



Règlement Penn Ar Bed – Pays d'Iroise

Article 1 – Organisation

La Penn Ar Bed est organisée par le “COPABC” (Comité d’Organisation Penn ar Bed Cyclisme) dont le siège est 4 rue Anatole Le Bras – Espace Eric Tabarly, 29280 Plouzané.

L'épreuve se déroule le dimanche 25 mars 2018

Article 2 – Type d'épreuve

L'épreuve est réservée aux coureurs de la catégorie **Juniors (2000/2001)** et est régie par les règlements de la **FFC**.

L'épreuve est classée **1.32**

L'inscription à l'épreuve se fait par l'intermédiaire du **site WEB du Comité de Bretagne**.

Article 3 – Permanence

L'épreuve se déroule en deux parties :

- 🚩 un contre la montre matinal de 7,5 km
- 🚩 une étape en ligne de 118,8 km l'après-midi

La remise des dossards se fera le dimanche matin à partir de 8 h 00 à l'espace Keraudy près de la ligne de départ du CLM à Plougonvelin.

Une réunion des DS est prévue à 13 h 30 à Plouzané au Gymnase de Kroas-Saliou.

Article 4 – CLM

Le contre la montre de 7,5 km se déroule à **Plougonvelin**.

Le premier départ sera donné à 9 h.

Le dernier départ aura lieu à 11h04, pour une arrivée du dernier coureur vers 11h15.

Le circuit se présente sous la forme d'un aller-retour **Plougonvelin-Saint Mathieu**.

Les coureurs devront impérativement rouler sur la partie droite de la chaussée. Tout dépassement sur la partie gauche sera sanctionné d'une pénalité de 20”.

Lorsqu'un coureur ne possède plus que 150 m d'avance sur un coureur qui le rattrape, le DS du coureur rattrapé devra se garer, laisser le coureur et son DS passer et ne reprendre la course qu'ensuite. Tout coureur doublé ne doit pas prendre le sillage de son adversaire sous peine de pénalité. Aucune voiture de DS ou autre ne doit franchir la ligne d'arrivée. Une déviation qui permet de joindre la ligne de départ est mise en place 50 m à gauche avant la ligne d'arrivée.



Les vélos et équipements du CLM sont autorisés. Un seul dossard (à droite) est autorisé.

L'organisation met à la disposition des coureurs qui n'ont pas de voitures accompagnatrices 3 véhicules de dépannage neutre (à charge pour les coureurs de fournir les roues, le mécanicien et de prévenir l'organisateur).

Tout coureur accidenté (chute ou bris de matériel, reconnu par les arbitres) dans les 2,5 premiers km pourra reprendre un second départ. Ce second départ interviendra en fin d'épreuve. Passé les 2,5 km (ou panneau Arrivée 5 km) cette faveur ne sera plus accordée. Tout coureur ne terminant pas l'épreuve suite à un problème matériel ou chute pourra repartir pour l'étape de l'après-midi. Il sera crédité du temps du dernier arrivant.

L'ordre des départs du contre la montre sera établi lors de la clôture des inscriptions. Il sera visible sur le site du "COPABC" (www.copabc.jimdo.com) à partir du **vendredi 23 mars** et pourra également être transmis par **mail** aux clubs qui en feront la demande.

Les 15 premiers coureurs se verront remettre un prix :

50 – 41 – 32 – 26 – 21 – 18 – 14 – 12 – 11 – 8 – 6 – 5 – 5 – 5 et 5 €

Article 5 - Epreuve en Ligne

Le **départ fictif** de l'étape en ligne sera donné à **14 h 30** avec un **départ lancé** vers **14 h 35**.

L'**émargement** des coureurs se fera au Gymnase de Kroas-Saliou à Plouzané.

Les coureurs devront **porter 2 dossards et plaque de cadre qui ne seront en aucun cas pliés ou découpés et qui devront être rendus en bon état.**

Le **contrôle des développements** se fera à l'intérieur du Gymnase à 14H. A 14H20, les coureurs seront libérés du gymnase et se présenteront sur la ligne de départ.

L'ordre des voitures des DS est déterminé par le classement du CLM matinal.

L'assistance technique neutre sera assurée par 3 véhicules de l'organisation. Les coureurs devront fournir les roues. Les voitures des DS 1 à 5 fourniront une paire de roues à la voiture dépannage 1, les voitures 6 à 10 à la voiture dépannage 2 et les voitures 11 à 15 à la voiture dépannage 3. Les voitures qui ne fourniront pas de roues, ne pourront pas prendre place dans la file des DS pour accompagner leurs coureurs.

La Penn Ar Bed étant une course à étape, la règle des 3 km s'appliquera.

Les 15 premiers coureurs seront récompensés :

53 – 42 – 34 – 27 – 21 – 20 – 17 – 12 – 11 – 8 – 8 – 6 – 5 – 5 et 5 €



Article 6 – Meilleur Grimpeur*

« Trophée Tanguy Le Fourn »

En hommage à Tanguy, un trophée portant son nom sera disputé et sera attribué au meilleur grimpeur.

7 classements avec 5 – 3 – 2 – 1 points seront disputés :

 km	8,5	côte de Kervasdoué
 km	25,3	côte sortie Lamber
 Km	37,5	côte de Kervilon (Dorguen)
 Km	44,3	côte de Porsmoguer
 km	70,9	côte de Ploumoguer
 km	76,4	côte de Kervadéza
 km	86,7	côte de la Carrière

En cas d'ex aequo le classement à l'arrivée de l'étape en ligne sert à départager.

4 prix : 50 – 40 – 30 et 20 €

**Les coureurs devront terminer l'épreuve pour recevoir leur prix.*

Article 7 – Primes*

 km 29	Prime Département	20 – 10 – 5 et 5 €
 1 ^{er}	passage sur la ligne d'arrivée	20 – 10 – 5 et 5 €

**Les coureurs doivent terminer l'épreuve pour recevoir leur prime.*

Article 8 – Classement Club

Le classement club s'établira par l'addition des 3 meilleurs temps individuels de chaque étape des coureurs d'un même club.

3 prix : 50 – 30 et 20 €

Article 9 – Classement Général

Le classement général s'établira par l'addition des temps du CLM et de l'étape en ligne.

20 prix : Grille 396 / 20 dont 78 € au premier



Article 10 – Radio course

Les informations de course seront émises sur la **Fréquence 157,550 MHZ**.

L'organisation fournit les radios par l'intermédiaire de **Trégor-Sono**.

Article 11 – Contrôle anti-dopage

S'il y a contrôle médical, il sera effectué dans le local du Vélodrome de Plouzané. Les coureurs seront véhiculés par l'organisation et accompagnés par des chaperons.

*Article 12 – Sécurité**

Assurée par :

- ✚ Motards Sports Médias Evénements
- ✚ Docteur Mahé Jean-Yves
- ✚ 2 ambulances de la Protection Civile

**Urgences CHU Cavale Blanche : 02 98 34 74 55 à 10 km, 15 minutes.*

**Urgences Clinique Kéraudren : 02 98 34 29 27 à 16 km, 22 minutes.*

Article 13 – Protocole

À Plougonvelin

Les 3 premiers du contre la montre devront se présenter au podium

À Plouzané

- ✚ le premier du CLM
- ✚ les 3 premiers de l'étape en ligne
- ✚ le vainqueur du MG
- ✚ les 3 premiers du Classement Général
- ✚ le premier Junior 1 du Classement Général
- ✚ le lauréat du Trophée Crédit Agricole.

Les lauréats devront participer aux cérémonies protocolaires en tenue de cycliste et se présenter au podium, 5 mn après l'arrivée du dernier coureur.

PARKING COUREURS

**SITE CLM et REPAS
PLOUGONVELIN**

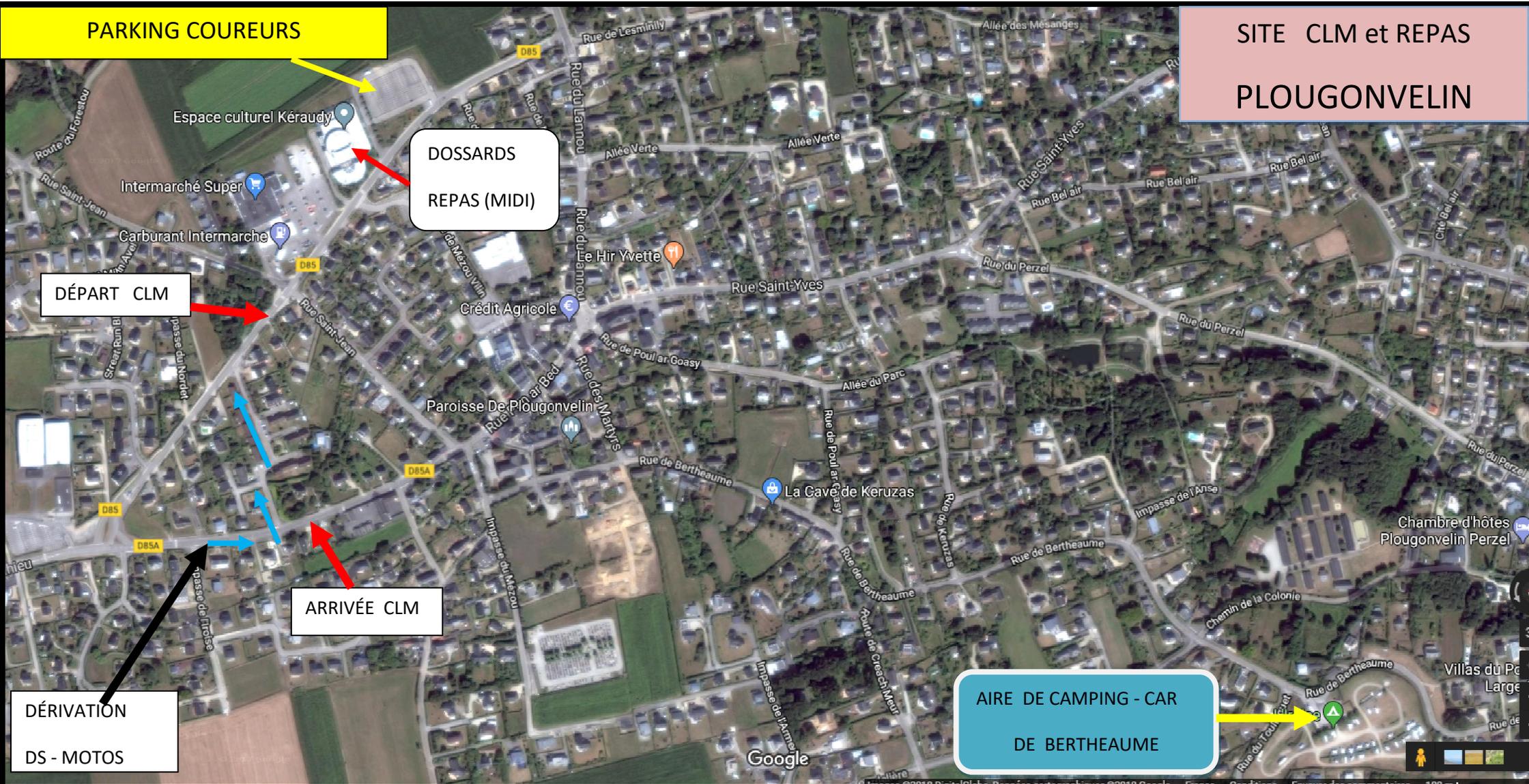
**DOSSARDS
REPAS (MIDI)**

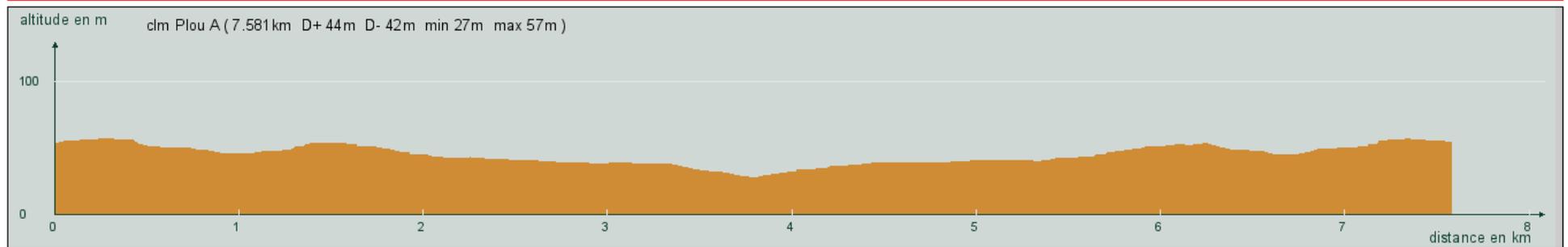
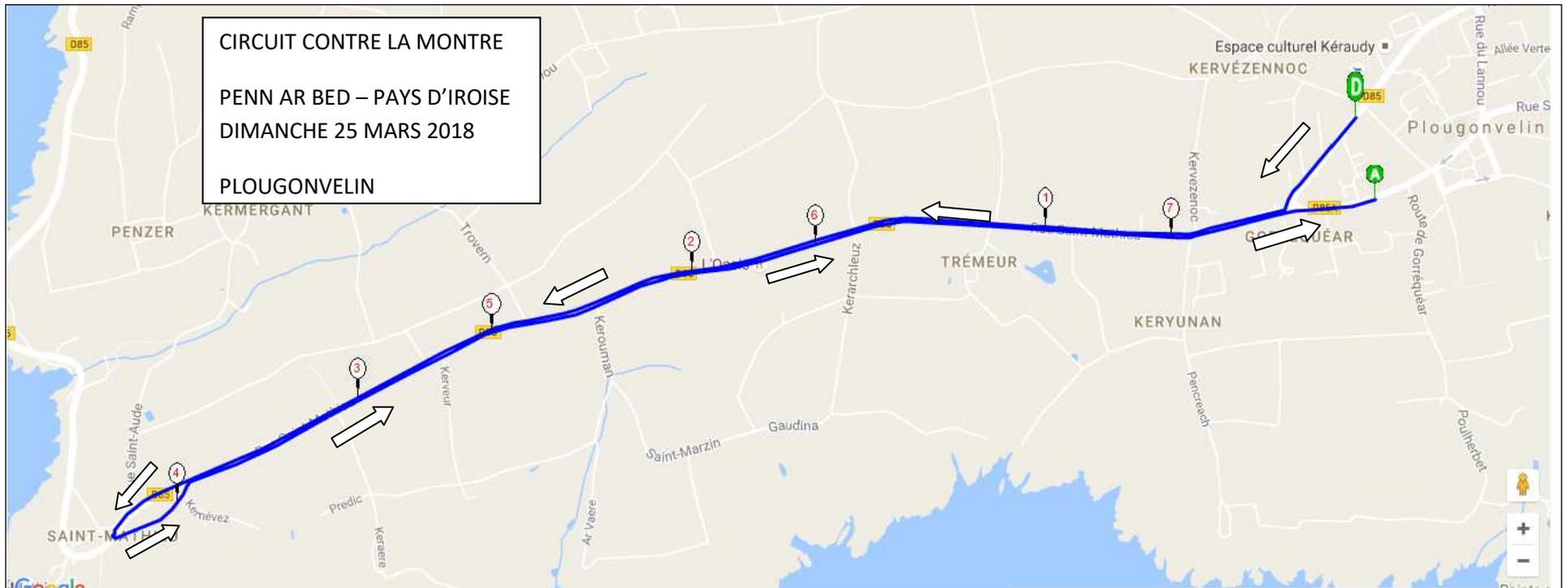
DÉPART CLM

ARRIVÉE CLM

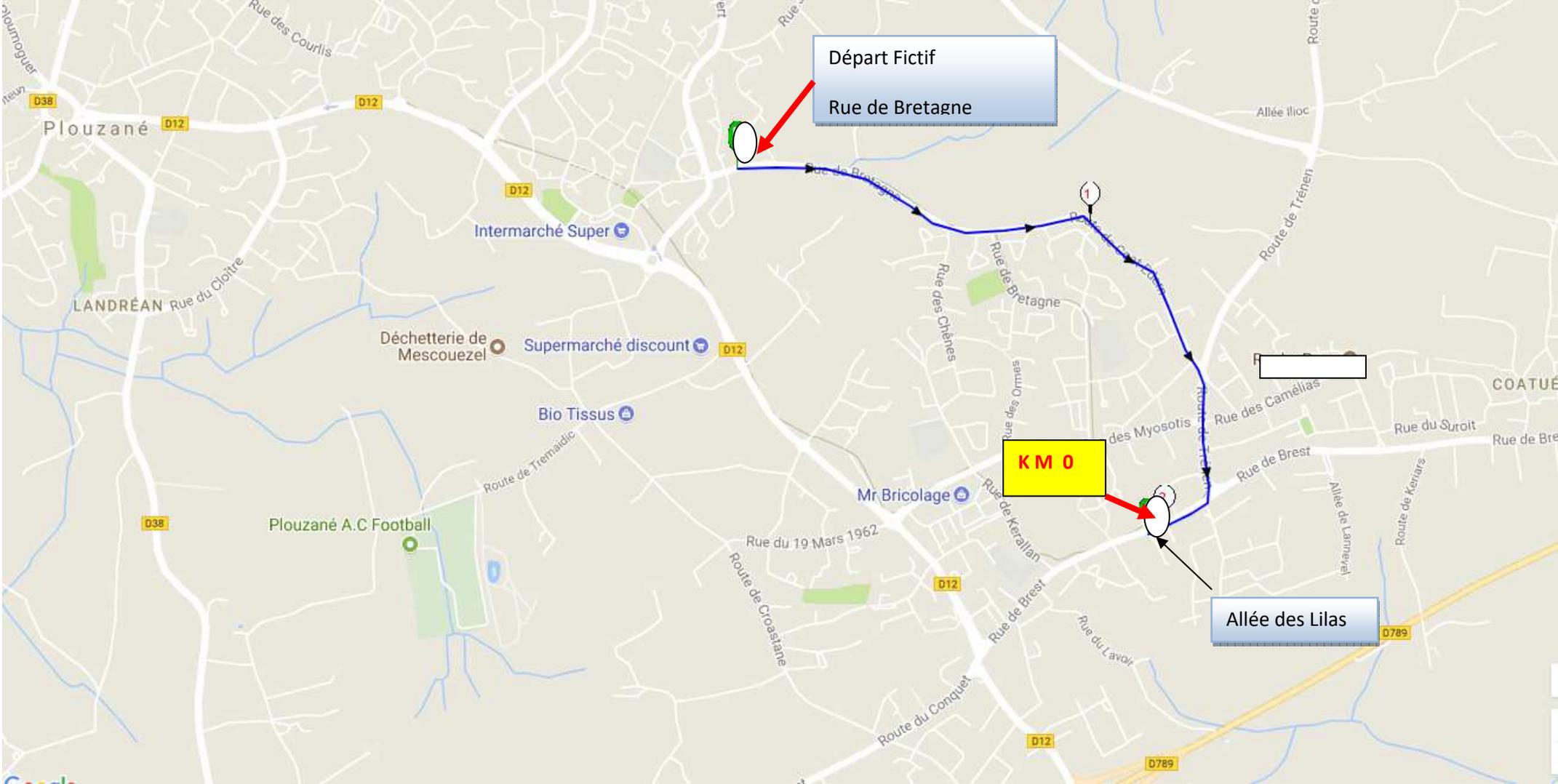
**DÉRIVATION
DS - MOTOS**

**AIRE DE CAMPING - CAR
DE BERTHEAUME**

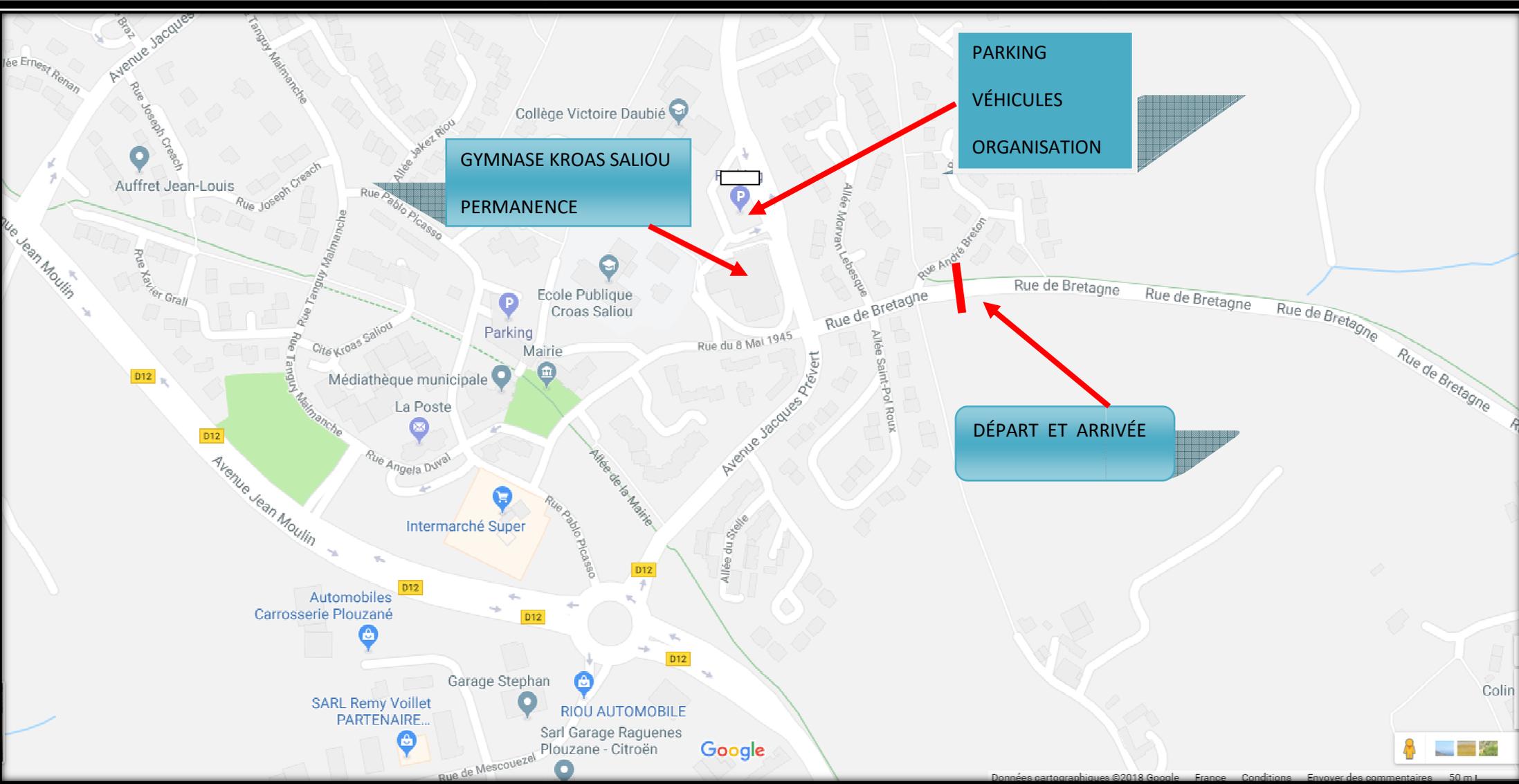




EPREUVE EN LIGNE : PARCOURS NEUTRALISÉ 2 Km



PLAN GÉNÉRAL : Permanence – Départ et Arrivée Épreuve en ligne

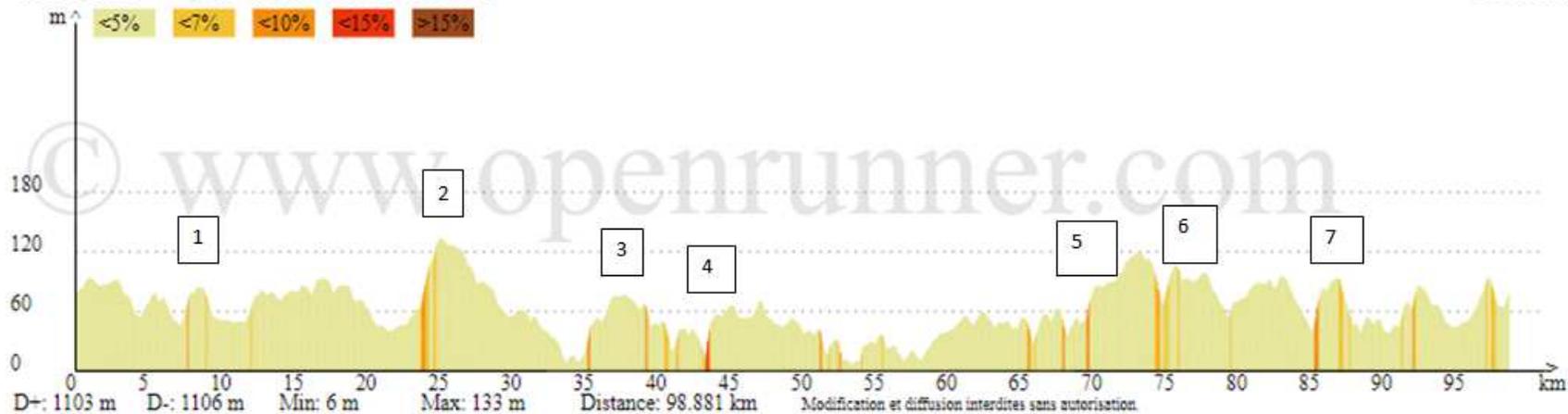


PENN AR BED – PAYS D'IROISE 2018



PLOUZANÉ [PENN AR BED - PAYS D'IROISE 2018]

PLOUZANÉ



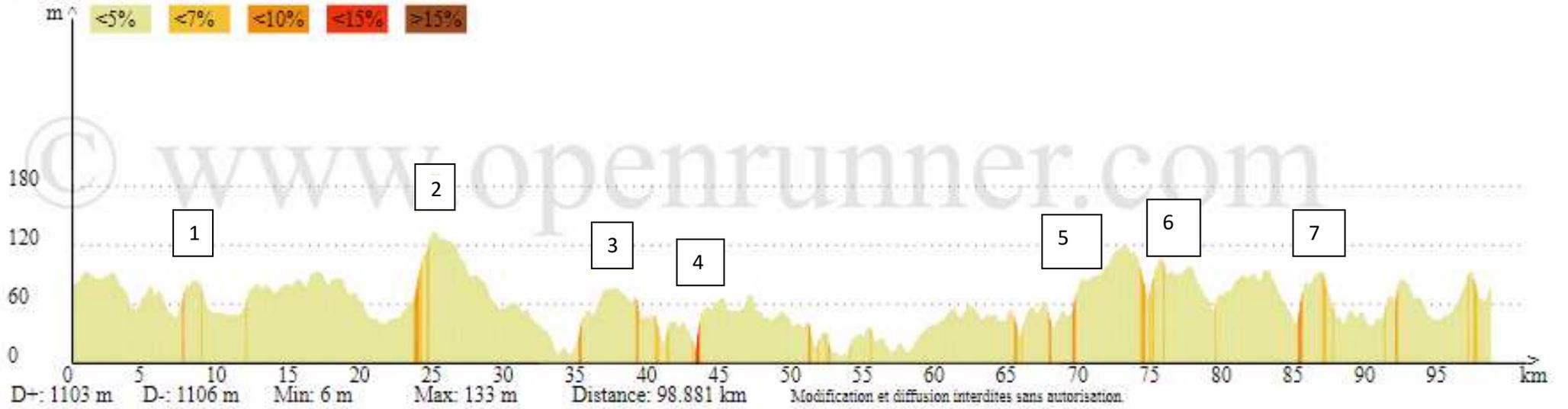
PENN-AR-BED-PAYS-D'IROISE-2018



PLOUZANÉ

[PENN AR BED - PAYS D'IROISE 2018]

PLOUZANÉ



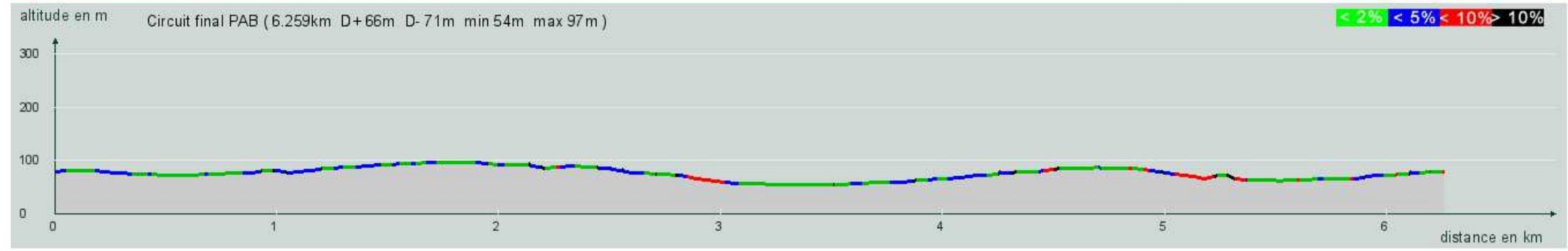
Distance : 6,3 km



Circuit Final Penn Ar Bed – Pays d'Iroise avec profil



L'adresse de votre parcours : http://edp-parcours.com/parcours_profil.php?code_parcours=84303



PENN AR BED - PAYS D'IROISE 2018

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier
	2,0			Départ Fictif	Départ fictif: sur Ligne Arrivée(Rue de Bretagne)	14:30	14:30
0,0	0,0	118,8	80	Départ Réel	La Trinité-Plouzané, Niveau Rue des Lilas	14:35	14:35
1,7	1,7	117,1	87	A Droite	Rond-Point Petit Minou vers Le Conquet D789	14:37	14:37
2,9	1,2	115,9	62	A Gauche	Lieudit La Croix Marie, Vers Plouzané D38	14:39	14:39
4,6	1,7	114,2	62	A Droite	Rond-Point Entrée Plouzané, vers Rue du Cloître	14:41	14:42
5,3	0,7	113,5	78	A Gauche	Sortie Rue du Cloître, vers Plouzané D12	14:42	14:44
6,0	0,7	112,8	67	A Droite	Sortie Plouzané vers Ploumoguier -C4	14:44	14:45
8,5	2,5	110,3	81	Tout Droit	Côte de Kervasdoué (GRIMPEUR1) 	14:47	14:49
8,6	0,1	110,2	80	A Gauche	Carrefour de Kerscao vers Loc-Maria-C5	14:47	14:49
10,3	1,7	108,5	52	A Gauche	Entrée Loc-Maria vers Plouzané- Rue Saint-Sané	14:50	14:52
10,5	0,2	108,3	50	A Gauche	Carrefour Sortie Loc-Maria vers Plouzané C1 et C3	14:50	14:53
12,5	2,0	106,3	62	A Droite	Bourg de Plouzané vers Saint-Renan (D38)	14:53	14:56
16,9	4,4	101,9	90	A Gauche	Rond-Point Clos-Névez vers Ploumoguier (D67)	15:00	15:03
17,8	0,9	101,0	79	A Droite	Rond-Point Ty Ruz vers Saint-Renan (C5)	15:01	15:05
18,7	0,9	100,1	86	Tout Droit	Entrée Voie Romaine(Ilot Directionnel)	15:03	15:07
18,9	0,2	99,9	85	A Gauche	Descente Vers EDF -Bel Air- Rue Racine	15:03	15:07
19,4	0,5	99,4	70	A Gauche	Au Stop Vers Le Conquet D67	15:04	15:08
22,0	2,6	96,8	34	Tout Droit	Carrefour Bas de la Descente (tout droit)-D67	15:08	15:12
22,1	0,1	96,7	38	A Droite	Vers Lamber-C53	15:08	15:12
24,0	1,9	94,8	64	A Droite	Vers Lamber-C7	15:11	15:16
24,6	0,6	94,2	97	A Gauche	Haut de Lamber -C37	15:12	15:17
24,8	0,2	94,0	102	A Droite	Vers Plouarzel-C42	15:12	15:17
25,3	0,5	93,5	133	Tout Droit	Sommet de Côte Lamber(GRIMPEUR2) 	15:13	15:18
25,7	0,4	93,1	130	A Gauche	Vers Plouarzel-CR73	15:13	15:19
27,1	1,4	91,7	113	A Droite	Keranguéné Vers Plouarzel-CR76	15:15	15:21
27,6	0,5	91,2	98	A Gauche	Au Stop Vers Plouarzel	15:16	15:22
28,7	1,1	90,1	85	En Face	Super U Vers Lampaul Plouarzel (D5)	15:18	15:24
32,2	3,5	86,6	50	Tout Droit	Entrée Lampaul-Plouarzel	15:23	15:30
33,2	1,0	85,6	32	A gauche	Vers Porspaul	15:24	15:31

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier
34,2	1,0	84,6	7	A gauche	Passage devant panneau Plouarzel	15:26	15:33
34,4	0,2	84,4	8	A Droite	Rue du Lannic(longer la côte)	15:26	15:33
35,3	0,9	83,5	7	A gauche	Rue de Kervillon	15:28	15:35
37,7	2,4	81,1	75	Tout Droit	Sommet de Côte, Eolienne (GRIMPEUR 3) 	15:31	15:39
38,2	0,5	80,6	74	A droite	Carrefour Vers Ruscumunoc C4 puis C6	15:32	15:40
41,5	3,3	77,3	71	A Gauche	Carrefour vers Cross-Corsen. Route du Cross Corsen	15:37	15:46
42,6	1,1	76,2	34	A Gauche	Vers Porsmoguer. Route du Cross-Corsen	15:39	15:48
43,3	0,7	75,5	32	A Droite	Vers Porsmoguer. Route de Porsmoguer	15:40	15:49
43,8	0,5	75,0	10	Tout Droit	Bas Descente	15:40	15:50
44,3	0,5	74,5	48	Tout Droit	Côte de Porsmoguer (GRIMPEUR4) 	15:41	15:50
44,9	0,6	73,9	50	A Gauche	Carrefour route de Ploumoguer-Kerhornou-C6	15:42	15:51
47,7	2,8	71,1	71	A Droite	Ploumoguer Vers Le Conquet(petit rond-Point)Calvaire	15:46	15:56
51,2	3,5	67,6	36	A Droite	Carrefour Blancs Sablons vers Le Conquet D28	15:52	16:02
52,8	1,6	66,0	29	A Droite	Carrefour Kerjean vers Le Conquet(D67)	15:54	16:05
53,5	0,7	65,3	8	A Droite	Vers Le Conquet après Passage Digue (D789)	15:55	16:06
55,0	1,5	63,8	26	Tout Droit	Le Conquet par le Centre Ville(Petit Rond-Point)	15:57	16:09
55,2	0,2	63,6	26	Tout Droit	Rue Lieutenant Jourden puis Rue Georges Clémenceau	15:58	16:09
55,3	0,1	63,5	29	A Gauche	Vers Saint Mathieu. Rue de Verdun. D85	15:58	16:09
55,5	0,2	63,3	29	A Droite	Vers Saint Mathieu(D85) Rue Sainte Geneviève	15:58	16:10
59,5	4,0	59,3	19	A Gauche	A Saint-Mathieu, vers Plougonvelin(D85)	16:04	16:17
63,1	3,6	55,7	57	A Gauche	Entrée Plougonvelin Vers Intermarché(Rue du Stade)	16:09	16:23
63,9	0,8	54,9	45	A Gauche	Vers Le Lannou, Rue du Lannou(D85)	16:11	16:24
64,9	1,0	53,9	49	Tout Droit	Rond-Point, vers Ploumoguer C7	16:12	16:26
68,3	3,4	50,5	74	Tout Droit	Carrefour Coat ar Piquet C4	16:17	16:32
70,9	2,6	47,9	75	Tout Droit	Entrée Ploumoguer C5 (GRIMPEUR 5) 	16:21	16:36
71,1	0,2	47,7	82	A Droite	Vers St-Renan au rond-Point C1	16:21	16:36
72,5	1,4	46,3	88	A Gauche	Cohars vers Lamber-VC37	16:24	16:39
75,0	2,5	43,8	97	A Droite	Lamber(descente rapide)	16:27	16:43
75,6	0,6	43,2	63	Tout Droit	Bas de Côte	16:28	16:44
76,4	0,8	42,4	103	Tout Droit	Côte de Kervadéza-VC7 (GRIMPEUR6) 	16:29	16:45

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier
76,5	0,1	42,3	101	A Droite	Carrefour de Kervadéza vers Ploumoguier-C1	16:30	16:46
78,8	2,3	40,0	91	A Gauche	Coat Omnes vers Lizeret-VC79(Entreprise L'Hostis)	16:33	16:50
80,7	1,9	38,1	66	A Gauche	Carrefour Lizéret vers Saint-Renan (D67)	16:36	16:53
84,1	3,4	34,7	90	Tout Droit	Kervadéza D67	16:41	16:59
86,0	1,9	32,8	40	A Gauche	Rond-Point de Pont L'Hôpital vers Brest (D67)	16:44	17:02
86,7	0,7	32,1	83	Tout Droit	Côte de la Carrière (GRIMPEUR7) 	16:45	17:03
87,2	0,5	31,6	79	Tout Droit	Rond-Point de Ty Ruz (tout droit) Vers Brest (D67)	16:46	17:04
88,0	0,8	30,8	90	Tout Droit	Rond-Point de Clos Névez En Face Vers Brest(D67)	16:47	17:05
89,5	1,5	29,3	38	A Droite	Rond-Point de Pontavenec Vers Vélodrome (C1)	16:49	17:08
91,0	1,5	27,8	43	A Gauche	(Surplus Automobile) Vers Kerjean	16:51	17:11
93,2	2,2	25,6	84	Tout Droit	Côte de Kerjean	16:55	17:14
94,1	0,9	24,7	78	A Droite	Kerjean Vers La Trinité C5	16:56	17:16
97,8	3,7	21,0	67	Tout Droit	Illoc Entrée du Circuit Vers La Trinité C19	17:02	17:22
98,4	0,6	20,4	92	A Droite	2ème Rond-Point, Vers Route de Coat-Edern	17:02	17:23
99,9	1,5	18,9	80		1er Passage sur la ligne d'arrivée	17:05	17:26
106,2	6,3	12,6	80		2ème Passage et fin du 1er Tour	17:14	17:37
112,5	6,3	6,3	80		3ème Passage et fin du 2ème tour	17:24	17:47
118,8	6,3	0,0	80		4ème Passage et fin du 3ème Tour 	17:33	17:58

CIRCUIT D' ARRIVEE

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu
0,0	0,0	6,3	80		Ligne d'arrivée. Haut Rue de Bretagne
0,1	0,1	6,2	81	A Gauche	Carrefour de la Gendarmerie(Avenue Jacques Prévert)
0,4	0,3	5,9	71	A Droite	Rond-point Intermarché(2ème sortie vers Plouzané)
1,0	0,6	5,3	73	A Droite	Avenue Jacques Prévert
1,7	0,7	4,6	100	Tout Droit	Montée Rue Jacques Prévert
2,1	0,4	4,2	88	A Gauche	Vers Vélodrome, Rue Jacques Anquetil
2,7	0,6	3,6	81	A droite	A droite Bas du Vélodrome Route de Bodonnou
3,4	0,7	2,9	51		Illoc Début de la Montée
4,2	0,8	2,1	71	A droite	Vers La Trinité. Route de Trémen (Entrée Circuit)
4,8	0,6	1,5	92	A droite	Au 2ème Rond-Point ,Route de Coat Edern

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier
5,4	0,6	0,9	70		Bas de la Descente. Rue de Bretagne		
5,8	0,4	0,5	67	A droite	Bas de la Côte d'Arrivée. Rue de Bretagne		
6,3	0,5	0,0	80		Ligne d'arrivée. Rue de Bretagne		