



PENN AR BED - PAYS D'IROISE

35ème édition - Fédérale Juniors



11 et 12 septembre 2021

AGIR CHAQUE JOUR
DANS VOTRE
INTÉRÊT



ET CELUI DE LA
SOCIÉTÉ

FINISTÈRE



Étape 1 PLOUZANÉ / PLOUMOGUER (98 Km)

Étape 2 PLOUGONVELIN / PLOUGONVELIN (7,5 Km)
Contre La Montre Individuel

Étape 3 PLOUZANÉ / PLOUZANÉ (123 Km)

Meilleur grimpeur
Trophée
"Tanguy Le Fourm"



<http://copabc.jimdo.com>

@Olivia Nieto photographies

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

PLOUZANÉ

PAYS D'IROISE



SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021

1ère Étape : PLOUZANÉ – PLOUMOGUER

Site DÉPART

PERMANENCE - RÉUNION D.S.
ÉMARGEMENTS
PRÉSENTATION ÉQUIPES

AMICALE
LAÏQUE

ORGANISATION

VESTIAIRES
DOUCHES

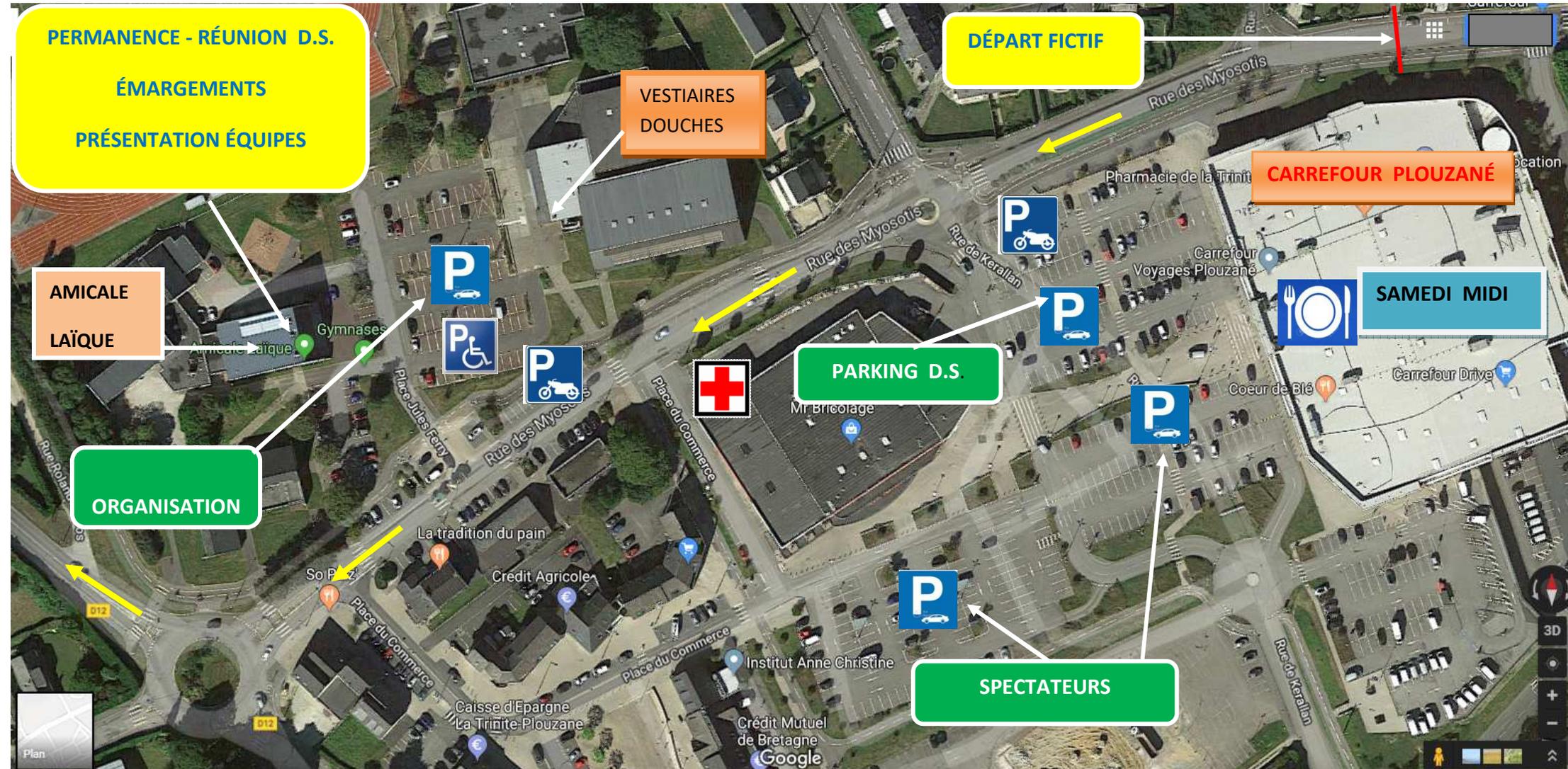
DÉPART FICTIF

CARREFOUR PLOUZANÉ

PARKING D.S.

SAMEDI MIDI

SPECTATEURS



PENN AR BED – PAYS D'IROISE 2021

SAMEDI 11 SEPTEMBRE

1^{ère} ÉTAPE

PLOUZANÉ – PLOUMOGUER

DÉPART NEUTRALISÉ (3,7 Km)



KM 0

**PANNEAU
SORTIE PLOUZANÉ**

DÉPART FICTIF

300 m



SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021

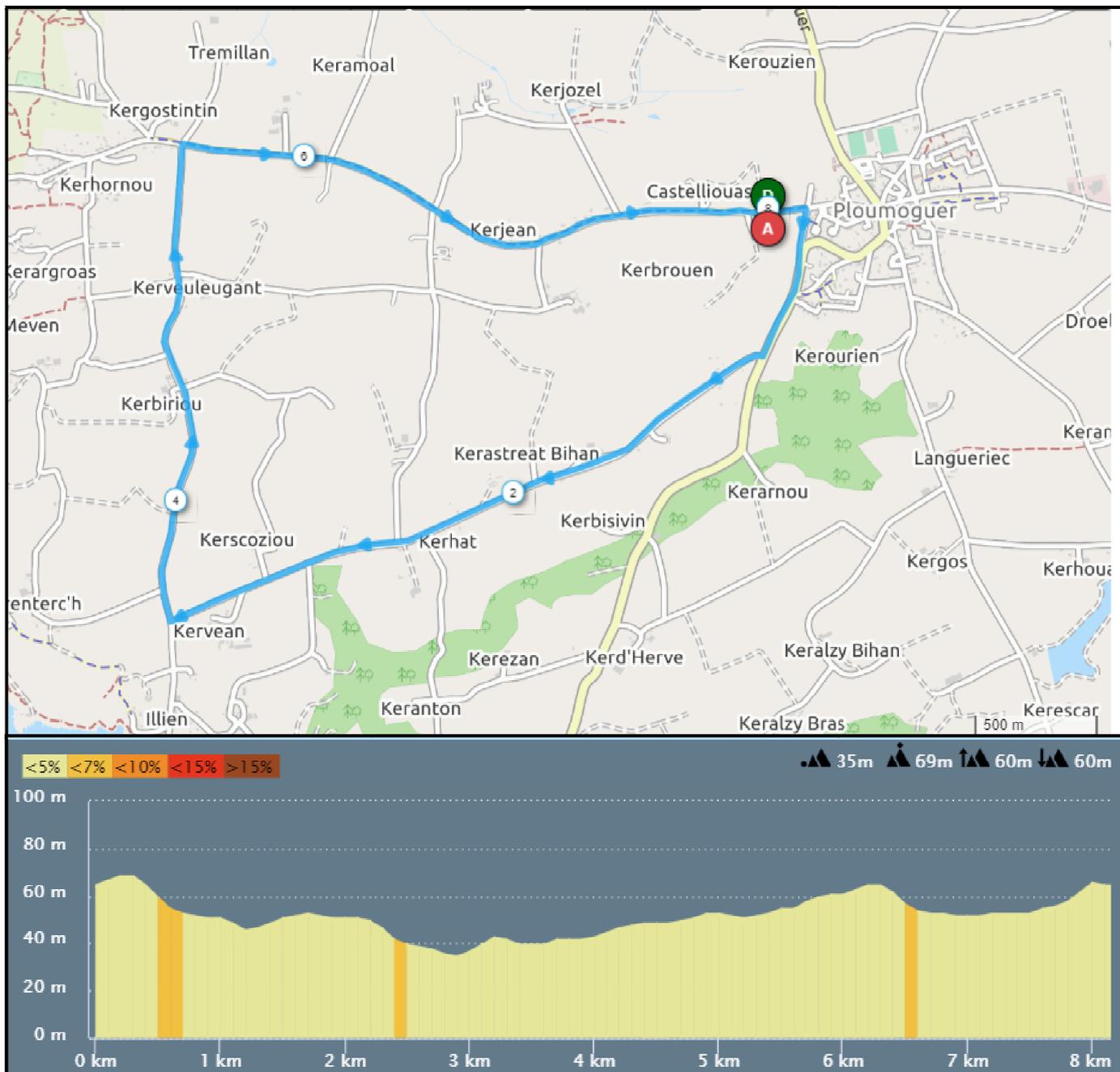
ETAPE 1

PLOUZANÉ – PLOUMOGUER 97 Km



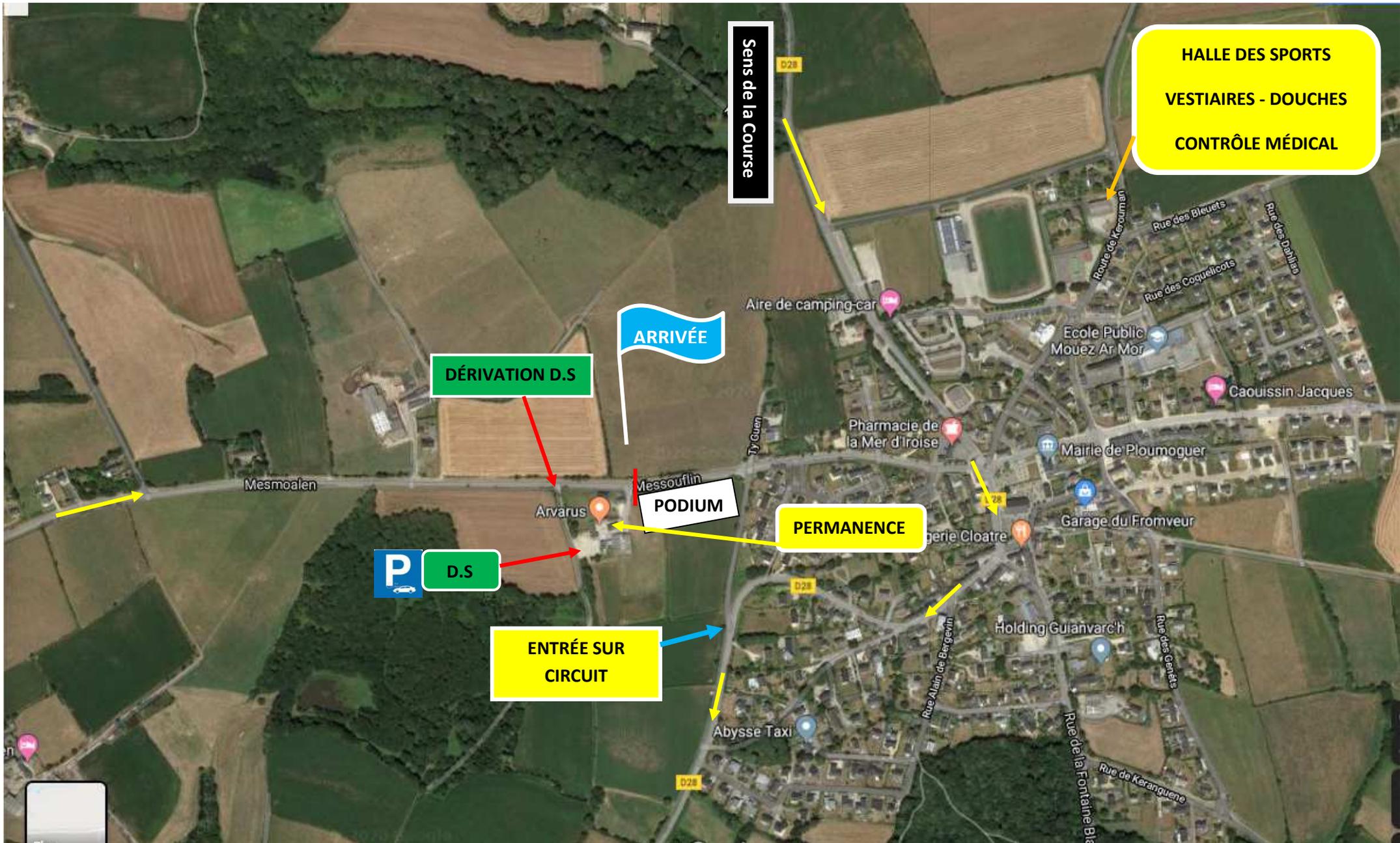
CIRCUIT FINAL (8 KM) 1^{ère} ETAPE PLOUZANÉ – PLOUMOGUER

SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021



1^{ère} Étape PLOUZANÉ - PLOUMOGUER - SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021

SITE ARRIVÉE

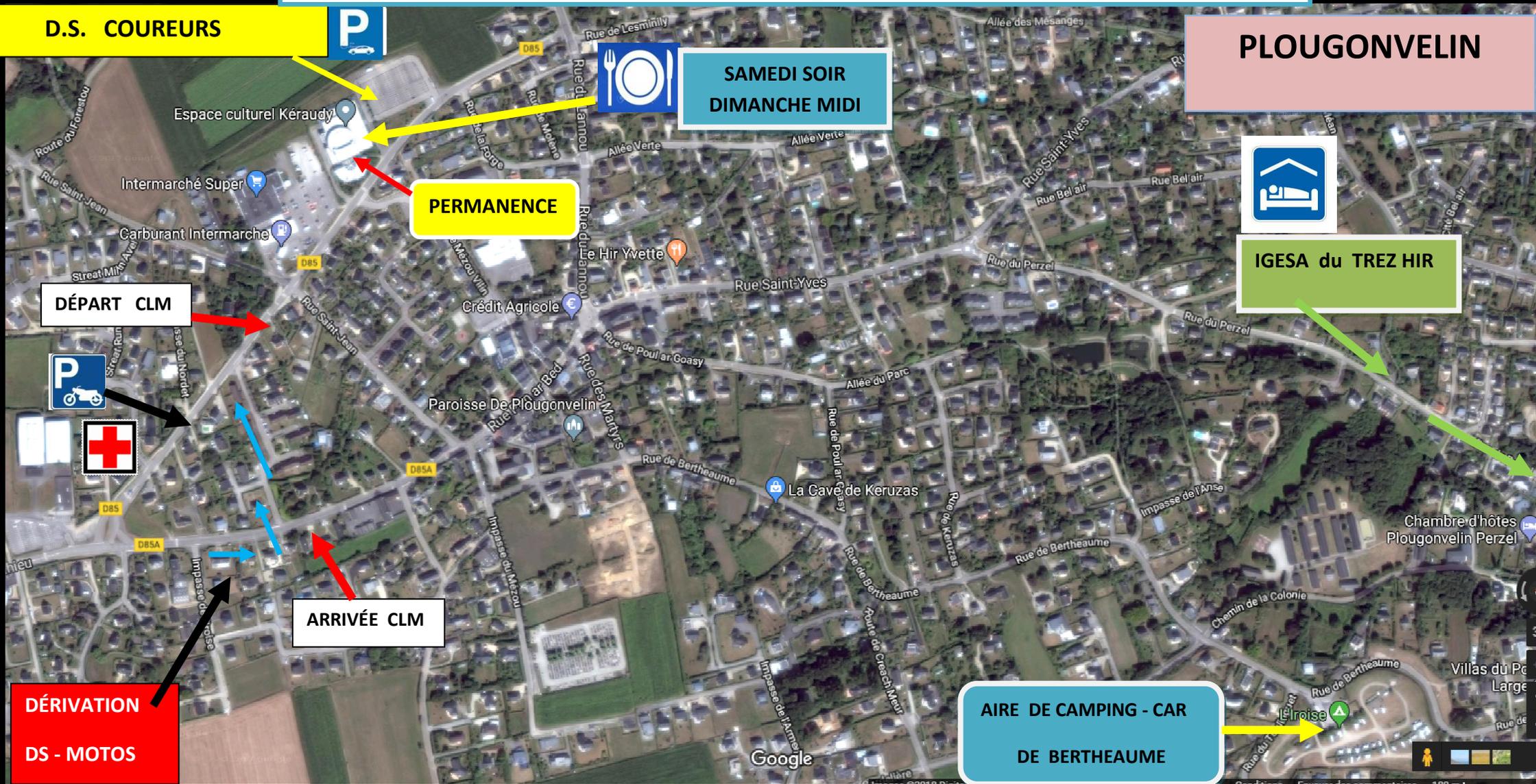


PENN AR BED - PAYS D'IROISE 2021 1ère ETAPE: Plouzané/Ploumoguier

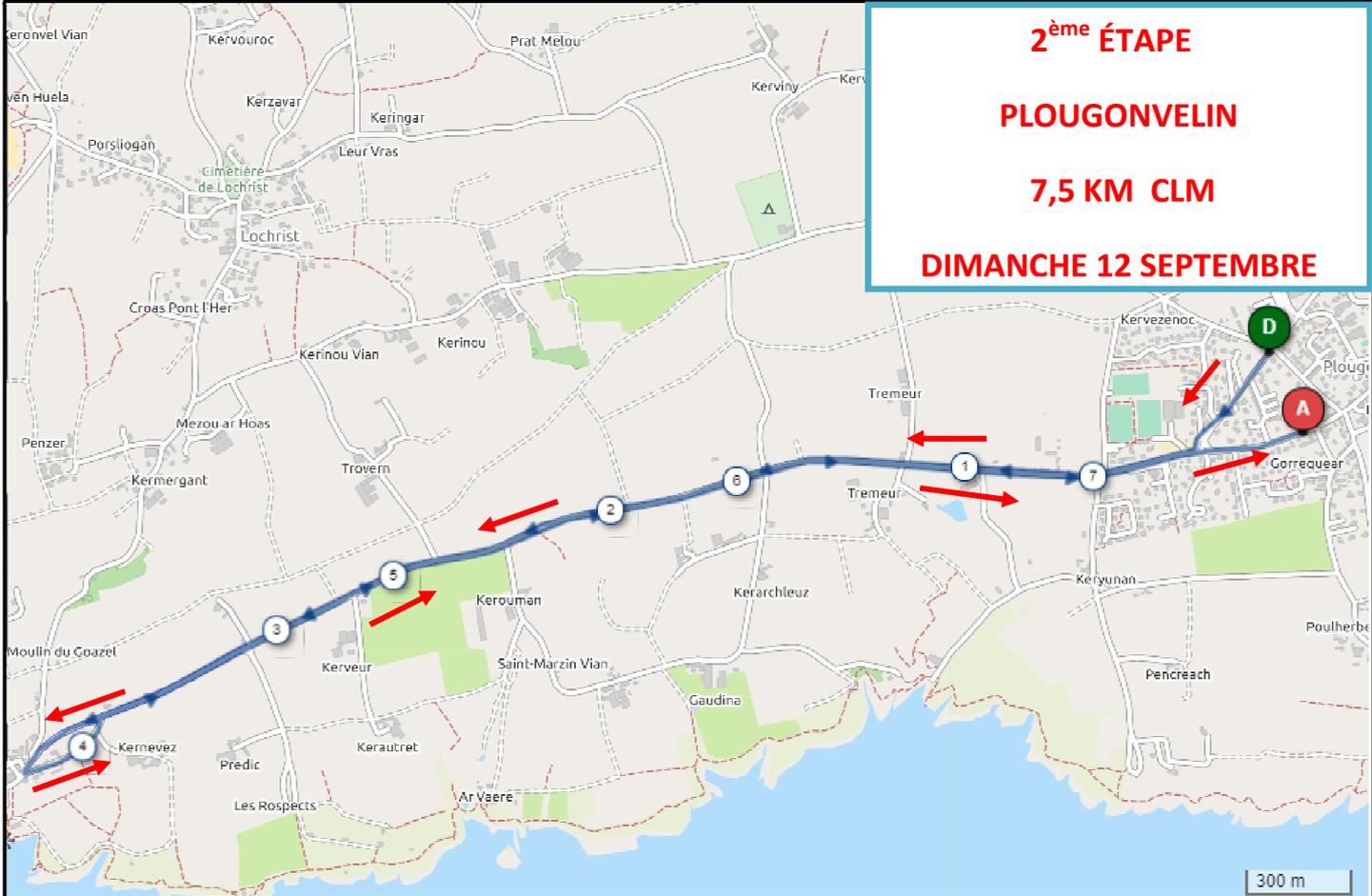
Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier
	3,4			Départ Fictif	Départ fictif: Foyer Laïque(Rue des Myosotis)	14:30	14:30
0,0	0,0	97,2		Départ Réel	Sortie Bourg de Plouzané, Vers LocMaria	14:37	14:37
1,4	1,4	95,8		A Droite	Bourg Locmaria Rond-Point	14:39	14:39
1,6	0,2	95,6		A Droite	Locmaria , Rond-Point vers Ploumoguier	14:39	14:39
3,2	1,6	94,0		A Gauche	Carrefour Vers Ploumoguier	14:41	14:42
5,2	2,0	92,0		A Gauche	Kervadéza vers Le Conquet D67	14:44	14:45
9,4	4,2	87,8		A Droite	Carrefour Coat ar Piquet, vers Ploumoguier	14:51	14:52
10,9	1,5	86,3		Tout Droit	Langueriec 1Km av Ploumoguier(ANIMATEUR1) 	14:53	14:55
15,4	4,5	81,8		A Droite	Entrée Plouarzel, Rond-point D28	15:00	15:02
15,5	0,1	81,7		A Droite	Vers St-Renan, Dérivation Plouarzel par la droite	15:00	15:02
16,6	1,1	80,6		A Droite	Rond-Point, vers St-Renan	15:01	15:04
17,0	0,4	80,2		A Gauche	Carrefour SuperU, vers Lampaul D5	15:02	15:05
17,4	0,4	79,8		A Droite	Route Du Golf	15:03	15:06
20,0	2,6	77,2		Tout Droit	Saint-Eloi	15:07	15:10
21,0	1,0	76,2		Tout Droit	Brescanvel (GRIMPEUR 1) 	15:08	15:12
21,6	0,6	75,6		Tout Droit	Carrefour Castelroux	15:09	15:13
22,9	1,3	74,3		Tout Droit	Carrefour, Route St-Renan D268	15:11	15:15
24,9	2,0	72,3		A Droite	Carrefour Route Porpoder -St-Renan Lanrivoaré D268	15:14	15:18
25,0	0,1	72,2		A Gauche	Vers Lanrivoaré	15:14	15:18
25,9	0,9	71,3		A Gauche	Lanrivoaré, Carrefour Vers Ploudalmézeau D168	15:15	15:20
29,4	3,5	67,8		A gauche	Vers Plourin Croas Aoter	15:21	15:26
32,1	2,7	65,1		Tout Droit	Carrefour Croas Aoter Plourin, vers Landunvez	15:25	15:30
32,5	0,4	64,7			Sortie Plourin (ANIMATEUR 2) 	15:25	15:31
36,4	3,9	60,8		A Droite	Carrefour, vers Kersaint D27	15:31	15:37
38,1	1,7	59,1		A Gauche	Kersaint, Rond-Point, vers Route Touristique D127	15:34	15:40
39,4	1,3	57,8		A droite	Vers Route Touristique D127	15:36	15:42
42,6	3,2	54,6		Tout Droit	Route Touristique, Amer, (GRIMPEUR 2) 	15:41	15:48
45,9	3,3	51,3		Tout Droit	Route Touristique, Porspoder D27	15:46	15:53
49,4	3,5	47,8		Tout Droit	Route Touristique, Melon D27	15:51	15:59
51,2	1,8	46,0		Tout Droit	Entrée Lanildut D27	15:54	16:02
53,3	2,1	43,9		Tout Droit	Sortie Lanildut D27	15:57	16:05
55,0	1,7	42,2		A Droite	Entrée Bréles, vers Plouarzel- St-Renan D27	15:59	16:08
55,7	0,7	41,5		A Droite	Carrefour, vers Plouarzel	16:00	16:09
58,7	3,0	38,5		Tout Droit	Haut de Côte (GRIMPEUR 3) 	16:05	16:14
60,5	1,8	36,7		Tout Droit	Carrefour Route de Lampaul D28	16:07	16:17
61,3	0,8	35,9		A Droite	Entrée Plouarzel, Vers Kersignat	16:09	16:19
61,9	0,6	35,3		Tout Droit	Rond-Point, Carrefour Trézien, vers Ploumoguier D28	16:10	16:20
65,0	3,1	32,2		Tout Droit	Ploumoguier, Rond-point, Tout droit D28(Entrée Circuit)	16:14	16:25
65,1	3,2	32,1		A Droite	Vers Le Conquet D28	16:14	16:25
65,5	0,5	31,7		Tout Droit	Entrée sur Circuit	16:15	16:26
66,0	0,9	31,2		A Droite	Vers Ilien	16:16	16:27
68,7	2,7	28,5		A Droite	Vers Kerhornou	16:20	16:31
70,7	2,0	26,5		A Droite	Vers Ploumoguier	16:23	16:34
73,2	2,5	24,0		Tout Droit	1er Passage sur la ligne (ANIMATEUR 3) 	16:27	16:39
73,3	0,1	23,9		A Droite	Au Rond-Point (Calvaire)	16:27	16:39
73,5	0,2	23,7		A Droite	Vers Le Conquet D28	16:27	16:39
81,2	7,7	16,0		A Droite	2ème Passage et fin du 1er Tour	16:39	16:52
89,2	8,0	8,0		A Droite	3ème Passage et fin du 2ème Tour	16:51	17:05
97,2	8,0	0,0		A Droite	4ème Passage et fin du 3ème Tour 	17:03	17:19

2^{ème} ÉTAPE CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL - DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2021

SITE DÉPART - ARRIVÉE



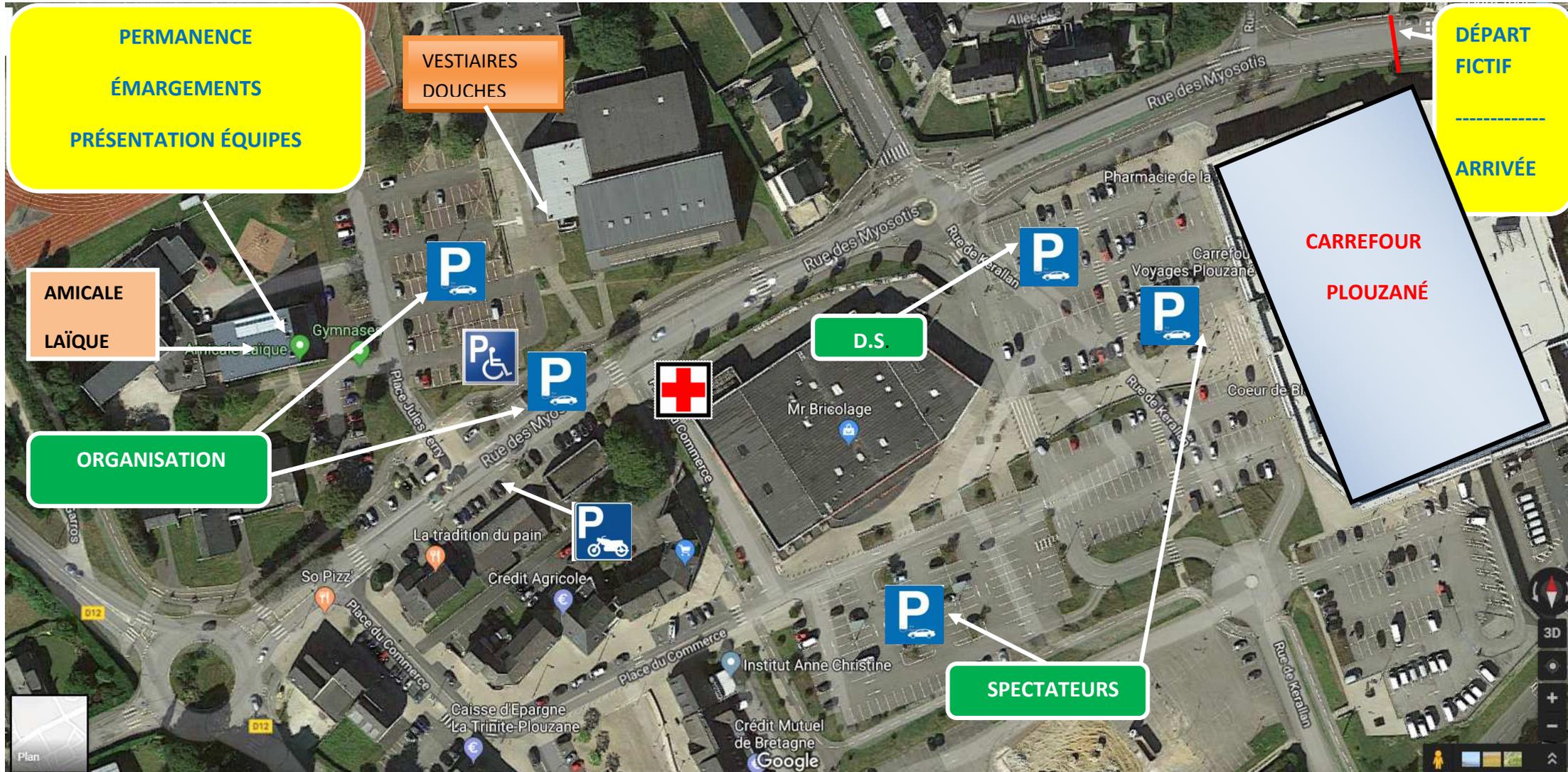
2^{ème} ÉTAPE
PLOUGONVELIN
7,5 KM CLM
DIMANCHE 12 SEPTEMBRE

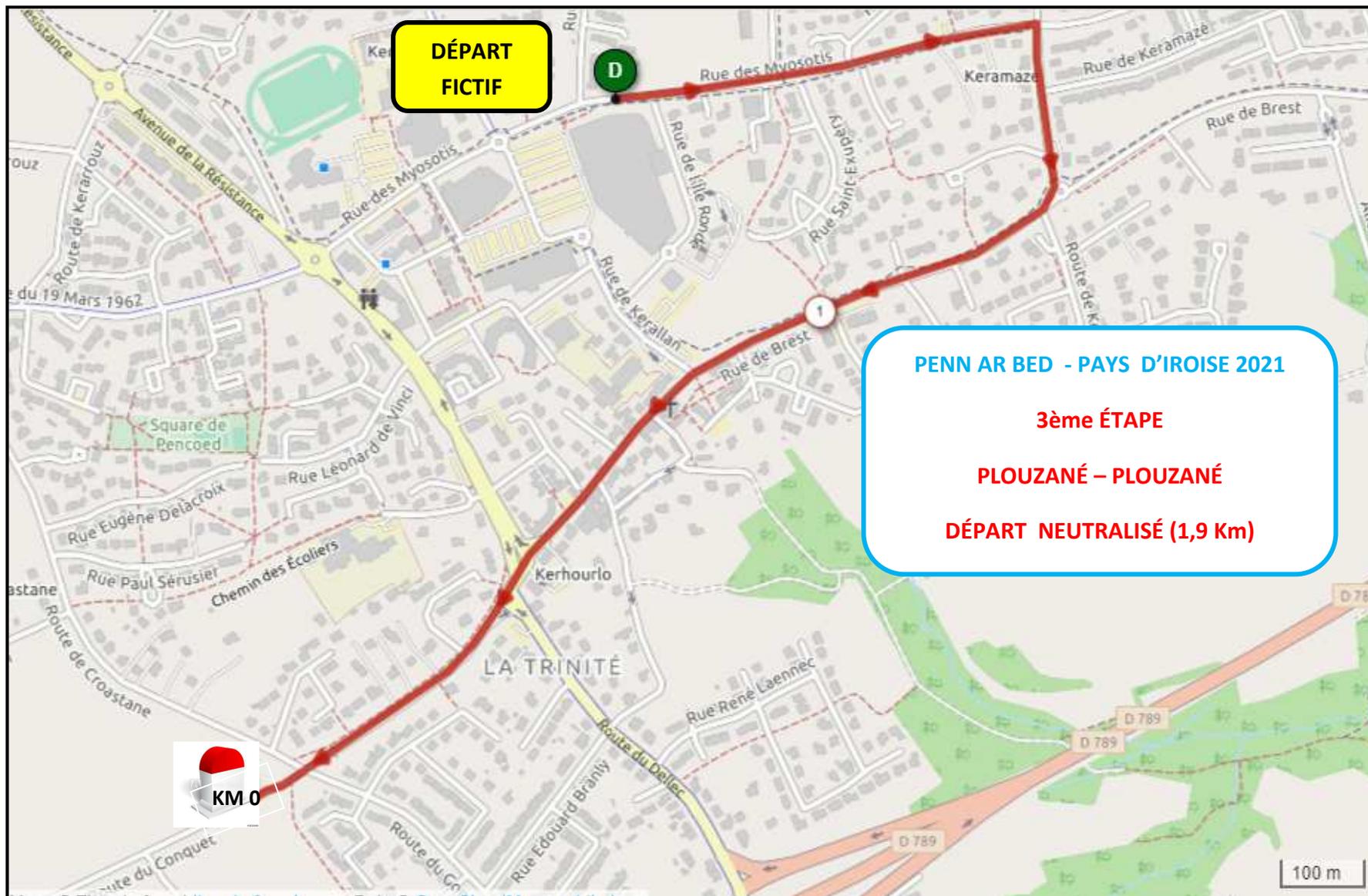


Fait	Faire	Reste		Lieu	Premier Départ	Dernier Départ
0,0		7,5	Départ	Plougonvelin, Rue du Stade - D85	09:00	11:04
0,3	0,3	7,2	A Droite	Vers St Mathieu, D85	09:00	11:04
3,8	3,5	3,7	A Gauche	Demi-Tour St Mathieu , vers Rue Antre Kear	09:05	11:09
4,0	0,2	3,5	Tout Droit	Vers Plougonvelin, D85	09:06	11:10
7,5	3,5	0,0	Arrivée	Plougonvelin, Rue St Mathieu, D85A 	09:11	11:15

3^{ème} Étape : PLOUZANÉ – PLOUZANÉ - DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2021

SITE DÉPART - ARRIVÉE



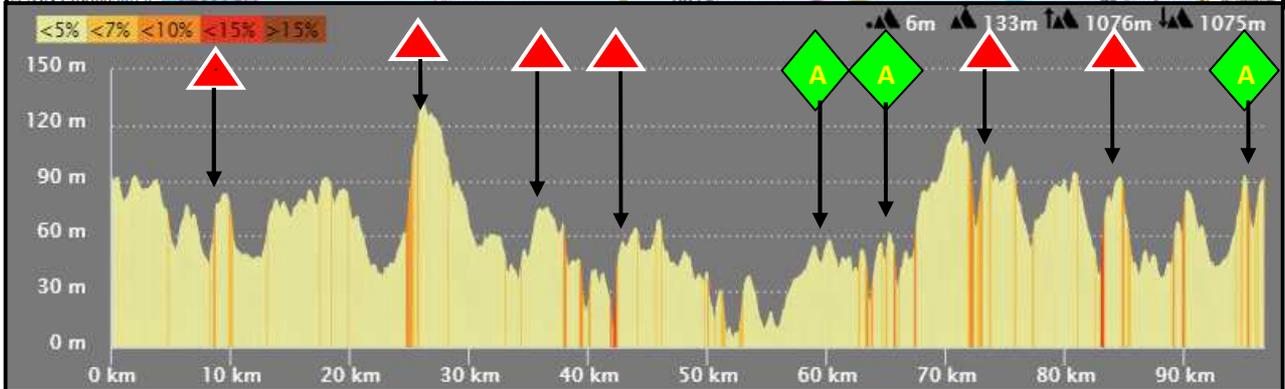
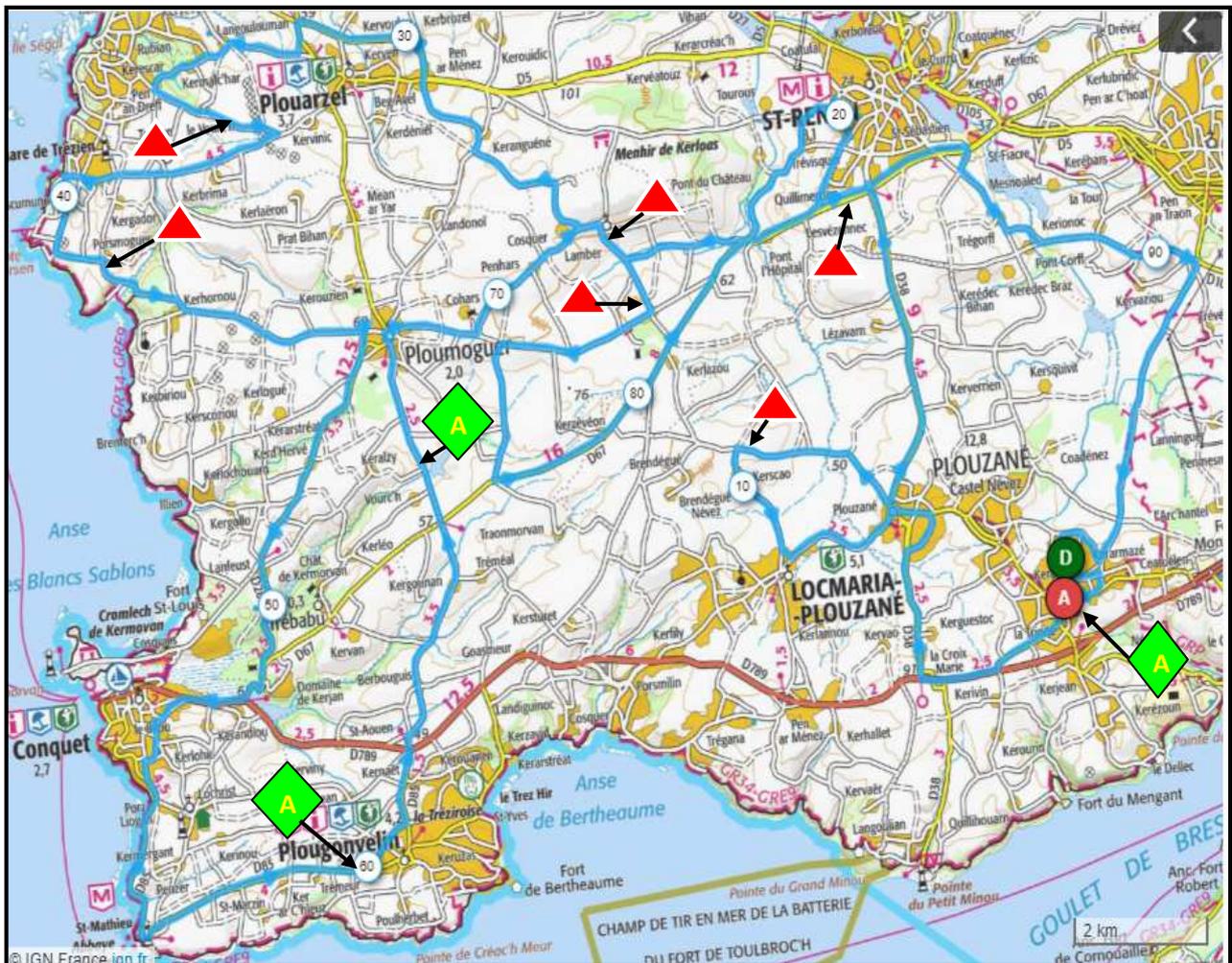




DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2021

ETAPE 3

PLOUZANÉ – PLOUZANÉ 120 Km



PLOUZANÉ CIRCUIT FINAL 3^{ème} ÉTAPE

**PENN AR BED – PAYS D'IROISE
2021**
CIRCUIT FINAL 3^{ème} ÉTAPE 8Km
DIMANCHE 12 SEPTEMBRE



PENN AR BED - PAYS D'IROISE 2021 3ème ETAPE: Plouzané/Plouzané

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier	
	1,0			Départ Fictif	Départ fictif: sur Ligne Arrivée(Rue des Myosotis)	14:30	14:30	
0,0	0,0	119,6	80	Départ Réel	La Trinité-Plouzané, route du Conquet carrefour rue de Croastane	14:35	14:35	
0,7	0,7	118,9	87	A Droite	Rond-Point Petit Minou vers Le Conquet D789	14:36	14:36	
1,9	1,2	117,7	62	A Gauche	Lieudit La Croix Marie, Vers Plouzané D38	14:37	14:38	
3,6	1,7	116,0	62	A Droite	Rond-Point Entrée Plouzané, vers Rue du Cloître	14:40	14:41	
4,3	0,7	115,3	78	A Gauche	Sortie Rue du Cloître, vers Plouzané D12	14:41	14:42	
5,0	0,7	114,6	67	A Droite	Sortie Plouzané vers Ploumoguier -C4	14:42	14:43	
7,5	2,5	112,1	81	Tout Droit	Côte de Kervasdoué (GRIMPEUR1)		14:46	14:47
7,6	0,1	112,0	80	A Gauche	Carrefour de Kerscao vers Loc-Maria-C5	14:46	14:47	
9,3	1,7	110,3	52	A Gauche	Entrée Loc-Maria vers Plouzané- Rue Saint-Sané	14:48	14:50	
9,5	0,2	110,1	50	A Gauche	Carrefour Sortie Loc-Maria vers Plouzané C1 et C3	14:49	14:50	
11,5	2,0	108,1	62	A Droite	Bourg de Plouzané vers Saint-Renan (D38)	14:52	14:54	
15,9	4,4	103,7	90	A Gauche	Rond-Point Clos-Névez vers Ploumoguier (D67)	14:58	15:01	
16,8	0,9	102,8	79	A Droite	Rond-Point Ty Ruz vers Saint-Renan (C5)	15:00	15:03	
17,7	0,9	101,9	86	Tout Droit	Entrée Voie Romaine(IIlot Directionnel)	15:01	15:04	
17,9	0,2	101,7	85	A Gauche	Descente Vers EDF -Bel Air- Rue Racine	15:01	15:04	
18,4	0,5	101,2	70	A Gauche	Au Stop Vers Le Conquet D67	15:02	15:05	
21,0	2,6	98,6	34	Tout Droit	Carrefour Bas de la Descente (tout droit)-D67	15:06	15:10	
21,1	0,1	98,5	38	A Droite	Vers Lamber-C53	15:06	15:10	
23,0	1,9	96,6	64	A Droite	Vers Lamber-C7	15:09	15:13	
23,6	0,6	96,0	97	A Gauche	Haut de Lamber -C37	15:10	15:14	
23,8	0,2	95,8	102	A Droite	Vers Plouarzel-C42	15:10	15:14	
24,3	0,5	95,3	133	Tout Droit	Sommet de Côte Lamber(GRIMPEUR2)		15:11	15:15
24,7	0,4	94,9	130	A Gauche	Vers Plouarzel-CR73	15:12	15:16	
26,1	1,4	93,5	113	A Droite	Keranguéné Vers Plouarzel-CR76	15:14	15:18	
26,6	0,5	93,0	98	A Gauche	Au Stop Vers Plouarzel	15:15	15:19	
27,7	1,1	91,9	85	En Face	Super U Vers Lampaul Plouarzel (D5)	15:16	15:21	
30,0	2,3	89,6		A Gauche	Vers Plouarzel Carrefour Plouarzel-Bréles(D28)	15:20	15:25	
30,2	0,2	89,4		A Droite	Route de traverse vers route de Langoulouman	15:20	15:25	
30,4	0,2	89,2		A Droite	Route de Langoulouman	15:20	15:25	
31,5	1,1	88,1			Virage Gauche puis Droite Langoulouman	15:22	15:27	
32,9	1,4	86,7		A Gauche	Route de Kervillon	15:24	15:29	
34,4	1,5	85,2	75	Tout Droit	Sommet de Côte, Eolienne (GRIMPEUR 3)		15:26	15:32
34,9	0,5	84,7	74	A droite	Carrefour Vers Ruscumunoc C4 puis C6	15:27	15:33	
38,3	3,4	81,3	71	A Gauche	Carrefour vers Cross-Corsen. Route du Cross Corsen	15:32	15:38	
39,4	1,1	80,2	34	A Gauche	Vers Porsmoguer. Route du Cross-Corsen	15:34	15:40	
40,1	0,7	79,5	32	A Droite	Vers Porsmoguer. Route de Porsmoguer	15:35	15:41	
40,6	0,5	79,0	10	Tout Droit	Bas Descente	15:36	15:42	
41,1	0,5	78,5	48	Tout Droit	Côte de Porsmoguer (GRIMPEUR4)		15:36	15:43
41,7	0,6	77,9	50	A Gauche	Carrefour route de Ploumoguier-Kerhornou-C6	15:37	15:44	
44,5	2,8	75,1	71	A Droite	Ploumoguier Vers Le Conquet(petit rond-Point)Calvaire	15:41	15:49	
48,0	3,5	71,6	36	Tout Droit	Carrefour Blancs Sablons vers Le Conquet D28	15:47	15:55	
49,6	1,6	70,0	29	A Droite	Carrefour Kerjean vers Le Conquet(D67)	15:49	15:57	
50,3	0,7	69,3	8	A Droite	Vers Le Conquet après Passage Digue (D789)	15:50	15:58	
51,2	0,9	68,4		A Gauche	A Gauche Gendarmerie	15:52	16:00	
51,8	0,6	67,8		A Gauche	Rue Churchill	15:52	16:01	
51,9	0,1	67,7		Tout Droit	Rue Schuman	15:53	16:01	
52,0	0,1	67,6		A Droite	Rue Laennec	15:53	16:01	
52,2	0,2	67,4		A Droite	Chemin des Dames	15:53	16:02	
52,4	0,2	67,2		A Gauche	Rue Iroise	15:53	16:02	

Fait	Faire	Reste	Alt		Lieu	Tête	Dernier
52,7	0,3	66,9		A Droite	Vers Saint Mathieu Route Touristique	15:54	16:02
55,2	2,5	64,4		A Droite	Saint Mathieu vers Plougouvelin	15:58	16:07
59,8	4,6	59,8	57	A Gauche	Entrée Plougouvelin (Rue du Stade) (ANIMATEUR1) 	16:04	16:14
59,6	-0,2	60,0	45	A Gauche	Vers Le Lannou, Rue du Lannou(D85)	16:04	16:14
60,6	1,0	59,0	49	Tout Droit	Rond-Point, vers Ploumoguer C7	16:06	16:16
64,0	3,4	55,6	74	Tout Droit	Carrefour Coat ar Piquet C4	16:11	16:21
65,6	1,6	54,0	75	Tout Droit	1Km avant Entrée Ploumoguer C5 (ANIMATEUR 2) 	16:13	16:24
66,8	1,2	52,8	82	A Droite	Vers St-Renan au rond-Point C1	16:15	16:26
68,2	1,4	51,4	88	A Gauche	Cohars vers Lamber-VC37	16:17	16:28
71,3	3,1	48,3	63	A droite	Lamber, descente rapide, puis côte sur 600 M	16:22	16:33
72,1	0,8	47,5	103	Tout Droit	Côte de Kervadéza-VC7 (GRIMPEUR5) 	16:23	16:35
72,2	0,1	47,4	101	A Droite	Carrefour de Kervadéza vers Ploumoguer-C1	16:23	16:35
74,5	2,3	45,1	91	A Gauche	Coat Omnes vers Lizeret-VC79(Entreprise L'Hostis)	16:27	16:39
76,4	1,9	43,2	66	A Gauche	Carrefour Lizéret vers Saint-Renan (D67)	16:29	16:42
79,8	3,4	39,8	90	Tout Droit	Kervadéza D67	16:35	16:48
81,7	1,9	37,9	40	A Gauche	Rond-Point de Pont L'Hôpital vers Brest (D67)	16:37	16:51
82,4	0,7	37,2	83	Tout Droit	Côte de la Carrière (GRIMPEUR6) 	16:38	16:52
82,9	0,5	36,7	79	Tout Droit	Rond-Point de Ty Ruz (tout droit) Vers Brest (D67)	16:39	16:53
83,7	0,8	35,9	90	Tout Droit	Rond-Point de Clos Névez En Face Vers Brest(D67)	16:40	16:54
85,2	1,5	34,4	38	A Droite	Rond-Point de Pontavenec Vers Vélodrome (C1)	16:43	16:57
86,7	1,5	32,9	43	A Gauche	(Surplus Automobile) Vers Kerjean	16:45	16:59
88,9	2,2	30,7	84	Tout Droit	Côte de Kerjean	16:48	17:03
89,8	0,9	29,8	78	A Droite	Kerjean Vers La Trinité C5	16:50	17:04
93,6	3,8	26,0	67	Tout Droit	llioc Entrée du Circuit Vers La Trinité C19	16:55	17:11
94,2	0,6	25,4	92	A Droite	2ème Rond-Point, Vers Route de Coat-Edern	16:56	17:12
95,0	0,8	24,6		A Gauche	Au stop, Vers rue de Bretagne	16:57	17:13
95,7	0,7	23,9		A Droite	Rue des Myosotis	16:58	17:14
95,9	0,2	23,7			1er Passage sur la ligne d'arrivée (ANIMATEUR 3) 	16:59	17:14
103,8	7,9	15,8			2 ème Passage et fin du 1èr tour	17:11	17:28
111,7	7,9	7,9			3 ème Passage et fin du 2ème Tour	17:22	17:41
119,6	7,9	0,0			4ème Passage et Fin du 3ème Tour 	17:34	17:54

CIRCUIT D' ARRIVEE

0,0	0,0	7,9	92		Ligne d'arrivée. Rue des Myosotis		
0,1	0,1	7,8	93	A Droite	Rue des Chênes(descente rapide)		
0,8	0,7	7,1	66	A Gauche	Rue de Bretagne		
1,5	0,7	6,4	81	A Gauche	Carrefour de la Gendarmerie(Avenue Jacques Prévert)		
1,8	0,3	6,1	69	A Droite	Rond-point des droits de l'homme (2ème sortie vers Plouzané)		
2,3	0,5	5,6	70	A Droite	Montée Rue Jacques Prévert		
3,5	1,2	4,4	100	A Gauche	Vers Vélodrome, Rue Jacques Anquetil(Descente)		
4,0	0,5	3,9	81	A droite	A droite Bas du Vélodrome Route de Bodonnou		
5,5	1,5	2,4	71	A droite	Vers La Trinité. Route de Trénen (Entrée du Circuit)		
6,2	0,7	1,7	92	A droite	Au 2ème Rond-Point, Route de Coat Edern		
7,0	0,8	0,9	66	A gauche	Au Stop en bas de la Descente, Rue de Bretagne		
7,7	0,7	0,2	90	A droite	Rue des Myosotis		
7,9	0,2	0,0	92		Ligne d'arrivée. Rue des Myosotis		

Règlement Penn Ar Bed – Pays d'Iroise

Article 1 – Organisation et Épreuve

La Penn Ar Bed – Pays d'Iroise est organisée par le “COPABC” (Comité d'Organisation Penn Ar Bed Cyclisme) dont le siège est 4 rue Anatole Le Braz – Espace Eric Tabarly, 29280 Plouzané.

L'épreuve se déroule le Samedi 11 et le Dimanche 12 Septembre 2021

L'épreuve est classée **2.14**

L'épreuve se déroule en trois parties :

-  une étape en ligne de 97.2 Km le samedi après-midi
-  un contre la montre matinal de 7,5 km le dimanche à Plougonvelin
-  une étape en ligne de 119,6 km le dimanche après-midi

Article 2 – Participation

L'épreuve, **régie par les règlements de la FFC, est réservée aux coureurs de la catégorie Juniors (2003/2004).**

L'épreuve est ouverte aux équipes de 4 à 6 coureurs de Clubs, Ententes, Sélections Départementales, Régionales ou Etrangères. Seules, les équipes composées de 4 coureurs minimum seront autorisées à prendre le départ.

Les inscriptions à l'épreuve, sont **limitées** à 180 coureurs.

Des préinscriptions sont possibles auprès des organisateurs, (mail : laurent.barbu29@gmail.com) et en cas de dépassement des 180 coureurs, priorité sera donnée aux coureurs préinscrits avant le 15 Mai 2021.

L'organisateur avisera les équipes retenues pour le 20 Mai 2021.

Les sélections retenues devront confirmer leur participation à l'organisateur avant le 20 juin 2021 par bulletin d'engagement comportant les engagés, plus éventuellement le nom des remplaçants, accompagné d'un chèque de caution de 60 Euros.

Les engagements seront à confirmer sur le cycle Web de la FFC dès l'accord de l'organisateur.

Article 3 – Permanence

La remise des enveloppes contenant dossards et plaques de cadre se fera aux Directeurs Sportifs le samedi 11 septembre à partir de 10 h à la permanence du Foyer Laïque, rue des Myosotis, à Plouzané.

Une réunion des DS est prévue le Samedi à 13 h à Plouzané dans les locaux du Foyer Laïque, rue des Myosotis.

Les permanences des arrivées se tiendront :

1^{ère} Étape : Locaux de la Ferme de Messoufflin, près de la ligne d'arrivée à Ploumoguier.

2^{ème} Étape : Espace Keraudy, rue du Stade à Plougonvelin

3^{ème} Étape : Salle du foyer Laïque, rue des Myosotis à Plouzané

À l'issue de la 3^{ème} étape, les directeurs sportifs devront restituer la totalité des dossards et plaques de cadre en excellent état à la permanence. **La caution sera alors restituée.**

Article 4 – Les Étapes en lignes

Pour chaque étape en ligne, une présentation des coureurs, avec émargement, se fera à partir de 13 h 30 sur le parvis du Foyer Laïque.

Les coureurs devront porter 2 dossards et plaque de cadre qui ne seront en aucun cas pliés ou découpés et qui devront être rendus en bon état.

Le départ fictif des étapes en ligne sera donné à 14 h 30. Le départ réel sera donné lancé.

Un tirage au sort attribuera l'ordre des véhicules pour la première étape.

Les Directeurs Sportifs devront être titulaires d'un DF d'entraîneur Club ou d'un BF2 minimum. Les véhicules des Directeurs Sportifs n'ayant pas cette qualification seront rétrogradés en fin de file.

L'assistance technique neutre sera assurée par 2 véhicules de l'organisation. Les coureurs devront fournir les roues. Les voitures des DS 1 à 8 fourniront une paire de roues à la voiture dépannage 1, les voitures 9 à 16 à la voiture dépannage 2. Les voitures désignées qui ne fourniront pas de roues ne pourront pas prendre place dans la file des DS pour accompagner leurs coureurs.

Les délais d'élimination des étapes en ligne sont de 12 %.

Par mesure de sécurité, tout coureur ayant un retard trop important pourra être mis Hors Course à n'importe quel point du circuit par les arbitres. Le coureur devra alors enlever ses dossards et quitter la course. Une voiture balai et des fourgons de ramassage sont mis à la disposition des coureurs déclarés Hors Course. S'ils continuent et empruntent le circuit, ce sera sous leur propre responsabilité.

Dérivation à l'arrivée :

-  aucune voiture de DS ou autre ne doit franchir la ligne d'arrivée
-  pour la 1^{ère} étape, la dérivation se trouve 150 mètres à droite avant la ligne d'arrivée
-  pour la 3^{ème} étape, la dérivation se trouve 60 mètres à gauche avant la ligne d'arrivée

Prix pour la 1^{ère} étape en Ligne : Grille 540/20 – 109 € au 1^{er}

Prix pour la 3^{ème} étape en Ligne : Grille 540/20 – 109 € au 1^{er}

Article 5 – 2^{ème} Etape -CLM – Plougonvelin : 7.5 km

-  le contre la montre de 7,5 km se déroule à Plougonvelin
-  l'émargement se fera au départ de l'étape
-  le premier départ sera donné à 9 h
-  le dernier départ aura lieu à 11 h 04, pour une arrivée du dernier coureur vers 11 h 15
-  le circuit se présente sous la forme d'un aller-retour « Plougonvelin-Saint Mathieu »

Les vélos et équipements du CLM sont autorisés. Un seul dossard (à droite) est autorisé.

Tous les coureurs devront présenter leurs vélos et équipements pour contrôle au moins 2 min avant le départ.

Les coureurs devront impérativement rouler sur la partie droite de la chaussée. Tout dépassement sur la partie gauche sera sanctionné d'une pénalité de 20 ''.

Lorsqu'un coureur ne possède plus que 150 m d'avance sur un coureur qui le rattrape, le DS du coureur rattrapé devra se garer, laisser le coureur et son DS passer et ne reprendre la course qu'ensuite. Tout coureur doublé ne doit pas prendre le sillage de son adversaire sous peine de pénalité. **Aucune voiture de DS ou autre ne doit franchir la ligne d'arrivée.** Une déviation qui permet de rejoindre la ligne de départ est mise en place 50 m à gauche avant la ligne d'arrivée.

Tout coureur accidenté (chute ou bris de matériel, reconnu par les arbitres) dans les 2,5 premiers km pourra reprendre un second départ. Ce second départ interviendra en fin d'épreuve. Passé les 2,5 km (ou panneau **Arrivée 5 km**) cette faveur ne sera plus accordée.

Le délai d'élimination de l'étape du CLM est de 25 %.

L'ordre des départs du contre la montre sera établi à l'arrivée de la première étape. Il se fera en partie dans l'ordre inverse du classement de la 1^{ère} étape mais en tenant compte d'un écart de 15 minutes minimum entre 2 concurrents d'une même équipe afin de permettre à chaque Directeur Sportif de suivre l'intégralité de ses coureurs.

Prix pour l'étape CLM : Grille 540/20 - 109 € au 1er

Article 6 – Meilleur Grimpeur*

« Trophée Tanguy Le Fourn »

- 🚩 en hommage à Tanguy, un trophée portant son nom sera disputé et sera attribué au meilleur grimpeur
- 🚩 chaque classement en sommet de côte attribuera **5 – 3 - 2 - 1 points**
- 🚩 en cas d'ex aequo au classement grimpeur, le classement général de l'épreuve sert à départager.

1^{ère} Étape : « Plouzané-Ploumoguier »

3 Classements :

- km 21 Côte de Brescanvel
- km 42,6 Amer sur route touristique
- km 58,7 Côte route de Plouarzel

3^{ème} Étape : « Plouzané-Plouzané »

6 Classements :

- km 7,5 Côte de Kervasdoué
- km 24,3 Côte sortie Lamber
- km 34,4 Côte Eolienne (Dorguen)
- km 41,1 Côte de Porsmoguer
- km 72,1 Côte de Kervadéza
- km 82,4 Côte de la Carrière

Prix pour Classement Grimpeur : Grille 138/3 - 69 € au 1er

Article 7 – Meilleur animateur*

Un classement animateur parrainé par les Etablissements Bihannic sera disputé.

3 Classements à chaque étape en ligne.

Chaque Classement attribuera 5 – 3 - 2 et 1 points.

En cas d'ex aequo au classement animateur, le classement général de l'épreuve sert à départager.

1 ère Étape : « Plouzané-Ploumoguer »

3 Classements :

- km 10.9 Entrée Ploumoguer
- km 32.5 Sortie Plourin
- km 73.2 1^{er} passage sur la ligne

3^{ème} Étape : « Plouzané-Plouzané »

3 Classements :

- km 59.8 Entrée Plougonvelin
- km 65,6 1km avant Entrée Ploumoguer
- km 95,9 1^{er} Passage sur la ligne

Prix pour Classement Animateur : Grille 138/3 - 69 € au 1er

Article 8 – Classement par équipe

Le classement par équipe s'établira par l'addition des 3 meilleurs temps individuels de chaque étape des coureurs d'une même équipe. En cas d'égalité, le nombre de place déterminera le classement. Il ne sera pas tenu compte des fractions de seconde du CLM.

Prix pour Classement Equipes : Grille 138/3 - 69 € au 1er

Article 9 – Classement Général

Le classement général s'établira par l'addition des temps des 3 étapes.

En cas d'égalité, les fractions de seconde du CLM départageront les concurrents.

La Penn Ar Bed – Pays d'Iroise étant une course à étapes, la règle des 3 Km s'appliquera.

20 prix : Grille 810/ 20 dont 170 € au premier

Article 10 – Radio course

Les informations de course seront émises sur la **Fréquence 157,550 MHZ**.

Article 11 – Contrôle anti-dopage

S'il y a contrôle médical, il sera effectué :

- 🚦 1ère étape : dans les locaux du stade, à Ploumoguer
- 🚦 2^{ème} étape : dans les locaux du Centre Culturel Keraudy, Rue du Stade à Plougonvelin
- 🚦 3^{ème} étape : dans les locaux du Foyer Laïque, Rue des Myosotis à La Trinité-Plouzané

Les coureurs seront véhiculés par l'organisation et accompagnés par des chaperons.

Article 12 – Sécurité

Assurée par :

-  FAMSB Motos Sécurité.
-  Médecin AUDOUAL Thomas
-  2 ambulances de la Protection Civile

*Urgences CHU Cavale Blanche : 02 98 34 74 55 à 10 km, 15 minutes.

*Urgences Clinique Kéraudren : 02 98 34 29 27 à 16 km, 22 minutes.

Article 13- Développement durable

L'épreuve, traversant des zones Natura 2000, l'organisation rappelle à l'ensemble des participants de ne pas jeter sur la voie publique des papiers, des emballages. Les coureurs devront les conserver.

Article 14 – Protocole

Un **maillot Jaune** (Crédit Agricole) sera remis au **1^{er} du Classement Général**.

Un **maillot blanc** (Cycles Delalaire) sera remis au **1^{er} Junior 1**. Si le lauréat du Classement Général est un junior 1, il recevra le maillot de leader et le maillot blanc sera attribué au 2^{ème} junior 1.

Un **maillot à pois** (Carrefour) sera remis au **leader du classement Grimpeur**. Si le lauréat de ce classement est leader ou porteur d'un autre maillot, le maillot à pois sera remis au coureur suivant du classement grimpeur.

Un **maillot vert** (Bihannic) sera remis au **leader du classement Animateur**. Si le lauréat de ce classement est leader ou porteur d'un autre maillot, le maillot vert sera remis au coureur suivant du classement animateur.

Pour la 1^{ère} et 2^{ème} étape, nous attirons l'attention qu'un coureur, sans être leader, peut porter un maillot et doit donc se présenter au protocole.

Si pour l'étape du CLM, liberté est laissée aux leaders de revêtir leurs maillots, ils devront obligatoirement les porter pour la 3^{ème} étape.

Les lauréats devront participer aux cérémonies protocolaires en tenue de cycliste de leur club (ou sélection ou champion) et se présenter au podium, 5 mn après l'arrivée du dernier coureur.

Devront se présenter au protocole :

1^{ère} Étape : à Ploumoguier

-  le premier de l'étape, le premier Junior 1, le Meilleur Grimpeur et le Meilleur Animateur.

2^{ème} Étape : à Plougonvelin

-  le premier de l'étape.
-  le leader du Classement Général.
-  le leader du Classement du Meilleur Junior 1.
-  Le Leader du Classement MG.
-  Le Leader du Classement Animateur.

3^{ème} Étape : à Plouzané

-  le premier de l'étape en ligne.
-  les 3 premiers du Classement Général.
-  Le vainqueur du Classement MG.
-  Le vainqueur du Classement Animateur.
-  le premier Junior 1 du Classement Général
-  la première équipe du classement par équipe avec leur DS.

JURY – COLLÈGE DES ARBITRES 2021

- 
- Régis BOSQUET Président du Jury
 - Damien QUILLIVIC Arbitre 1
 - Quentin PICOUAYS Arbitre 2
 - Juge à l'arrivée
 - René LE HIR Chronométrateur 1
 - Alain LE HIR Chronométrateur 2
 - Jean Marc ROBIN Arbitre moto 1
 - Ludovic BERDER Arbitre moto 2
 - Jean Paul KERBOUL Arbitre moto 3

PERMANENCE

**REMISE DES DOSSARDS ET PLAQUES AUX DIRECTEURS SPORTIFS
LE SAMEDI 11 SEPTEMBRE à partir de 10 h 00
au Foyer Laïque
rue des Myosotis - PLOUZANÉ**

CONTACT

Organisation 06 21 65 42 41

Permanence 06 33 87 94 05

Restauration – Hébergement 07 83 94 58 11

RÉUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS / JURY / ORGANISATION

SAMEDI 11 SEPTEMBRE à 13 h 00

au Foyer Laïque

rue des Myosotis - PLOUZANÉ

**Règles Sanitaire à respecter en fonction des
décisions gouvernementales et FFC**