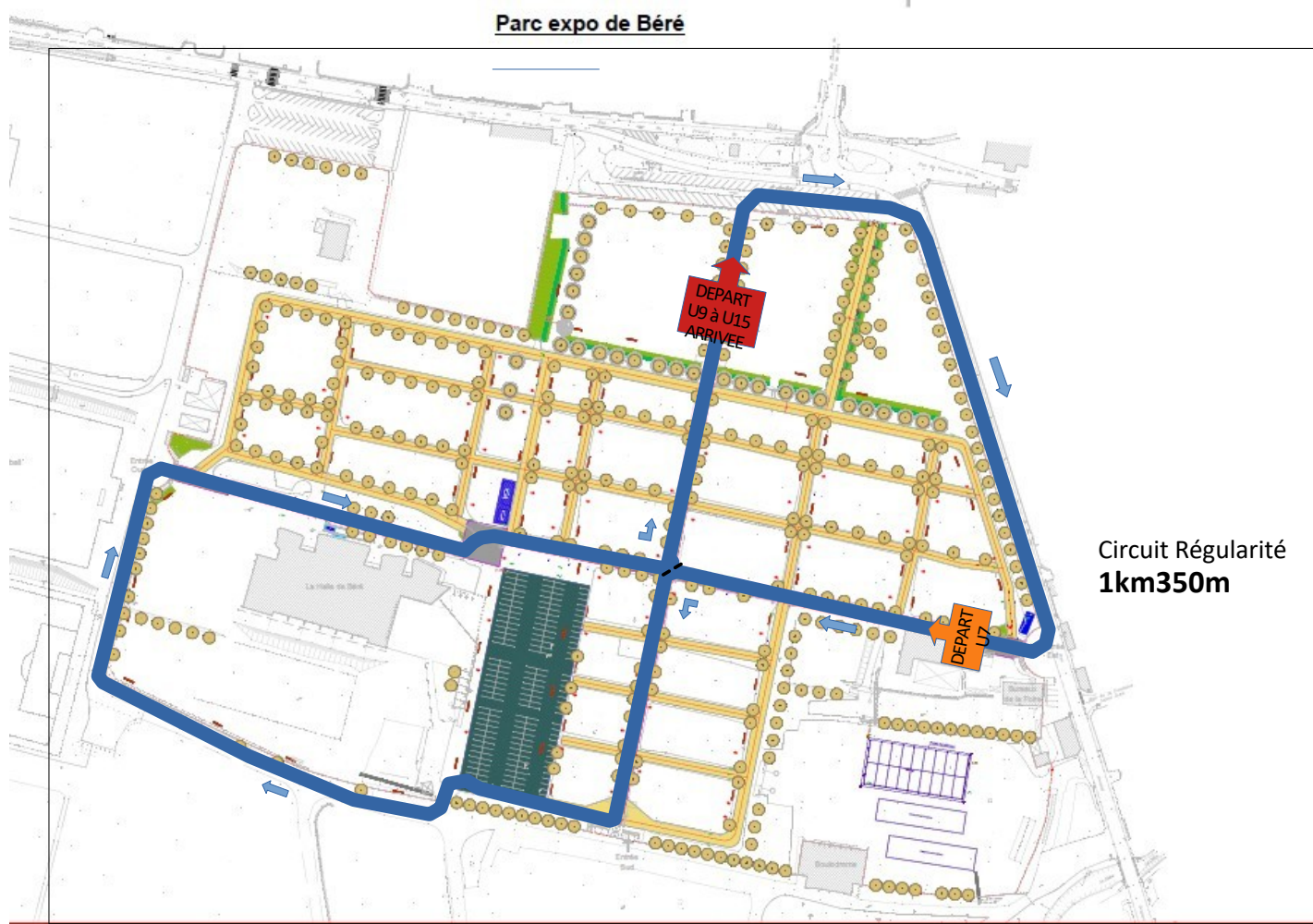
Les U7 prendront le départ en bas de la Rue Amand Franco.

L'appel et le positionnement sur la ligne de départ se feront à partir du cumul des 2 épreuves du matin.

Horaires :

	Horaires présentation ligne	Horaires départs	Nombre tours	Distances km
U7	13h55	14h00	3/4	1,0
U9	14h10	14h15	3	4,050
U11	14h40	14h45	7	9,450
U13	15h10	15h15	10	13,500
U15	15h55	16h00	17	22,950

Circuit Régularité :



Pour l'épreuve de régularité, les coureurs devront utiliser le même vélo et les mêmes roues que celles contrôlées avant le Test chronométré.

Le port du bidon est strictement interdit pour les U7, U9 et U11.

Le bidon est autorisé pour les U13 – U15. Le ravitaillement en course étant interdit, ils devront partir avec leur bidon et franchir la ligne d'arrivée avec (jet de bidon interdit). Le ravitaillement à pied est strictement interdit.

Pour des raisons de sécurité, il n'est pas autorisé de lâcher les deux mains du guidon pendant la course ; ni de poser les coudes sur le guidon.

A l'arrivée le levé de bras est interdit.

Nous vous remercions d'avoir pris  
connaissance de ce document.

Dans l'attente de vous accueillir...  
RDV le dimanche 21 Avril 2024 avec le  
Cyclo Club Castelbriantais.