

Distance kilométrique		Itinéraire		Horaires		Observations		Classements intermédiaires	
Départ fictif		Bourg de Plaintel-Direction rond-point de Malakoff		13h45		direction D790		Départ réel	
Départ réel		La Gare D 790 -		14h00					
Km 2.2		Pont de la Porte-Es-Bretons		14h01		voie communale			
Km 3.6		La Croix-Grosset		14h03		voie communale			
Km 5.3		Le Chemin-des-Landes		14h06		voie communale		Vers rond-point Intermarché	
Km 5.9		Plaintel Bourg		14h09		terre-plain central D22			
Km 8.2		La Secouette : prendre à gauche vers Saint-Guihen		14h12					
Km 12.6		Saint-Carreuc		14h15		D 27 Attention : ralentisseurs à la sortie du bourg			
Km 14.7		En haut de Saint-Carreuc, route de Ploenc		14h20				Meilleur grimpeur	
Km 19.3		Ploenc-L'Hermitage (ancien Ploenc-sur-Lié)		14h26		D 44 Direction L'Hermitage			
Km 23.6		L'Hermitage-Lorge		14h33		Au passage à niveau, prendre à droite		Sprint Saint-Brieuc Armor agglo	
Km 34.3		Le Bodeo		14h47		Prendre les Quatre-Chemins à gauche D 63			
Km 38.2		La Harmoye		14h57		Prendre à droite, vers Le Garatoué Côte de Leffo		Meilleur grimpeur	
Km 44.7		Lanfains		15h05		D 7 bis prendre à droite après le prix du Meilleur grimpeur		Sprint Saint-Brieuc Armor agglo	
Km 49.8		Pont de la Ville-Audreu		15h11		Prendre à gauche			
Km 50.4		Le Pont-Camet		15h13				Ravitaillement	
Km 52		Saint-Brandan		15h17		Puis prendre la D 115 et la D 22 A carrefour à gauche		Meilleur grimpeur	
Km 56		Gare de Quintin		15h24		Passage à niveau puis rond-point de Villeneuve. Prendre à droite au stop			
Km 56.6		Quintin centre		15h25		Aux feux tricolores, prendre le Bras-d'Argent D 7			
Km 62.8		Saint-Bihy		15h32		C 1 puis D 63		Sprint Saint-Brieuc Armor agglo	
Km 65.5		Le Yieux-Bourg		15h35		Prendre D 63 au carrefour			
Km 69.7		Saint-Gildas		15h40		Au carrefour, prendre tout droit D 45			
Km 73.2		Le Leslay		15h46		Au stop, direction Quintin D 22 puis direction Le Foell			
Km 78.1		Le Foell		15h53		Au stop tout droit D 40 puis prendre à gauche D 40 au km 80.5			
Km 82.1		Quintin		15h59		Prendre la route du Tronc			
Km 86.2		Plaine-Haute		16h03		Prendre à droite. Attention : chicane et ralentisseurs		Sprint Saint-Brieuc Armor agglo	
Km 90		Le Pommier		16h10		D 790. Prendre à droite puis sifôt à gauche vers Saint-Brandan			
Km 91.1		La Croix-Gouédard		16h14		Prendre D 22 vers Plaintel			
Km 93,5		Plaintel Sébastopol - Entrée sur le circuit Cinq tours du circuit (5 X 6,3 km) avant l'arrivée finale		16h18		Bourg - Rue Bel-Air - Le Pritel - La Ville-Bresset - La Ville-Orhan - Belle-Noë - Sébastopol		An Le passage Meilleur grimpeur	
Km 125		Arrivée finale		17h08		Podium		Remise des prix à la salle des fêtes	