

CYCLO-CROSS

CHAMPIONNATS RÉGIONAL
DES PAYS DE LA LOIRE



11 DÉCEMBRE 2022
**VERRIÈRES
EN-ANJOU** (49)
COMPLEXE SPORTIF DU BOIS DE LA SALLE
GUIDE TECHNIQUE

ENTRÉE GRATUITE
RESTAURATION SUR PLACE



SOMMAIRE

COMPÉTITION

PAGES

Engagements / Règlementation

2

Lieux pratiques

3

Programme sportif

4

INFOS PRATIQUES

PAGES

Plan du circuit

5

Accès / Plan

6

Contacts

7

ORGANISATEURS

Verrières Athlétique Club cyclisme
et le Cyclo club Verrières en Anjou.

RÉGLEMENTATION

Les épreuves se dérouleront selon
les règlements de la Fédération
Française de Cyclisme (FFC)
consultables en ligne sur les
sites internet respectifs.
Local anti-dopage à la salle.

ARBITRES

Président de jury: GODIN Claude
Arbitres: Belliard Manuel et
Blanchard Cédric
Juge à l'arrivée: Ponier Lilian
Chronométrateur: Moulinier Pascale
Complément: Ruesche Samuel

ENGAGEMENTS

PROCÉDURE

Les engagements au championnat
régional de cyclo-cross doivent être
effectués par :

- les Clubs après validation de la liste des
sélectionnés par le comité régional.

La clôture des engagements est fixée au :
Jeudi 8 décembre à 20h.

Les engagements sont à effectuer sur la
plateforme à partir du site internet de la
FFC.

Le départ sera refusé à tout coureur ne
figurant pas sur la liste des engagés, soit
comme titulaire, soit comme remplaçant.

TARIFS

Coût engagement:

Minimes, cadets Hommes et femmes = **8€**

Sen, espoirs, femmes + de 17 ans,
juniors, pass' = **10€**

12 TITRES ATTRIBUÉS

- SENIORS H/F
- ESPOIRS H/F
- JUNIORS H/F
- CADETS H/F
- MINIMES H/F
- Pass' Cyclisme 40 à 49 ans H
- Pass' Cyclisme 50 ans + H

INSCRIPTIONS

Un point d'accueil sera à votre disposition :

Complexe sportif du Bois de la Salle,

Verrières-en-Anjou

Il permettra de :

- Recevoir les coureurs ou leur responsable afin de leur procurer toutes les informations nécessaires quant au déroulement des épreuves.

- Confirmer les inscriptions, remettre les dossards, attribuer les badges pour les officiels.

Les dossards ne seront remis qu'aux coureurs sur présentation de leur licence de l'année en cours.

HORAIRES D'OUVERTURE

- Dimanche : à partir de 08h00

ENTRAÎNEMENT

CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENT

Sur le parcours de compétition, les créneaux d'entraînement officiels sont les suivants :

- **Samedi 10 décembre 2022 :**

Ouverture du circuit de 14h à 17h

- **Dimanche 11 décembre 2022 :**

7h45 – 8h45 & ~~11h45 – 12h45~~ 12h45-13h45

En dehors de ces créneaux d'entraînement, l'accès au circuit est interdit dans sa totalité avec le vélo.

Toutefois, il est possible de faire des reconnaissances du circuit à pied, en dehors des horaires des épreuves.

Le port du casque est OBLIGATOIRE lors des entraînements.

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

	Dossard	Départ	Protocole
Pass' Cyclisme 40 ans et +	8h	9h	9h50 (2)
MINIMES H/F	9h	10h	10h30 (2)
CADETS H/F	10h	11h	11h50 (2)
JUNIORS H + JUN, ESP SEN F	11h	12h	12h50 (4)
ESPOIRS H	13h	14h	15h00 (1)
SENIORS	14h30	15h30	16h40 (1)

NOMBRE DE TOURS

Le nombre de tours pour chaque épreuve sera déterminé sur place par le jury des arbitres sur la base des premiers tours.

	Temps de course		Temps de course
JUNIORS H + JUN, ESP SEN F	40 min	Pass' Cyclisme 40 ans et +	40 min
ESPOIRS H	50 min	MINIMES H/F	20 min
SENIORS	60 min	CADETS H/F	30 min

ACCÈS AU SITE



PARKING OFFICIELS BENEVOLES

PARKING COUREURS

ZONE DU CIRCUIT

CAMPING-CAR

PARKING SPECTATEURS



D115 CIRCUIT

A11 ANGERS
D323 ANGERS
A87 ANGERS



A11 LE MANS



Quentin Bénion Photographies



Merci aux partenaires et à tous nos bénévoles !

Nous contacter :

- 📞 02 41 42 83 59 / 06 06 46 07 53
- ✉ vac.cyclisme@gmail.com
- 🌐 www.vaccyclisme.fr