

# LC NEW'S

## NOS ÉVÉNEMENTS

22-23 JANVIER 2022

### STAGE CLUB

Le traditionnel stage du club de début d'année s'est déroulé les 22 et 23 janvier derniers.

Ce stage concernait les catégories Cadets, Juniors et Séniors avec environ une trentaine de licenciés présents (5 cadets, équipe Juniors au complet, équipe DN VTT au complet ainsi que des Séniors qui sont venus se joindre au groupe).

Ce stage avait pour objectif de se perfectionner pour la saison à venir, dans la bonne humeur et la cohésion.

Prévu dans le Maine-et-Loire, ce stage n'a malheureusement pas pu avoir lieu là-bas en raison du contexte sanitaire. Les départs se sont faits de Laval, au siège du club et devant notre partenaire historique, la concession **BOURNY AUTOMOBILES**, revendeur KIA, MITSUBISHI, MG.

Merci à tous les coureurs d'avoir répondu présents, ainsi que les encadrants et les chauffeurs.



21-28 JANVIER 2022 à La Londe-les-Maures

### STAGE PRÉPARATION N1

Notre équipe de Nationale 1 était partie en stage de préparation à La Londe-les-Maures (83). Ce stage a permis à nos coureurs de se perfectionner et de mieux appréhender la saison route qui approche avec pas moins de 24 heures de vélo en sept jours, sous le soleil varois.

## DATES A RETENIR POUR FEVRIER :



- **5 & 6 février** : reprise de la N1 Route sur l'Essor Basque & Flèche Bigoudène (29)
- **20 février** : reprise de la DN VTT : la Bress'Breizh à Ploëuc-sur-Lié (22)
- **27 février** : reprise des juniors et séniors : le Circuit des 8 Clochers (53)

# LC NEW'S

## NOS PARTENAIRES

### GIANT

Guillaume GRASSET, ancien coureur de Laval Cyclisme 53 et gérant du magasin GIANT Laval. Nous lui avons posé quelques questions pour mieux comprendre le partenariat entre Laval Cyclisme 53 et GIANT. Merci à lui pour son investissement.

#### - Guillaume GRASSET, peux-tu te présenter ?

Hello, j'ai 33ans, je suis ancien cycliste et notamment au LC53 à la création de la DN route. Je fais désormais plutôt du trail (ça prend moins de temps avec la vie de famille) mais je n'oublie pas le vélo ! En effet, je continue de rouler un peu et surtout de suivre les résultats du LC53.

Je suis le gérant du magasin GIANT Laval. Nous sommes une concession de la marque GIANT (1er fabricant au monde de vélos), où nous proposons bien entendu la vente de vélos GIANT. Vous pouvez y trouver une large gamme de vélos moyen et haut de gamme allant du VTT au vélo de route en passant par les VTC, Gravel et vélo à assistance électrique. Nous proposons à nos clients une étude posturale. Dans notre magasin, vous trouverez également toute une panoplie d'accessoires et proposons des réparations toutes marques. Nous avons aussi un parc de vélos d'occasion, ainsi que des vélos test.

#### - Jusqu'ici quel bilan tires-tu de ce partenariat ?

Nous sommes très satisfaits du partenariat avec Laval Cyclisme qui joue le jeu. C'est du "gagnant / gagnant", le club et les licenciés bénéficient de remises, et en contrepartie ils sont bons clients. De plus, la relation est très bonne avec les mécanos du club qui sont passionnés et rigoureux.

#### - Comment est né le partenariat entre le club et Giant Laval et en quoi consiste-t-il ?

Sans doute grâce aux bons liens que j'ai gardé avec les personnes du club, et parce qu'avec l'évolution de la DN, le club a voulu se professionnaliser en faisant appel aux vélos et services d'un magasin spécialisé.

**GIANT  
LAVAL**

#### - Que peut-on souhaiter à l'équipe de Giant LAVAL pour l'année à venir ?

Continuer sur notre bonne dynamique, toujours dans la bonne humeur, avec des arrivages de vélos suffisants malgré la pénurie mondiale !

#### - Un dernier mot ?

Que la force soit avec Laval Cyclisme 53 ! Et comme on dit chez nous : les perdants ont toujours des excuses, les gagnants ont toujours une solution !





# LC NEW'S

## Clin d'œil sur ... Emile ROUSSEAU

Emile ROUSSEAU, bénévole au club.

Nous lui avons posé quelques questions pour mieux comprendre son rôle au sein du club.

### Emile, racontes nous ton histoire avec le vélo :

J'ai pris ma première licence en 1985 au VC Port-Brillet en tant que dirigeant. Mon fils a commencé le vélo en minime, je l'ai alors suivi dans l'aventure.

Après 3 années passées dans ce club, mon fils a rejoint le VC Lavallois, moi avec, dans le rôle de chauffeur bénévole.

En 2009, le VC Lavallois fusionne avec l'OCC Laval et devient Laval Cyclisme 53 dont je suis toujours licencié aujourd'hui.

Mon rôle est d'aider aux organisations de course, de suivre certains entraînements, et de veiller à la bonne tenue du matériel et des locaux du club.

### Qu'est ce qui te passionnes dans ce rôle, dans ce club ?

Etre en contact avec le monde du vélo en général, avec les licenciés, et apporter une plus-value au club avec mes compétences. De plus l'entente et l'ambiance y sont très bonne, ce qui donne encore envie de mettre la main à la pâte.

### Enfin, quel est ton souhait le plus cher pour le club ?

Une longue vie au club et un maximum de victoire dans toutes nos disciplines et catégories.



Emile ROUSSEAU en action, lors de l'arrivée de la Ronde Mayennaise. 2021.

# LC NEWS

RUBRIQUE SECURITE

## Les motards sur une course sur route



### Module n°2 : DRAPEAUX JAUNES

A quoi sert un drapeau jaune ?

Le drapeau jaune sert à matérialiser la proximité d'un danger et indiquer aux coureurs et aux suiveurs le côté par lequel éviter le danger lorsqu'il s'agit d'un danger en milieu de chaussée.

La fonction de drapeau jaune peut être réalisée par un motard ou par un piéton.

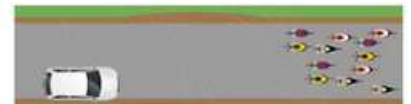
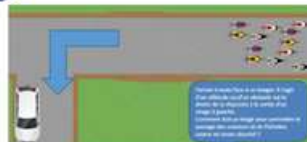


Le drapeau jaune n'indique pas un changement de direction. C'est le fléchage mis en place par l'organisateur qui doit avoir cette fonction.

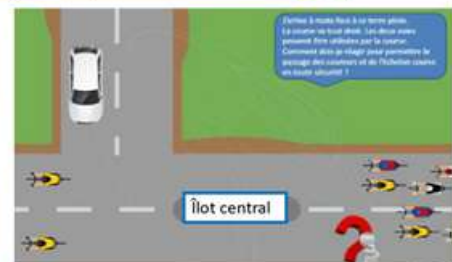
Un point d'attention sur les visuels. Les descriptions et le côté de la pointe sont la vision du coureur cycliste et pas du motard en poste.



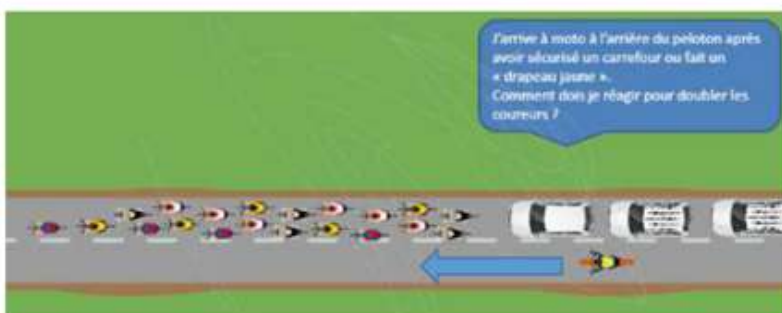
### Module n°2 : DRAPEAUX JAUNES



Comment j'actionne mon drapeau jaune quelques exemples ....



### Module n°3 : Doubler un groupe



### Les virages, l'enfermement

A l'approche d'un virage, d'une courbe, d'une succession de virage, je dois être attentif pour savoir si je peux doubler les coureurs. Si je commence à doubler et que je sens que je ne pourrais pas prendre le virage, s'arrêter sur le côté, mettre son clignotant et lever le bras gauche.



On ne prend pas de risque pour soi ou pour les coureurs



# RÉSULTATS À RETENIR



Hervé Dancereille / DirectVelo



Alexis DANC



## LIEVIN - (CHAMPIONNAT DE FRANCE 08 & 09/01)

Le 8-9 janvier dernier, se disputait le Championnat de France à Liévin (62).

4 de nos coureurs étaient de la partie.

Célestin Guillon qui courait avec l'équipe Pays de Loire se classe 5ème à la fin de la course au relais des comités.

Tristan VERRIER en U23, n'a pas réussi à avoir ce qu'il voulait. Il se classe 35ème.

Solenne Billouin, visait un top 5 et termine à la 4ème place.

Pour clôturer ses Championnats de France, Valentin Guillaud et Célestin Guillon, en élites hommes, se classent respectivement 9ème avec la Team Guevel Immobilier Laval Cyclisme 53 et 11ème. Cette course était retransmise à la TV sur Eurosport.



GUIGUI PHOTOGRAPHE



Km 15.3 ARRIVÉE	
1	Joshua DUBAU
5	Tony PERIOU
6	Steve CHAINEL
7	Aloïs FALENTA
8	Lucas DELOISON



## **ST CYR LE GRAVELAIS (53) (02/01)**

Pour cette première course de l'année 2022, les nombreux coureurs étaient bel et bien présents. Paul Loiseau termine 14ème chez les séniors/espoirs. Il se classe à la 8ème place chez les espoirs.

En cadet, Maël Guerin termine 16ème.

Son frère, Tom se classe 2ème chez les minimes.

En benjamin, le club était bien représenté avec Nolan Deshayes (2ème), Noah Audige (11), Gaël Campillo (13), Antonin Juhel (14), Valentin Certenais (15) et Yanis Chaudet (16).

Chez les pupilles, Matheis Daubert finit 6ème et Anatole Chauviere 7ème.



## **FLAMANVILLE (COUPE DU MONDE 16/01)**

Alors que la fin de la saison de cyclo cross approche, Valentin Guillaud s'est rendu à Flamanville pour la coupe du monde. Il termine à la 18ème place et réalise donc sa meilleure performance à ce niveau de compétition

## **APREMONT (FINALE COUPE REGIONALE 16/01)**

Le même week-end que la coupe du monde à Flamanville se déroulait la finale de la coupe régionale à Apremont (85).

Trois de nos coureurs étaient de la partie.

Paul Loiseau a effectué une très belle course avec une belle bataille jusqu'au bout pour la 5ème place. Il termine finalement 9ème au scratch et 3ème espoir.

Maël Guerin, termine 24ème en catégorie cadet.

Et Tom Guerin, quant à lui fini à la 5ème place chez les minimes.





VOUS DIT MERCI !!!



**LAVAJ**  
LA VILLE

**LAVAJ**  
agglo

**V&B**

CHOCOLATERIE  
**MONBANA**  
FRANCE 1934

**KIA**



**MAYENNE**



**E.Leclerc**

**GO SPORT**  
ST BERTHEVIN / LAVAL

Région  
**PAYS DE LA LOIRE**

**GIANT**  
**LAVAL**

**T**  
LA TAVERNE  
Table de Caractère

**NAMASTE**  
groupe

**Crédit Mutuel**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
de CYCLISME

**Handi Sport**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE