

COUFFÉ (44)

samedi 24 Septembre
matin 2016

«Trail Nature Off»

5^{ème} édition

Entre les chemins de crêtes
et la vallée du HAVRE
(Le Haut vieux Couffé)



Ouvert à tou(te)s, Licencié(e)s / Non Licencié(e)s

Certificat médical obligatoire pour les non licencié(e)s
ou présentation d'une licence sportive

Inscription 3€ (Gratuit -17 ans)

8km : Départ à 10h

16km : Départ à 10h

Présence Obligatoire 1/4 h avant la course
Collation à l'arrivée

**Organisée par le Vélo Marche Loisirs Coufféen
et le Vélo Sport Mésanger**

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS : 02.40.96.50.30 / 07 60 60 49 33