

# GUIDE TECHNIQUE

29<sup>ème</sup>



## Trophée Cuisines Le Gal

Grand Prix Cycliste  
des commerçants  
et artisans

Animé par  
Antoine Michelin

### Programme

13h30

U15

4 tours de 5,9 km

14h30

U17

10 tours de 5,9 km

15h00

Open 2 et 3,  
Access 1,2,3 et 4  
61 km en ligne  
+ 7 tours de 5,9 km

# LANGUIDIC

DIM. 2 AVRIL 2023



CHOINE AUTOS  
Kevin CHOINE

Rue de l'Industrie - ZA de Lanveur  
56440 Languidic  
Tél : 02 97 65 86 13  
E-mail : choine.autos@orange.fr



Organisé par



Cédric Sabot - Freepik.com  
et Pwaby.com

## 29<sup>e</sup> Grand Prix des Commerçant et Artisans

Trophée Cuisines Le Gal

Languidic le 02 avril 2023

### *Les Horaires*

A partir de **12H** au Mille Club : Accueil des bénévoles : Casse-croute, briefing, remise des K10 et des sifflets

#### **Courses d'attente :**

**12h30** : Remise des dossards derrière le podium (à mettre en bas à droite du maillot)

**12h30** : Mise en place des signaleurs

**13h00** : Fermeture du circuit

**13h30** : Départ course U15 Rue de Maneran pour 4 tours de 5,9 kilomètres

**14h30** : Départ course U17 Rue de Maneran pour 10 tours de 5,9 kilomètres

#### **Course en ligne :**

**A partir de 12h30** : Mise en place Place Guillaume : Motard, radio, Voiture Organisation

**A partir de 13h00** : Accueil des coureurs et des équipes

**13h45** : Mairie : Réunion du jury des commissaires

**13h45-14h45** : Remise de dossard Hall de la mairie

**14h15** : Mairie : Réunion des directeurs sportifs

**14h45** : Appel des coureurs Place Guillaume

**15h00** : Départ fictif Place Guillerm

**15h03** : Départ réel panneau sortie Languidic après rond-point gendarmerie

**16h30** : Entrée sur le circuit

**17h50** : Protocole au pied du podium d'arrivé

**Liaison radio par VHF : 157,4875 Mhz**

**Pour les clubs ne possédant pas de radio, il est possible de louer un poste auprès d'Hermine service course**

**Contact organisation : Laurent LE GAL 06 81 64 94 67 [veloclublanguidic@outlook.fr](mailto:veloclublanguidic@outlook.fr)**

## Itinéraire Détaillé

N° de Route	Commune et ville traversées		MG/MA	Kilométrage			Horaire de passage		
				Restant	Partiel	Fait	38	40	42
D724	Languidic	Départ Fictif Place Guillerme		103,9	0	0	15h00	15h00	15h00
D102	Languidic	Direction Pluvigner		103,9	0,2	0	15h01	15h01	15h01
D102	Languidic	Rond Point - sortie Languidic - <b>Km0</b>		103,9	1	0	15h03	15h03	15h03
D102 - D24	Pluvigner	Malachappe -> Baud		97,4	6,5	6,5	15h13	15h10	15h09
D24	Pluvigner	Lieu dit Kerhano : <b>Classement MG</b>	MG	95,1	2,3	8,8	15h17	15h13	15h13
D24-D189	Baud	Carrefour Lambel Camor : à gauche dir Languidic		92,4	2,7	11,5	15h21	15h17	15h16
D189-VC	Languidic	Lann vrehan : à gauche dir Lann Menhir/quistinic		89,8	2,6	14,1	15h25	15h21	15h20
VC	Languidic	Lann menhir : <b>Classement MA</b>	MA	84,8	5	19,1	15h33	15h29	15h27
VC-D724	Languidic	Lann Mehir : à droite dir Baud		84,6	0,2	19,3	15h33	15h29	15h28
D724-D172	Baud	Gare de Baud à gauche dir KerAllain		79,9	4,7	24	15h41	15h36	15h34
D172	Baud	Lieu dit Kerallain : <b>Classement MG</b>	MG	78,8	1,1	25,1	15h43	15h38	15h36
D172-D3	Baud	Lieu dit Kerallain : à Gauche direction bubry		78,8	0	25,1	15h43	15h38	15h36
D3-D327	Baud	Pont Augan : tout droit puis à gauche dir Penquesten		75,6	3,2	28,3	15h48	15h42	15h40
D327	Quistinic	Lieu dit Saint Quion : <b>Classement MA</b>	MA	70,2	5,4	33,7	15h56	15h51	15h48
D327-D23	Quistinic	Sebrevet : Direction Penquesten		68,7	1,5	35,2	15h59	15h53	15h50
D23 - D102	Lanvaudan	La fontaine du Vin : Dir Lanvaudan		67,1	1,6	36,8	16h01	15h55	15h53
D102-D145	Lanvaudan	Lanvaudan : à Gauche dir Inzinzac Lochrist		62,1	5	41,8	16h09	16h03	16h00
D145-VC	Lanvaudan	Le Portuec : à gauche dir Penquesten		59,1	3	44,8	16h14	16h07	16h04
VC	Penquesten	Entrée Penquesten <b>Classement MA</b>	MA	56	3,1	47,9	16h19	16h12	16h08
VC-D23	Penquesten	Penquesten : à Gauche Dir Bubry		55,8	0,2	48,1	16h19	16h12	16h09
D23-D102	Lanvaudan	La fontaine du Vin : Dir Languidic		53,9	1,9	50	16h22	16h15	16h11
D102	Languidic	Le pont Neuf		51,3	2,6	52,6	16h26	16h19	16h15
D102	Languidic	Keryvon <b>Classement MG</b>	MG	49,3	2	54,6	16h29	16h22	16h18
D102	Languidic	Entrée Languidic		47,6	1,7	56,3	16h32	16h24	16h20
D102-D124	Languidic	Languidic : rond point dir Hennebont		46,3	1,3	57,6	16h34	16h26	16h22
D124	Languidic	Brambouet : à Gauche entrée cicuit		44,9	1,4	59	16h36	16h29	16h24
D102	Languidic	1er passage - reste 7 tours		42	2,9	61,9	16h41	16h33	16h28
D102	Languidic	2ème passage- <b>Classement MA</b>	MA	36	6	67,9	16h50	16h42	16h37
D102	Languidic	3ème passage		30	6	73,9	17h00	16h51	16h46
D102	Languidic	4ème passage - <b>Classement MG</b>	MG	24	6	79,9	17h09	17h00	16h54
D102	Languidic	5ème passage		18	6	85,9	17h19	17h09	17h03
D102	Languidic	6ème passage		12	6	91,9	17h28	17h18	17h11
D102	Languidic	7ème passage		6	6	97,9	17h38	17h27	17h20
D102	Languidic	Arrivée		0	6	103,9	17h47	17h36	17h28

## Profil Circuit en Ligne



## Parcours



Retrouvez le circuit : <https://www.openrunner.com/route-details/16060021>

Circuit Final Arrivée rue de Maneran :



## *Classements Annexes*

### **Meilleur Grimpeur :**

- 50€ au 1er
- 30€ au 2nd
- 20€ au 3<sup>ème</sup>

5 points, 3 points, 2 points et 1 point à chaque classement  
Classement à l'arrivée en cas d'égalité.

- MG 1 : Km 8,8 : cote de Kerhano (sortie Malachappe)
- MG 2 : Km 25 : Cote de Kerallain
- MG 3 : Km 54,4 : cote de Keryvon
- MG 4 : Km 79,9 : 4èmes passages sur la ligne

### **Meilleur Animateur :**

- 50€ au 1er
- 30€ au 2nd
- 20€ au 3<sup>ème</sup>

5 points, 3 points, 2 points et 1 point à chaque classement  
Classement à l'arrivée en cas d'égalité.

- MA 1 : Km 19,1: Lann menhir
- MA 2 : Km 33,6 : Saint Quion
- MA 3 : Km 47,5 : entrée Penquesten
- MA 4 : Km 67,9 : 2èmes passages sur la ligne

## *Cérémonie Protocolaire*

Dans les 10 minutes après l'arrivée, doivent se présenter au podium :

- Les 3 premiers
- Le 1<sup>er</sup> U 19
- Le 1<sup>er</sup> Open 3
- Le 1<sup>er</sup> Acces
- Le 1<sup>er</sup> languidicien

## 29<sup>e</sup> Grand Prix des Commerçant et Artisans

Trophée Cuisines Le Gal  
Languidic le 02 avril 2022

### *Points dangereux*

KM 19,1 : route mauvaise état sur 500m après avoir virée a droite après le MA 1

Km 21 : entrée Kergonan : 2 ilots directionnels + ralentisseurs

Km 41,5 : traversée Lanvaudan, virage serré gauche droite

Km 48 : entrée Penquesten

Km 56 : Entrée Languidic : Ralentisseurs

Km 61 sur le circuit 500m avant ligne d'arrivée, virage angle droit à droite

### *Organisation*

Président du Vélo Club Languidic : Armel Rivallan

Responsable Organisation : Laurent Le Gal

Voitures : Peugeot Choine Autos Languidic

Motos Sécurité : Association MAS 56

Médecin : Benoit philippon

Ambulance : Premier secours 56

Animation : Antoine Michelin

Podium / Sonorisation : Franck Evennou

Les classements et autres informations seront disponibles sur la page Facebook

du Vélo Club Languidic : <https://www.facebook.com/veloclublanguidic>